

# Praha a okolí

Nejčtenější týdeník v České republice

# 5 PLUS 2

PLUS 2

*Jsmo tam, kde žijete*



...str. 4 a 5

Aňa Geislerová  
**Strašení nemám ráda, říká hvězda nového hororu**

JURIS REAL  
real estate

## Výměny nemovitostí

Zajistíme výměnu jakékoliv nemovitosti - bytu, domu, chaty, pozemku. Doplatíme rozdíl ceny, vyhledáme vhodnou nemovitost včetně poradenství a právního servisu.

**774 335 503**

INZERCE

Každý pátek **ZDARMA** ČÍSLO 8 ROČNÍK V 26. 2. 2016

+ TV program na celý týden

# Služba, která opravdu uleví

**5plus2**  
DOBŘÍ ZPRÁVA

BOHUMIL BREJŽEK

**PRAHA** | Náročná péče o nemocného člena rodiny může vést až k naprostému vyčerpání pečující osoby. Takový člověk často přestává žít vlastní život a je rád, že vedle starosti o „svého stařečka“ zvládne alespoň zaměstnání. O koníčcích, kině, divadle či dovolené si můžete nechat jen zdát. Svě o tom ví i paní Pavla, která dlouhodobě pečuje o nemocného tatínka. „Starám se o tatínka, který měl mrtvici, od rána do večera, k tomu chci ještě stihnout domácnost a další věci. Ale jde to špatně, kdybych si alespoň na chvíli mohla odpočinout, zajít popovídat s kamarádkami a přítom věděla, že je o tatínka dobře postaráno. Moc ráda bych si alespoň na týden někam zajela s manželem, na dovolené jsme nebyli ani loni, ani předloni. A letos to na ni taky nevypadá,“ říká s trochou odevzdaností v hlase.

Paní Pavle a jí podobným se nyní rozhodlo vyjít vstříc Centrum seniorů Rezi-dence RoSa, sídlící v pražských Kobyli-sích. Přichází s projektem Senior hotel, který je určený právě lidem, kteří dlouhodobě pečují o seniory a potřebují je z nějakého důvodu na kratší dobu opus-tit. Služba tak pomůže rodinám plánujícím dovolenou nebo lidem, jež musí od-jet za prací mimo domov či si potřebují jednoduše odpočinout.

### V RoSe jako doma

Senioři získají v RoSe plnou péči a pravidelný dozor. „Rodiny, které na sebe vzaly břímě a starají se o své příbuzné doma 24 hodin denně, vlastně nemohou se svojí činností nikdy přestat. Jenže každý běžný zaměstnanec má právo na dovolenou, a to ani nepracuje nonstop. Služba Senior hotel umožní takovým lidem žít také svůj soukromý život, a to bez výčitek a strachu o své nejbližší,“ vysvětluje Anna Ježková za Dům seniorů RoSa.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 3

# Vyrazte do Popovic



Velké Popovice ovládnou v sobotu 27. února Ladovské vepřové hody. Přijďte si pochutnat a užít skvělou zábavu. FOTO | ARCHIV VELKOPOPOVICKÉHO PIVOVARU

INZERCE

ZOOM-ZOOM



## MAZDA3.

50% HNED, 50% ZA ROK.



Mazda 3 vás okouzlí nejen svým vzhledem, ale i novým způsobem financování. Nyní si svůj vysněný vůz můžete pořídit na splátky bez jakéhokoliv poplatku a navýšení. Zaplatíte první splátku hned, druhou za rok a odjedete se bez obav potěšení z řízení. Vaše efektivní, výkonná a bezpečná Mazda 3 s technologií Skyactive na vás již čeká. MAZDA. ODVÁŽNĚ JINÁ. Kombinovaná spotřeba 3,9–5,8l/100 km, emise CO<sub>2</sub> 104–135 g/km.

Reprezentativní příklad financování „CreditAuto 50:50 VARIANT pro Mazda 3“ Mazda 3 2.0 Skyactiv-G120 Attraction 88 kW s pořizovací cenou 493 900 Kč vč. DPH a celkovou výší úvěru 246 950 Kč při akontaci 50 % (246 950 Kč); výpůjční úroková sazba 6,15 % p. a. (0 % p. a. v případě předčasného ukončení úvěru po 1. roce a splacení úvěru ve výši 246 950 Kč); 1.–12. měsíční splátka úvěru ve výši 0 Kč a 13.–36. splátka úvěru ve výši 11 655 Kč; měsíční (1.–36.) splátka pojištění u pojistovny Allianz (HAV 988 Kč, POV 734 Kč) 1 722 Kč; poplatek za poskytnutí úvěru 0 Kč; délka úvěru 36 měsíců; počet splátek úvěru: 36; RPSN: 13,30 % p. a. (včetně havarijního pojištění). Celková částka k uhrazení (jistina, úrok, havarijní pojištění, povinné ručení, poplatek): 341 712 Kč. Kombinovaná spotřeba 3,9–5,8l/100 km, emise CO<sub>2</sub> 104–135 g/km.

AUTO PALACE SPOŘILOV S.R.O.

Na Chodovci 2457/1, 141 00 Praha 4  
tel.: 296 574 999, www.autopalace-sporilov.cz

# Tichý fenomén jménem Brokoff

**Záblesk historie:** Před 285 lety zemřel **barokní sochař**, autor soch například z Karlova mostu



Mladík s knihou z plastiky Františka Xaveršského na Karlově mostě je pravděpodobně mladým Maximiliánem Brokoffem. Morzinský palác projektoval Jan Santini. Brokoff pro něj vytvořil například plastiky mouřeninů.

2X FOTO | MUZEUM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

JAN BOHATA

**PRAHA |** Dva geniální tvůrci jsou podepsáni pod stavbou Morzinského paláce na Malé Straně, jednoho ze skvostů pražského baroka. Plány vytvořil Jan Blažej Santini, sochařskou výzdobu Ferdinand Maxmilián Brokoff. Ten zemřel 8. března 1731.

„Praha zde poprvé poznává sochař-

ské dílo organicky propojené s architekturou,“ popisuje význam Morzinského paláce historička Kateřina Adamcová. Do nové rezidence se Morzinové stěhovali v roce 1714. Šestadvacetiletý nesmírně talentovaný Brokoff, který první umělecké zkušenosti sbíral v kamenické dílně svého otce Jana, v té době již patřil k osvědčeným tvůrcům. Pět let před zakázkou pro hraběte Václava

z Morzinu pracoval na sochařské výzdobě Karlova mostu. Mezi devíti sochami, které mu odborníci z výzdoby mostu připisují, patřila k nejvelkolepějším plastika Ignáce z Loyoly – zakladatele Tovaryšstva Ježíšova, tedy jezuitů. „Oslava zakladatele Tovaryšstva byla pojata vskutku monumentálně. Jako alegorie vsvědčily a národů, obklopujících zeměkouli. Nad ní stojí Ignác z Loyoly, pozdvihující znamení Krista,“ uvádí historik Emanuel Poche. Sousoší mělo přetrvat věky. Vydrželo však pouze do roku 1890. Tehdy jej strhla běsnící Vltava. Pár fragmentů plastiky bylo později vyzdvíženo ze dna řeky. Své místo našly v Lapidáriu.

Brokoff vytvořil též sochu Františka Xaveršského na pátém mostním pilíři. Tato plastika však dala rodině Brokoffů zabrat. První návrh podal Maxmiliánův otec Jan. Kritikou tehdy nešetřil jiný významný barokní tvůrce, Petr Brandl. „Jde o dílo šíře a váhy nemírné,“ namítali kritici. Podle Brokoffovské hutě mělo ztvárnění Františka Xaveršského dosáhnout přibližně pěti a půl metru šířky a takřka 11 metrů výše. Šlo však spíše o souboj o to, kdo od fakulty teologické a filosofické, tedy jezuitů, tuto zakázku obdrží. Brandl spolu s Matyášem Bernardem Braunem chtěli prosadit svůj projekt. Neúspěšně.

V roce 1711 monument Františka Xaveršského mohl mladý tvůrce označit svou značkou – „Fecit Brokoff“. A nejen jí. Po Františkově levici lze nalézt sochu mladíka s knihou. Jde zřejmě o portrét samotného třidvacetiletého Maxmiliána Brokoffa.

I nepřehlédnutelný Turek na 14. pilíři mostu pochází z Brokoffovy dílny. Stal se součástí sousoší sv. Jana z Mathy, Felixe z Valois a Ivana. Turek varoval před invazí pohanů. Až do 19. století u něj existovala kasička na výběr příspěvků na boj s Turkem.

Brokoffa po dokončení sochařské výzdoby Karlova mostu doslova zaválily zakázky. Podílel se na zmíněné výzdobě Morzinského paláce. Dvojice soch Mouřeninů, nesoucí balkon v průčelí paláce, patří k barokním perlám.

Excelentní dílo odvedl Brokoff také ve staroměstském kostele sv. Havla. V chrámu vytvořil oltář sv. Kříže, sochy evangelistů či Kalvárii. Neopakovatelné divadlo ve stylu nejdokonalejších fines barokního umění se odehrává na dalším Brokoffově opusu, náhrobu kancléře Jana Václava z Mitrovic. Alegorie Slávy, Pověsti, Rozjímání a neúprosného Času zdobí místo posledního odpočinku císařova politika a diplomata.

Tichý, koncentrovaný na své dílo, uzavřený, bezdětný a charuvějíci. Tak Maxmiliána Brokoffa charakterizovali jeho vrstevníci. S Prahou byl spjat od dětství. Jeho prvním domovem na Starém Městě se stala otcova dílna na rohu Skořepky a Uhelného trhu. Brokoffové se později přestěhovali o kus dál, do dnes již neexistujícího rozlehlého domu U Salátů poblíž chrámu Panny Marie Sněžné.

Třiačtyřicetiletý Brokoff podlehl soucotinám. Místo posledního odpočinku našel na hřbitově u kostela sv. Martina ve Zdi na Starém Městě. Ani ten dnes již neexistuje.

INZERCE

## O odvážné kráse vozů Mazda

s Pavlem Trvrníkem, vedoucím prodeji Auto Palace Spořilov

### Jaký byl loňský rok?

Plný výzev, nových modelů i zmodernizovaného showroomu. Náš prodejní tým navázal na dlouholeté úspěchy a upevnil naši pozici prodejce číslo jedna v ČR.

### Na co byste k Vám pozval naše čtenáře?

Pozval bych Vás na nový crossover Mazda CX3, čerstvého vítěze kategorie Městský vůz ankety Auto roku 2016, který kombinuje jedinečný design s praktičností, sportovním výkonem, bezpečnostními funkcemi a hlavně atraktivní cenou od 379 900 Kč. Čisté a harmonické linie, dokonalé a ekologické motory, špičkové technologie, bezpečí v japonské kvalitě bez kompromisů to vše je vtisknuto do nové modelové řady vozů Mazda. Design vycházející z platformy SHINARI a ducha pohybu KODO je u vozů patrný na první pohled; revoluční technologie SKY ACTIV nabízející působivý výkon s nízkou spotřebou paliva je v pojetí BUSHIDO „nikdy se nevzdávat“ téměř nepřekonatelná.

### Mazda CX3 vyvrací mé přesvědčení o finanční nedostupnosti.

A to u nás pořídíte Mazdu2 již od 294 900 Kč nebo Mazdu3 od 375 900 Kč. V Auto Palace Spořilov vám nabídneme o unikátní financování všech modelů, nyní třeba Mazdu3 s rozloženým financováním do 2 let s nulovým navýšením či tři splátkové financování Mazdy CX3 a Mazdy6. K dispozici máme autorizovaný servis a prodej náhradních dílů. Přesvědčte se u nás sami.

### Děkuji.

Dodám že Auto Palace Spořilov mimo vozů Mazda prodává a servisuje vozy Ford, Mitsubishi, Opel, ŠKODA a Volvo.

**AutoPalace**  
Spořilov



Prodejní a servisní centrum  
www.autopalace-sporilov.cz

**AutoPoint**  
Člen Auto Palace Group

**RentPoint**  
Člen Auto Palace Group

**5 PLUS<sup>2</sup>**

Vydává: MAFRA, a.s., IČ: 45313351, se sídlem Praha 5, Karla Engliš 519/11, PSC 150 00 ■ Evidenční číslo: MK ČR E 20628 ■ **Šéfredaktor 5plus2:** Petr Škarda ■ **Zástupce šéfredaktora 5plus2:** Jan Korbel ■ **Vedoucí krajské redakce MAFRA:** Ivana Faryová, ivana.faryova@mafra.cz ■ **Editorka:** Lenka Brdková, lenka.brdkova@mafra.cz ■ **Inzertní poradce:** Filip Navrátil, tel.: 734 517 439, filip.navratil2@mafra.cz ■ **Vedoucí distribuce:** Martina Kohoutová, tel.: 603 562 272, martina.kohoutova@mafra.cz ■ **Redakce Praha – střední Čechy:** Anďel Media Centrum, Karla Engliš 519/11, 150 00 Praha-Smíchov, redakce.praha@5plus2.cz ■ **Tisk:** TISKÁRNĚ MAFRAPRINT Praha a Olomouc ■ Vydání je neprodejné, vychází každý pátek. ■ © MAFRA, a.s., 2014 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu týdeníku 5plus2 (včetně jeho překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Vydavatel si vyhrazuje právo bez udání důvodu nepřijmout inzerci. ■ Vydavatelství MAFRA, a.s., je součástí koncernu AGROFERT ovládaného Ing. Andrejem Babišem.

# Služba, která všem uleví

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

V RoSe již připravili pro tuto službu první bezbariérový byt. „Chceme, aby se i člověk, který u nás stráví třeba týden, cítil jako doma. Pokud mu to stav umožní, může se zapojit do aktivit našeho centra,“ upřesňuje Anna Ježková.

## Nejsou jediní

Centrum a dům seniorů Rezidence RoSa otevřel své brány před rokem. Obývají ho senioři i mladší klienti odkázaní na částečnou péči. Jde o aktivní lidi, kteří chtějí mít na dosah služby a zdravotní personál s péčí 24 hodin denně z různých důvodů. „Rozdíl oproti klasickým českým domovům pro seniory je v otevřenosti. Chceme, aby u nás probíhal kontakt mezi generacemi,“ říká Anna Ježková s tím, že organizují společné akce se školami a rozhodně nejde jen o „besídky“, při kterých děti jednou za rok zazpívají.

Senioři mají v RoSe k dispozici lékaře, gerontologa, rehabilitační pracovníky, ale také restauraci a další služby. Jejich bezpečí střeží kamerový systém



O zábavu je v RoSe postaráno, za klienty přišly třeba herečky Lenka Terešová a Marta Isošová, matka a dcera. FOTO | ARCHIV CENTRA ROSA

a ostraha. Objekt je bezbariérový, povrchy jsou protiskluzové. Senioři čekají denně zajímavé aktivity, v nichž nechybí vzdělávací programy, zdravotní cvičení, poradenství i tvůrčí dílny.

RoSa je na území hlavního města ojedinelým zařízením, ve středních Čechách už ale několik podobných soukro-

mých domovů pro seniory existuje. Například zařízení v Luštěnicích na Mladoboleslavsku a Sokolci na Nymbursku fungující pod hlavičkou Senior Park, v nichž si senioři dlouhodobě pronajímají jedno- či dvoupokojové bezbariérové byty a zařizují si je podle svého. Senior hotel ale žádný z nich nemá.

INZERCE

## ŽALUZIE ROLETY

**DODACÍ LHŮTA 2-3 dny**

**SÍTĚ PROTI HMYZU  
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY**

**Nabízíme 50% slevu  
z ceny montáže**

**ZÁRUKA 5 LET**

**tel.: 728 863 201**

**ŽALUZIE SUCHÝ**

**www.zaluzie-suchy.cz**

## KRÁTCE

### Andy Warhol v Národní galerii

**PRAHA** | Sbírky Národní galerie se rozrostly o fotografie legendy pop-artu Andy Warhola. Kolekce snímků, která je průřezem Warholovou foto tvorbou, je k vidění v Salmovském paláci na Hradčanském náměstí. (red)

INZERCE



**KDYŽ LÁZNĚ, TAK LÁZNĚ LIBVERDA!**  
**KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ PÉČE  
BEZ DOPLATKU!**  
**30% SLEVA NA POBYTY Z CENÍKU  
RELAXAČNÍCH, WELLNESS  
A LÁZEŇSKÝCH POBYTŮ  
- DO 30.04.2016**

**NEJEN PRO SENIORY**  
**DĚJVE 9.296 Kč - NYNÍ 6.507 Kč / 8 dní / os.**  
léčebný pobyt s polopenzí  
+ vstupní lékařská prohlídka  
16 léčebných procedur

**ODPOČINEK PRO TĚLO A DUŠI**  
**DĚJVE 4665 Kč - NYNÍ 3.266 Kč / 4 dny / os.**  
léčebný pobyt s polopenzí,  
4 léčebné procedury

**VELIKONOCE 24.3. – 28.3.**  
**4.544 Kč / 5 dní / os.**  
léčebný pobyt s polopenzí  
+ 9 léčebných procedur

*Láhev perlivého vína zdarma ke každému pobytu při předložení tohoto inzerátu.*

**LÁZNĚ LIBVERDA, a.s.**  
Lázně Libverda č.p. 82, Hejnice 463 62  
tel.: 482 368 100 – 102; mobil: 731 957 326  
e-mail: objednavka@lazne-libverda.cz  
[www.lazne-libverda.cz](http://www.lazne-libverda.cz)

26. 2.  
5plus2 – Praha a okolí



## FINANČNÍ PORADNA

### 2. Hlídejte si měsíční platby

**Zajímá Vás: Rád bych ušetřil alespoň pár set měsíčně. Účet mám nastavený správně, využívám internetové bankovníctví, hlídám si bezúročné období u kreditní karty a nemám ani žádnou půjčku. Kde bych mohl najít další úspory?**

Hlídat si správné využívání platebních karet je jedním ze základních kamenů správného hospodaření.

Navíc pokud si aktivujete naši službu Moje zdravé finance a budete využívat její novou webovou aplikaci, udržíte si snadněji přehled o svých měsíčních výdajích. Lépe se Vám pak budou hledat problematická místa – tedy oblasti, kde utrácíte velké částky, i když to třeba není nutné, a kde byste tedy mohli v budoucnu ušetřit. Aplikace Moje zdravé finance Vám totiž umožní nastavit si rozpočet na jednotlivé položky (nájem, mobil, potraviny, oblečení, zábava a podobně), a Vy tak

můžete sledovat, jak se Vám daří ho dodržovat.

Díky našim partnerům Vám zároveň můžeme nabídnout levnější elektřinu nebo plyn. Například za středně velký byt můžete změnou dodavatele elektřiny ušetřit zhruba tisícikorunu ročně a stejnou částku za účet za plyn, pokud na něm vaříte.

Rozhodně doporučujeme sjednat si schůzku se svým poradcem nebo se zastavit v pobočce České spořitelny a poradit se s námi. S velkou pravděpodobností dokážeme najít i další úspory ve Vašem rodinném rozpočtu.

[www.mojezdravefinance.cz](http://www.mojezdravefinance.cz)

**ČESKÁ  
SPORITELNA**  
Jsme Vám blíž.

# Strašení nemám ráda, tvrdí

Ačkoliv sama strašidelné příběhy nevyhledává, v novém českém filmovém hororu **Polednice** si **Aňa Geislerová** zahrála spolu s Danielou Kolářovou hlavní roli.

„**U nás se tvůrci někdy bojí riskovat, protože jim jde o návštěvnost,**“ tvrdí Geislerová. A právě **Polednice** má ambici nabourat dlouholetou zkušenost, že české horory jsou spíš k smíchu, než že by byly strašidelné.

**5plus2**  
**ROZHOVOR**

■ VERONIKA MÜLLEROVÁ

**ČR** | Vlastním dětem Aňa Geislerová nový český horor **Polednice** zřejmě jen tak nepustí. „Nepodsouvám jim filmy, ve kterých hraju. Ony už sice chápou, co je to být herečka, ale až budou velké a budou to chtít vidět, tak si to pustí.“ říká Geislerová v rozhovoru pro 5plus2.

**Pomalou se blíží premiéra nového českého hororu Polednice, v němž hraje hlavní roli. Máte vůbec vy sama horory ráda?**

Ne. (smích) Nemám, ale díky tomu, že jsem žila s Romanem Holým, tak o tomhle žánru vím hodně, protože on je vyhlášený sběratel a znalec hororové školy. Takže jsem neměla možnost tyhle filmy nevidět. Bylo jich hodně. Ale od té doby, co už s ním nežiju, jsem žádný neviděla.

**Horory nejsou pro naši kinematografii zrovna typický žánr. Proč se jich podle vás točí v Česku tak málo?**

To je právě jedna z věcí, které se mi na tomhle snímku líbí. Myslím si, že v českém filmu se tvůrci někdy bojí nebo nemají šanci moc riskovat. Bojí se být specifictí, protože jim jde o návštěvnost. Nebo seženou peníze, ale musí určitým způsobem naplnit očekávání sponzorů. Možná se ale mylím. Každopádně nízkorozpočtové filmy s odvážným, autentickým nebo úplně ujetým tématem jsou něco, co mě zajímá.

**Vzpomenete si, co jako malé děvče nejvíc strašilo vás? Měla jste nějakou filmovou nebo pohádkovou postavu, která vás v dětství děsila?**

Pamatuju si, jak jsme jako děti viděly jeden díl seriálu Profesionálové. V té epizodě měl někdo pušku s laserovým zaměřovačem, takže se na jeho cíli vždycky nejdřív objevila červená

tečka. Vzpomínám si, že jsme byly u babičky a nedaleko jejího domu bylo sílo, na kterém se vždycky v noci rozsvítilo červené světýlko jako orientační bod pro letadla. Než jsme ale přišly na to, proč to tak je, byly jsme úplně vyděšené, protože se

„ Zajímají mě nízkorozpočtové filmy s odvážným i úplně ujetým tématem.

to odrazilo až do našeho pokoje a my už viděly, jak nás tam někdo zaměřuje. (smích) Jinak jsem se klasicky občas bála, že je někdo pod postelí, když byla tma. Ta asi nedělá dobře žádnému dítěti.

**Myslíte si, že existuje vůbec nějaké zdravé strašení dětí? Že to pro ně může být přínosné nebo třeba výchovné? Spousta rodičů dnes už ani neuznává tradici s čertem a Mikulášem...**

Nemám strašení ráda a nikdy jsem to dětem nedělala. Nemyslím si, že je zdravé dětem čímkoli vyhrožovat. Na druhou stranu, aby jim to pak ale zase nechybělo... Člověk je možná ochudil o takové to napětíčko. Hlavně si ale myslím, že v dětech samotných něco takového je – že je pro ně přirozená nebo snad i geneticky ukotvená právě hrůza

ze tmy a z toho, co nevidí a čemu nerozumí. I když u nás nikdo o žádných bubácích a strašidelech nemluví, tak moje nejmladší dítě říká: Já nemám rád tmu, tam nejdu, tam se bojím. Ještě je možné, že mu něco nakecala Stella (prostřední dcera herečky, pozn. red.), ale každopádně nechce být ve tmě a myslím, že je to přirozené.

**Nebudou se vaše děti trochu bát, až vás uvidí v kině nebo později třeba v televizi právě v Polednici? V jedné scéně jste vydělala i mě.**

Já jim to určitě nebudu pouštět. Možná nejstarší Bruno se na to podívá, ale celkově moje děti moc neznají filmy, ve kterých hraju. Jednak netočí moc věci pro děti, jednak mám pocit, že je to pro ně ma-

točí. Ony už sice chápou, co je to být herečka, ale až budou velké a budou to chtít vidět, tak si to pustí. Já sama jim nic nepodsouvám.

**Vraťte se ještě k vašemu novému snímku. Co bylo na celém natáčení, které probíhalo v extrémně teplém létě, nejnáročnější?**

Horko, vosy, prach... Bylo to určitě náročné. Nemůžu ale říct, že by to bylo nejtěžší natáčení, protože se točilo snad jen týden a týden, takže to proběhlo velmi rychle. Co bylo ale obtížné pro mě, protože jsem závislák na telefonu a internetu, bylo to, že na místě nebyl signál. Takže jsem se třeba o polední pauze nechala vyvézt někým za signálem, abych se trošku spravila. (smích)

**Takže vesnický život v ústraní asi ani do budoucna nebude vaší vysněnou představou o idylickém bydlení, že?**

Rozhodně nejsem typ, který by si pro život zvolil místo na samotě. Pro mě jsou přijatelná malá městečka, kde existují kavárny, nějaká infrastruktura a podobně. Nemám opravdu potřebu utíkat někde před civilizací. Naopak jsem se přestěhovala z tichého místa tam, kde jezdí tramvaje a kde vylezu z baráku a skoro pokaždé vrazím do nějakého kamaráda. Potřebuju to k životu a dělá mi to dobře. Zrovna do toho domečku, ve kterém jsme točili, bych se nestěhovala nikdy ani za nic! (smích)

**Přivedly vás někdy vaše děti do stavu, kdy jste cítila, že stačí kousek a definitivně nad sebou ztratíte kontrolu, nebo jste ji dokonce už ztratila?**

To se stává asi běžně, že člověk zkrátka vybuchne nebo se sesype. Otázka je, do jaké míry si to dovolí prožívat před dětmi. U mě by byl asi tím nejkritičtějším řešením útek. Nedokázala bych třeba v afektu dětem nějak ublížit. Pro mě je zraňující to, že s nimi nejsem, když musím pracovat. Takže si myslím, že největší hrůza by pro mě byla, kdybych je opustila. Varianta, že bych jim nějak fyzicky ublížila, je pro mě nemyslitelná.

**Ptám se proto, že vůbec nejděsivější je podle mě opravdu hodně vytočená matka. Nemyslíte?**

Vzpomínám si, že když jsme se sestrou jezdily jako praktikantky na tábory, tak jsme připravovaly pro menší děti různé bojovky a strašidelné hry. Zatímco všichni ostatní na ně odněkud vyskakovali, vybafávali a podobně, tak my se doslova vyžívaly v tom, že jsme dělaly sfingy.

## Aňa Geislerová

Narodila se 17. dubna 1976 v Praze. Její matka Věra je akademická malířka, babička byla herečkou a otec Petr Geisler byl lékař a japanolog. Je držitelkou pěti cen Český lev, z toho třikrát za hlavní ženskou roli (Želary, Kráska v nesnážích, Nevinnost).

FOTO | PETRA PIKKELOVÁ, MAFRA



# hvězda nového českého hororu

Zkrátka jsme jenom někde seděly, koukaly a na nic jsme nereagovaly, a právě to bylo opravdu děsivé. Takže si myslím, že někdy děti cítí, že mámy už vážně nemůžou a nejmí je znervózňuje, že je nevnímají. Sice se o ně maminka postará, ale přitom jako by tam pro ně nebyla a ony vytuší, že je něco špatně. Dokonce jsem jednou četla nějakou studii, že pro děti je nejvíce děsivá právě nejednoznačnost. Třeba když se člověk, který je na ně jinak zlý, chová mile. Nebo naopak, když se někdo usmívá a přitom je bije.

„Ve psaní knížek chci pokračovat. Problém je, že nemám uzávěrky.“

**V posledních měsících se o vás už nemluví jen jako o herečce, ale také jako o spisovatelce. Vaše kniha P.S., která je souborem vašich sloupků pro časopis Elle, se stala dokonce bestsellerem. Bude v budoucnu následovat dal-**

**ší, nebo šlo o jednorázový exkurz do světa literatury?**

Rozhodně chci moc pokračovat a doufám, že budu. Jediné, v čem vidím problém, je, že nemám žádné uzávěrky. To byla pro mě vždycky velká motivace – že jsem musela opravdu každý měsíc odevzdat text. Možná i z toho důvodu o tom pokračování mluvím hodně na veřejnosti. Abych měla určitý veřejný závazek. *(smích)*

**Takže vnímáte psaní jako možnou cestu, kterou byste se chtěla do budoucna ubírat, kdybyste se třeba z nějakého důvodu vzdala herectví?**

Určitě cesta kreativity a sebevyjádření je taková má vize do budoucna. Neumím si sice představit, že bych se úplně vzdala herectví, ale nikdy jsem si ve své kariéře nechtěla připustit, že bych byla závislá jenom na jedné věci. Takže kdysi jsem si vymyslela, že jsem dělala rozhovory pro časopis, pak jsem se věnovala cukrárně, oblečení... Vědět, že kdybych opravdu chtěla, jsem schopná třeba otevřít hospodu nebo začít právě kreslit a psát, je pro mě dost důležité.

**Tři sestry Geislerovy = tři talentované umělkyně**



Talent se v rodině Geislerových zřejmě rozdával po hrstech. Aňa platí za jednu z nejvíce obsazovaných hereček a na svém kontě má pět Českých lvů, její dvě sestry jsou v uměleckém světě také jako doma. **Nejstarší z trojice sester Lela** (vlevo) je úspěšná kreslířka a autorka komiksů. V roce 2011 také vytvořila plakát k snímku Nevinnost, za který její sestra Aňa získala svého zatím posledního Českého lva. Před nedávnem zase ilustrovala Aninu knižní autorskou prvotinu. **Ester** (vpravo), **nejmladší ze sester Geislerových**, je rovněž známou herečkou. Objevila se například ve snímcích Snowboardáci, Horem pádem a v současnosti ji diváci mohou vidět v nováčkém seriálu Na vodě. Než se prosadila před kamerou, byla úspěšnou modelkou. V roce 2002 dokonce vyhrála prestižní soutěž Elite Model Look pro Českou republiku.

INZERCE



**Lázně Teplice**  
ČESKÝCH LŮV

z Prahy po D8 autem 50 minut







**Využijte mimosezónní ceny!**

Pobyt **Senior**

v LÁZEŇSKÉM DOMĚ BEETHOVEN

6 dní v lázních za 6070 Kč v období březen - duben



Rezervujte na tel.: 417 977 444, nebo na [www.lazneteplice.cz](http://www.lazneteplice.cz)

# Ulev si, znič auto! To je terapie

Zdemolovat vůz. Kladivem, sekerou, čím je libo. Vypadá to jako zábava pro vandaly, ale opak je pravdou



■ VERONIKA MÜLLEROVÁ

**ČR** | „Sekerou jsme autu rozpílili střechu, boční sloupky dostaly taky zabrat. Pak šla pryč okna, dveře.“ Když student Jakub Dyntar líčí, jak s kamarády před časem prožil jedno adrenalinové akční odpoledne, mnohé napadne: Vandalové zase někde řádili. Jenže v tomto případě opravdu nejde o akci pochybné partičky kdesi na nějakém parkovišti, ale o jasně definovanou zábavu i terapii. Přesněji řečeno – destruktoterapii.

V Japonsku, ale třeba i v sousedním Německu je taková „demoliční“ služba jako forma odpočinku běžná. V Česku ji nabízí teprve 21letý podnikatel Martin Zajíček. „Rodiče mají v Hradci Králové vrakoviště. Už dávno jsme doma spíše v žertu přemítali nad tím, že by to mohla být zábava, kdyby někdo zdemoloval vůz a ještě za to zaplatil,“ vzpomíná. Když po maturitě nastoupil na jazykový kurz, brzy zjistil, že má spoustu volna. A najednou byl čas podívat se na starý nápad z trochu jiného úhlu pohledu. Jako na reálný byznys.

O tom, do jaké míry je možné vůz vlastnoručně zničit, měl Zajíček celkem jasnou představu už od puberty. Mezi vraky totiž s kamarády trávil hodně času. Auta určená k likvidaci se musí důkladně rozebrat. „Když nám bylo patnáct,

nedělali jsme to tak, že bychom si vzali šroubovák a opatrně odstraňovali díly. Prostě jsme si vzali páčidlo a zkoušeli rozmlátit všechno, co šlo,“ popisuje. Sám tak měl možnost poznat, že při takovém způsobu destrukce se člověk může vlastně příjemně odreagovat.

„Je to ideální pro takový ten vztek, který člověka občas přepadne třeba kvůli okolnostem, které nemohl ovlivnit. Můžete zkrátka jít a udělat s autem úplně vše, co chcete a pořádně se na tom vybit,“ vysvětluje Dyntar, který si zážitek nemůže vynachválit. „Je to navíc dost fyzicky náročné. Kdo to nezkusil, neumí si asi představit, jak vyčerpávající je bouchat třeba i jen několik minut v kuse těžkou palicí do auta,“ dodává.

## Na alkohol zapomeňte

O tom, zda destruktoterapie skutečně pomáhá lidské psychice, by se nejspíš dalo diskutovat. Jako jednorázová úleva od přetlaku ale podle odborníků fungovat může. „Jako určitá ventilace to určitě funguje, ovšem jen pro ten daný okamžik. Aby se člověk zbavil dlouhodobého stresu nebo jiného problému, je zapotřebí spousty hodin terapie. To jednorázové zničení vozu nebo čehokoli jiného nemůže nahradit,“ říká klinický psycholog Jiří Tyl.

Jako zážitek není destruktoterapie cílena pro žádnou konkrétní skupinu lidí. Je v podstatě pro všechny. Jak pro partu mladých lidí, kteří se chtějí pobavit, tak pro ty, kteří třeba v zaměstnání nemají tolik možností, jak se fyzicky vybit. V neposlední řadě může také poslou-

žit jako netradiční teambuilding. „Přijeli k nám například zaměstnanci jedné bankovní společnosti a než se do vozu vši silou pustili, posprejovali ho názvy konkurenčních firem,“ vybavuje si Zajíček.

Ačkoli mají zákazníci v hale vrakoviště, kde akce zpravidla probíhají, velkou volnost, musí se řídit určitými bezpečnostními pravidly. Přísně zakázané je například pití alkoholu.

Demolice trvá maximálně čtyři hodiny. Nutno říct, že i po dvou hodinách bývají někteří účastníci na totálním dně svých fy-

A Martin Zajíček už přemýšlí, jak službu posunout dál. „Napadlo mě, že zákazníci by nemuseli jezdit za námi do Hradce Králové, ale mohl bych destrukci vozit za nimi. To znamená naložit vůz a přijet za nimi třeba na dvůr firmy,“ přemítá.

## Nejdřív trika, pak to ostatní

Podnikatelské začátky mladého muže, který se pracovní věnuje i jiným projektům, přitom nebyly jednoduché. Svému startovnímu rozpočtu ze studentských úspor zasa-



zických sil a z hromady trosek jde jen stěží poznat, že kdysi bývala pojízdným dopravním prostředkem.

Lidé, kteří s ní umí pracovat, si mohou vzít na pomoc třeba i flexu a z vozu během pár desítek minut vyrobit kabriolet. Fantazii se meze prakticky nekladou. Jedno mají ale ve výsledku všichni společně: Čas strávený nespoutanou destrukcí si nemohou vynachválit.

dil hned zkraje slušnou ránu, když jako první objednal hromadu reklamních triček. Ta si zákazníci odnášejí jako vzpomínku na netradiční zážitek. „Začal jsem vlastně s tím nejmíň podstatným,“ směje se dnes Zajíček, pro kterého byl krkolomný start vlastně dobrou lekcí.

Zbytek výdajů tak musel chtít nechtě zredukovat na minimum. Díky dobrým kamarádům, kteří mu pomohli s tvorbou loga, webu, natočením slušného promok videa a další propagací, se mu skutečně podařilo byznys rozjet. Byl se na něj řada lidí dívala s pochybami.

V České republice v současnosti prakticky nemá konkurenci. Přesto si silnou zákaznickou základnu po roce na trhu teprve hledá. Perspektivu destruktoterapie přitom nepochybně má. V sousedním Německu jde o zavedenou službu, o kterou je velký zájem. U nás si lidé na možnost dostat ze sebe vztek pomocí destrukce teprve zvykají. Nebo se zatím jednoduše spokojí s rozbíjením nádobí.



Martin Zajíček (na snímku) zvažuje, že jeho klienti už nebudou muset jezdit za destruktoterapií do Hradce Králové, ale že auto ke zdemolování přiveze přímo k nim. Třeba na zahradu.

FOTO | ARCHIV M. ZAJÍČKA

## Destruktoroterapie

- V současnosti vyjde vlastnoruční sešrotování vozu zájemce na tři a půl tisíce korun.
- Na autě se může vyřádit jak jednotlivec, tak i skupinka maximálně pěti lidí.
- V ceně je zahrnuto obcerstvení, ochranné prostředky, demoliční arzenál v podobě páčidel, palic, seker a podobně a také videozáznam z akce.

**PENNY**  
MARKET

**Nakupujte  
hezky česky**

**MÁME TO NEJLEPŠÍ  
Z ČESKA.**

**TO JE  
FAKT!**

Výrobky, které Češi milují  
za **SUPER CENY.**

**PLATNOST NABÍDKY OD PÁTKU 26. 2. DO STŘEDY 2. 3. 2016**

**ULOVTE JE VŠECHNY**



**KEDLUBNA**  
1 ks

**-33%**

**7.90**  
~~11.80~~

ČESKÁ KVALITA

**SALÁM VYSOČINA ŘEZNÍKŮV TALÍŘ**  
700 g  
100 g 9,99 Kč

**-22%**

**69.90**  
~~89.90~~

ČESKÁ KVALITA

**KUŘECÍ PRSA S KOSTÍ\***  
chlazená, bez kůže  
cena za 1 kg

**89.90**

ČESKÁ KVALITA

**SÝR MOZZARELLA**  
210 g, PP 125 g  
100 g 10,32 Kč

**12.90**  
~~14.90~~

ČESKÁ KVALITA

**MLÉKO TRVANLIVÉ\***  
polotučné,  
1,5 % tuku | 1 l

MAX 24 ks NA OSOBU  
A DEN

**10.90**

ČESKÁ KVALITA

**TYČINKA JSEM**  
kávová, kaštanová, višňová  
32/31 g  
100 g 23,44/24,19 Kč

**-24%**

**7.50**  
~~9.90~~

**ZLATOPRAMEN pro Čechy, STAROBRNO**  
MEDIUM pro Moravu a Slezsko  
1,44 l  
1 l 17,29 Kč

**-35%**

**24.90**  
~~38.90~~

ČESKÁ KVALITA

**TCHIBO BLACK AND WHITE**  
mletá\* za 54,90 Kč,  
instantní  
za 89,90 Kč  
250/200 g  
100 g 21,96/44,95 Kč

**od 54.90**

**GRANULE PRO PSY BODIE**  
10 kg  
1 kg 14,99 Kč

**10 kg**

**149.90**  
~~175.90~~

ČESKÁ KVALITA

**SÝR CAMEMBERT BONI**  
90 g  
100 g 17,67 Kč

**13.90**  
~~15.90~~

CENA S PENNY KARTOU  
KARTA  
CENA BEZ PENNY KARTY

Chybí v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změnit v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). \*Taktó označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvrou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používajících chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. Přijímáme:

# Z vaší lednice přímo na obličej



FOTO | SHUTTERSTOCK

Také je vaše koupelna přeplněná lahvičkami a kelímky kosmetiky, které tu a tam plní, co slibuje výrobce, a jindy pouze zabírají místo? Možná pro ně plýtváte prostorem i penězi zbytečně.

**Pro některé kosmetické zázraky je totiž lepší sáhnout přímo do ledničky.**

## Vejsce pro krásné vlasy

O blahodárných účincích vajec na vlasy věděly dobře už naše babičky. Použít se dá jak bílek, tak žloutek. Každá z těchto složek má jiný účinek. Záleží tedy na tom, jak bychom svou kšticí chtěli vylepšit. Masky z rozšlehaných vaječných bílků, kterou je třeba opravdu důkladně opláchnout, podporuje růst vlasů. Po půlhodinové kúře z dvou žloutků a olivového oleje budou zase naše vlasy krásně lesklé, hebké a regenerované.

## Med na rty

Skvělý, regenerační a v neposlední řadě sladoučký balzám na rty vyrobíte snadno, když smícháte obyčejnou kosmetickou vazelinu s medem. Do směsi můžete přidat trochu kakaového prášku, který ji ještě obohatí o další vitamíny.

## Jogurt pro péči o pleť

Smetanový jogurt bez cukru je základní složka většiny podomácku vyrobených pleťových masek. Žádoucí je zejména působení laktobacilů, které obsahuje. Po-

kud do něj přidáme nastrohanou okurku, pomůže zmatnit mastnou pleť. Rozmačkaný banán zase pomůže suché kůži. Vyrobit si můžeme i vlastnoruční peeling, když do jogurtu zamícháme nasekané kousky oříšků nebo semenek.

## Citron jako korektor

Díky velkému množství minerálů dokážou citrony v kosmetice leccos vyhladit, odstranit, vybělit. Jeho šťávu můžeme ošetřit jizvičky po akné a pomáhá redukovat také pigmentové skvrny. Stačí ji přimíchat do obyčejného krému na ruce. Kuřáci by jistě mohli ocenit další schopnost citronu – jeho šťavnatá dužina totiž dokáže bělit zažloutlé nehty.

## Pivo místo tužidla

Zplhlé vlasy výborně pozvedne ryze přírodní tužidlo z pivního přelivu. Na umyté a důkladně vypláchnuté vlasy nalijeme zhruba tři deci světlého piva a vmasírujeme. Vlasy už neoplachujeme, pouze je opatrně vysušíme ručnickem. Hospodského zápachu se není třeba obávat. Pivní aroma rychle vprchá, tužící schopnost nikoli. (vrm)

INZERCE

## Rozhýbeme

## české děti?

Každé dítě sní o velkých vítězstvích. V současné době je ale zažívá spíše při hraní na mobilu nebo tabletu. Vítězství a radost ze hry se tak pro ně stávají virtuální. Výzkumy jasně dokazují, že pohybová aktivita dětí klesá. U televize a počítačů tráví více času než na hřištích nebo běháním venku. Sazka si dala za úkol pokusit se to změnit.



Největším projektem, do kterého se zapojilo už více než 200 tisíc dětí, je projekt **Sazka Olympijský víceboj**. Ten běží na téměř 1 400 školách a jeho cílem není soutěžit o nejlepší výkony, ale v průběhu běžných hodin tělesné výchovy ukázat za pomoci známých sportovců co nejvíce žákům, jaké jsou možnosti sportování, a motivovat je k tomu, aby sportovali i ve svém volném čase. Sazka na březen připravuje portál sportovkoly.cz, který rodičům a dětem pomůže najít ten nevhodnější sportovní klub.

A protože možnost sportovat by mělo mít každé dítě, vznikl projekt **Česká olympijská nadace**. Nadace je tu pro děti, které mají chut sportovat, ale brání jim v tom nevhodná sociální situace. Přispívá vždy jen na konkrétní věci – sportovní vybavení, sportovní kurzy, kroužky a soustředění. Celkem nadace za tři roky existence podpořila již 901 dětí ze sociálně slabšího prostředí a dětských domovů a rozdělila mezi ně částku 4 636 050 korun.

Je důležité myslet i na ty, kteří pohybu dětí obětují svůj volný čas a věnují se rozvíjení jejich pohybových aktivit. SAZKA mobil se tak společně se svými zákazníky rozhodl ocenit vybrané trenéry mládeže a poděkovat jim 144.000 volnými minutami. V rámci vánoční kampaně virtuálního operátora SAZKA mobil si mohli jeho zákazníci vybrat, zda si volné minuty nechají pro sebe, nebo je darují na dobrou věc. Možnost obdarovat trenéry využili sázející nejčastěji.

Sazka je partnerem českého sportu. I díky vám, sázejícím, může podporovat hned několik projektů zaměřených na sportování dětí a mládeže. Proto nezapomeňte, že i vaše čísla mohou být pro děti čísla vítězná.



## A přece se točí, řekl Galileo před 400 lety. Nebo ne?



**ČR** | Legenda praví, že v pátek 26. února 1616 Galileo Galilei prohlásil před soudem svoji památnou větu: „A přece se točí.“ Jiný příběh však říká, že se tak stalo ve středu 22. červ-

na 1633, když nad ním inkvizice po dlouholetém vyšetřování vynesla konečný verdikt – tehdy prý, zvedaje se churavý z pokleku před tribunálem, utrousil památnou větu. Jenže slavný hvězdář a matematik takový výrok před inkvizicí zřejmě nikdy nepronesl. Znamenal by totiž rozsudek smrti.

„Výrok ‚E eppure si muove‘, který bychom přesněji přeložili spíše jako ‚A přece se pohybuje‘, považuje mnoho historiků za nepravděpodobný a nemáme pro něj žádný přesvědčivý důkaz. Poprvé se objevuje až po více než deseti letech, pod španělskými a vlámskými obrazy, znázorňujícími proces s Galileem,“ říká Lukáš Richterek z Katedry experimentální fyziky Univerzity Palackého v Olomouci, který učení slavného astronoma a rodáka z italské Pisy předává svým studentům.

Existuje ještě jedna legenda. Více než století po Galileově smrti si takřka romantický příběh o památné větě a boji s inkvizicí údajně vymyslel italský novinář Giuseppe Barreti. „Ani toto by pravda být neměla,“ dodává vysokoškolský pedagog.

Pravdou však je, že Galilea za jeho učení předvolala italská inkvizice. „V únoru 1616 nejvyšší inkvizitor kardinál Bellarmin, který stál i u rozsudku o upálení Giordana Bruna roku 1600, sdělil Galileovi usnesení, které matematikovi ukládalo, aby názor o Slunci ve středu světa a pohybu Země nezastával, neučil, nehájil slovem, ani písmem,“ podotýká Richterek. „Galileo byl pod pohrůzkou mučení donucen odvolat učení o pohybu Země a dokonce se zavázal, že inkvizici udá každého, kdo by něco takového hlásal,“ dodává.

Galileo Galilei byl nakonec odsouzen k doživotnímu domácímu vězení, zemřel počátkem ledna 1642 ve své vile v Florencii. „Galileo sice nevnalezl dalekohled, ale jako první jej obrátil k obloze a pochopil význam svých pozorování – například Jupiterových měsíců a fází Venuše – a dokázal z nich vyvodit dalekosáhlé závěry. Britský fyzik Stephen Hawking o něm prohlásil, že jako jedinec měl na zrození vědy snad největší vliv,“ uzavřel Richterek. (jos)



# Dámy, budte krásné a v pohodě!



## Vypadávání vlasů? MINULOST! Konopí a kofein spojily své síly!

Máte problémy se zvýšeným vypadáváním vlasů?

Unikátní řešení nabízí konopný **Capillus šampon s kofeinem**, který byl vyvinut speciálně pro šetrné mytí vlasů a účinné ošetřování pokožky hlavy při problémech s nadměrným padáním vlasů. Šampon obsahuje vysoký podíl kofeinu a zázvor, jež stimuluje prokrvení pokožky, dále konopný olej a kopřivu pro zlepšení výživy vlasové pokožky. **Při dlouhodobém používání Capillus šamponu s kofeinem tak dochází k omezení nadměrného vypadávání vlasů, zlepšuje se jejich vzhled i celková kondice.**



**Cannaderm® - zdravotní přípravky jsou k dostání v lékárnách, prodejnách zdravé výživy a bylinářstvích. Více informací naleznete na [www.cannaderm.cz](http://www.cannaderm.cz)**



**Limitovaná edice s luxusními šperky DonnaHAIR s krystaly Swarovski®.**

## Perfektní VLASY

Chybí vašim vlasům potřebné živiny, aby mohly opět zazářit?

Vyzkoušejte unikátní doplněk stravy **DonnaHAIR Forte** se zvýšeným obsahem aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který podporuje normální růst vlasů, pomáhá při lámání a třepení a udržuje jejich lesk. Navíc je obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé, která podporuje tvorbu keratinu tvořícího až 90 % vlasů. Složení DonnaHAIR Forte je speciálně přizpůsobeno také pro potřeby těhotných a kojících žen.

Více o něm zjistíte na [www.DonnaHAIR.cz](http://www.DonnaHAIR.cz)

## Zbavte se nekonečné únavy



Toxické látky zaplavují naše tělo a mohou způsobovat únavu a ztrátu energie. Proto by se měla provádět celková detoxikace organismu, která tyto látky vyplaví a tělo pročistí.

Velmi účinným detoxikačním prostředkem je sladkovodní řasa chlorella. Má totiž blahodárný vliv na orgány, které očisťují organismus. Její vysokou koncentraci naleznete v unikátním doplňku stravy **Tree3Chlorella**, který obsahuje jedinečný Tree3 complex. V tomto komplexu se poji chlorella, zelený čaj a kurkumin. Kurkumin má silné antioxidační účinky, stejně jako extrakt zeleného čaje. Tree3Chlorella pomáhá díky obsažené biomase chlorelly odstranit škodlivé látky a těžké kovy a zároveň posílit vitalitu organismu.

**JEN 2 TABLETY DENNĚ**

Žádejte v lékárnách a zdravých výživách. Více na [www.tree3chlorella.cz](http://www.tree3chlorella.cz)

## Slazení bez výčitek a kompromisů



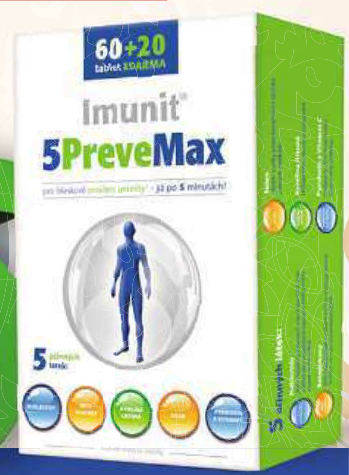
Slazení je činnost, kterou děláme každý den, ale našemu zdraví rozhodně neprospívá. Co tedy dělat, když vám šálek vaší oblíbené kávy či čaje bez cukru prostě nechutná?

Řešení nabízí přírodní **SlaDIA SWISS sladidlo**, které obsahuje unikátní kombinaci sukralózy a stévie. **SlaDIA SWISS sladidlo je jasným vítězem chuťového testu, jenž měl za cíl zjistit, která sladidla na současném trhu mají nejlepší chuť.**

Sladivost jedné tablety odpovídá 1 lžičce cukru a neobsahuje kalorie, ale na rozdíl od jiných sladidel stévie nevyvolává v organismu vyplavování inzulínu a je tak vhodná i pro diabetiky.



**SLAĎTE ZDRAVĚ A CHUTNĚ.**



## Trápí vás oslabená IMUNITA?

**Nyní exkluzivně ve výhodném balení 60 + 20 tablet ZDARMA!**

Vyzkoušejte proto doplněk stravy **Imunit® 5PreveMax**. Obsahuje vitamín C, B6 a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Jeho složení je obohaceno o kyselinu listovou, která pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Navíc se v přípravku nachází nukleotidy, získané ze sladkovodní řasy chlorelly a beta-glukany z hlívy ústříčné.

Díky formě cucavých tablet působí přímo na sliznici v dutině ústní, a tím zajišťuje **rychlé působení přítomných látek již po 5 minutách od užití!**

# České stopy Buffalo Billa: Praha slavného dobrodruha odmítla

Mnozí jej mylně považují za zabijáka z dob Divokého západu. **Buffalo Bill**, od jehož narození 26. února uplynulo 170 let, byl ve skutečnosti zkušený voják a lovec. **Nejvíc se ale paradoxně proslavil jako „estrádní“ umělec.**



■ JOSEF HORA

ČR | Už coby 11letý chlapec William Frederic Cody opustil rodinu, aby se sám začal žít prací. V polovině 19. století to v Severní Americe zase nebyla taková vzácnost. Stal se z něj honák dobytka, ovšem netrvalo dlouho a průbojný mladík se prosadil v armádě i coby lovec bizonů. Historie si jej pamatuje jako Buffalo Billa. Hlídnání dobytka nebylo jedinou prací, která v prvních letech samostatného života mladého Codyho živila. „Později se věnoval také lovu zvěře pro kožešinu a chtěl rýžovat zlato,“ uvádí Steve Friesen, provozatel amerického webu, který mapuje život dobrodruha Buffalo Billa.

O čtyři roky později Cody vstoupil do služeb Pony Expressu, tedy prvních amerických poštáček. Zásilky v koňské štafetě doručoval z východu na západ, a to i přes nebezpečná indiánská území. Později se z něho stal průzkumník v armádě během občanské války Severu proti Jihu. Zúčastnil se i řady bitev Američanů s indiány. Později se stal, a odtud pochází jeho pověst skvělého střelce, symbolem lovu bizonů v Severní Americe. „Nechal se najmout na lov těchto zvířat a v letech 1867 až 1868 za-

střelili 4280 kusů. Maso pak dodával jako stravu železničním dělníkům,“ říká historik Jaroslav Čvančara, který se svým bratrem Miroslavem sepsal o Buffalo Billovi odbornou publikaci. Má vyjít letos v nakladatelství Academia a obsahovat bude i unikátní dokumenty, mapy a fotografie.

## Z lovce divadelním hercem

V roce 1872 se o Codyho dobrodružství začal zajímat plukovník americké armády, dobrodruh a publicista Judson, známý pod přezdívkou Ned Buntline. Také Cody už nebyl Cody, ale říkal si Buffalo Bill. Buntline o Billovi napsal desítky příběhů, které vyšly knižně jako takzvané „buffalo-bilky“, a to v mnoha zemích světa.

Díky nim začal tehdy šestadvacetiletý Bill působit i jako příležitostný herec. „Objevil se v divadelní hře Zvěřové prerie. V dobovém tisku se o Billovi psalo jako o dobře vypadajícím vysokém chlapíkovi rovném jako šíp, ale směšném jako herci,“ píše se na již zmiňovaném webu o Buffalo Billovi.

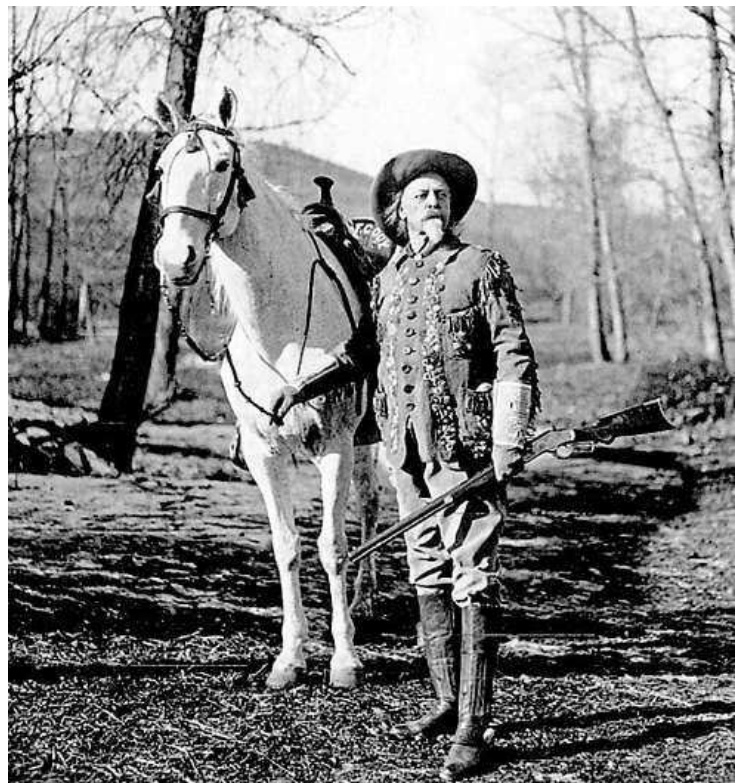
První letmá zkušenost s divadlem úspěšného lovce bizonů nasměřovala do sfér, které bychom dnes nazvali jednoduše jako showbiznys. Pár let po své herecké „premiéře“ se Buffalo Bill stal ředitelem a zároveň hlavním představitelem kovbojské jezddecké revue Wild West Show. Od prvního představení v létě 1882 na ni chodilo značné množství diváků a s Billem za několik měsíců začal vystupovat i siouxský duchovní vůdce Sedící Býk.

## Turné i po Moravě

Jezddecká show měla úspěch. „V žádném případě nešlo o nějaký cirkus se slony a divokou zvěří, ale výhradně o koňskou exhibici s folklorním souborem indiánů a kovbojů. Ten se časem rozšířil na ansámbl 800 lidí a nejméně 350 koní. Z reklamních důvodů býval počet koní zvyšován na 500,“ podotýká Miroslav Čvančara.

William Frederic Cody  
alias Buffalo Bill.

FOTO | ARCHIV J. ČVANČARŮ



Celá tato početná skupina se se svou velkou show vydala také na evropské turné. Soubor vystoupil ve Velké Británii, Francii, Španělsku, Itálii a Německu.

V roce 1906, na posledním evropském turné, účinkoval v padesáti městech Rakousko-Uherska, včetně šesti měst na území dnešní České republiky – tehdy v nerozděleném Těšíně, Moravské Ostrave, Opavě, Přerově, Brně a Jihlavě. Show se přepravovala třemi zvláštními vlaky s celkem padesáti speciálními vagony.

V Haliči, Slezsku a na Moravě však začaly problémy.

„Spolky pro ochranu zvířat se domnívaly, že při ukázkách hromadných pádů jezdců a koní může docházet k týrání koní a hovězího dobytka. Podaly tedy protest. Ale dostalo se jim odpovědi, že k podobným, i když rizikovým, praktikám dochází na každém americkém ranči či rodeu, které má navíc pevně stanovené regule,“ vysvětluje Jaroslav Čvančara.

Buffalo Bill zamýšlel navštívit v srpnu 1906 i Prahu. „K tomu však nikdy nedošlo. To je zásadní, doložitelný objev autorů knihy, protože pražské úřady, údajně z bezpečnostních důvodů, trvaly na tom, aby diváci seděli na upevněných sedadlech. Což však předtím jiné úřady v Londýně, Paříži, Berlíně, Římě, ve Vídni a Budapešti nepožadovaly,“ dodal historik. Praha tak o neobyčejnou show přišla.

A Buffalo Bill? Muž, který je mnohdy úmyslně označován za „vraha indiánů a bizonů“, se na konci svého života propadl do dluhů. Zemřel v roce 1917 v americkém Denveru jako poměrně nemajetný muž.



Jaroslav a Miroslav Čvančarovi.

INZERCE

## STOP DLUHŮM A EXEKUCÍM

**Oddlužení a sjednocení splátek zákonnou cestou formou OSOBNÍHO BANKROTU**

- zastavení exekucí, penalizací a pokut • prominutí až 70% vašich dluhů
- sjednocení všech splátek do jedné • konec komunikace s věřiteli
- konzultace a poradenství zdarma • zjištění probíhajících exekucí

**Volejte ZDARMA 800 41 40 10**

Působnost v celé ČR. [www.clevermoney.cz](http://www.clevermoney.cz)



# Dluhopisy e-Finance

## Investice na 5 nebo 10 let

roční  
výnos  
**6 %**

Realitní skupina e-Finance, a.s. vydala již tři emise dluhopisů e-Finance s pevným ročním výnosem 7 % a jednu emisi s pevným ročním výnosem 6 %, jejichž emitentem je společnost e-Finance, a.s.

### ■ Úrokový výnos

Od počátku emise dosáhnou dluhopisy **34 %** výnosu za 5 let a **79 %** výnosu za 10 let! Dluhopisy E-FINANCE IV nabízí mimořádnou příležitost zhodnocení vložených finančních prostředků s průměrným ročním výnosem 6 %, po dobu pěti nebo deseti let, dle vlastního rozhodnutí investora. Hodnota dluhopisu se navyšuje každý den o alikvotní část výnosu.

### ■ Upsání a koupě dluhopisů

Nejprve uzavřete smlouvu o upsání a koupi dluhopisů, poté uhradíte emisní kurz upsaných dluhopisů, a to buď převodem na účet, který je ve smlouvě uveden, nebo v hotovosti (hotovost pouze do ekvivalentu 270 000 Kč), a následně Vám budou předány dluhopisy. Dluhopisy mohou být také zaslány poštou jako pojištěná cenná zásilka. Smlouvu o upsání dluhopisů je možno uzavřít přímo v budově eFi Palace, korespondenční formou nebo po vyplnění formuláře na adrese [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu).



Pro koupi dluhopisů volejte  **515 555 555**

# Dluhopisy eFi Palace

## Investice na 2 roky

roční  
výnos  
**4,5 %**

Společnost eFi Palace, s.r.o., která je součástí koncernu e-Finance, a.s., vydává další emisi dluhopisů areálu ubytovacího a hotelového komplexu eFi Palace Hotel, nacházejícího se v centru Brna, jehož příjmy jsou generovány z pronájmů nemovitostí, a to ubytovacích jednotek, bytů a nebytových prostor. Tyto dluhopisy jsou určeny pro investory se zájmem o investování do produktu spojeného s konkrétní nemovitostí.

### ■ Úrokový výnos

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 4,5 % p.a. Uvedený úrok je fixovaný po celé dvouleté období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb. Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen po prvním roce a po dvou letech při splacení celé investice.

### ■ Upsání a koupě dluhopisů

Nejprve uzavřete smlouvu o upsání a koupi dluhopisů, poté uhradíte emisní kurz upsaných dluhopisů, a to buď převodem na účet, který je ve smlouvě uveden, nebo v hotovosti (hotovost pouze do ekvivalentu 270 000 Kč), a následně Vám budou předány dluhopisy. Dluhopisy mohou být také zaslány poštou jako pojištěná cenná zásilka. Smlouvu o upsání dluhopisů je možno uzavřít přímo v budově eFi Palace, korespondenční formou nebo po vyplnění formuláře na adrese [www.efipalace.cz](http://www.efipalace.cz).

eFi Palace

Pro koupi dluhopisů volejte  **515 555 555**

NOVĚ OTEVŘENÝ  
KONGRESOVÝ  
HOTEL  
v centru Brna

eFi Palace Hotel  
  
Bratislavská 52  
Tel.: 515 555 500

Vybavení a služby kongresového sálu:

- ✓ Kapacita 120 osob
- ✓ Moderní audio a video technika
- ✓ Klimatizace
- ✓ WiFi
- ✓ Občerstvení
- ✓ Ubytování
- ✓ Parkování v areálu



[www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz)

eFi Hotel  
Apartmány v centru Brna

# RAKOVINA PROSTATY

## PROTONOVÁ LÉČBA

**97% ÚSPĚŠNOST**  
**LÉČBA V 5 DNECH**  
**AMBULANTNĚ**  
**BEZBOLESTNĚ**  
**BEZ PLEN**  
**SEX JAKO PŘED LÉČBOU**

Protony hradí zaměstnanecké pojišťovny.  
Změnit pojišťovnu můžete do 31. 3.

VOLEJTE: 222 999 000  
PIŠTE: pacient@ptc.cz

## Virtuálové proti „dinosaurům“

**PRAHA** | Zákazníků virtuálních operátorů, jako je třeba Mobil.cz, v Česku přibývá. Poskytovatelé mobilních služeb, kteří nepatří mezi dominantní hráče, však stále bojují s problémy. Český telekomunikační úřad (ČTÚ) opět upozornil velké operátory, že není spokojen s jejich přístupem k alternativní konkurenci. Menších operátorů se po otevření trhu vyrojily desítky, ale ani po letech nemají přístup ke všem službám za férových podmínek.

Virtuální operátoři si dlouhodobě stěžují na přístup dominantních hráčů na telekomunikačním trhu. Na poskytování jejich služeb jsou přítom zcela závislí. Všichni alternativní operátoři musejí využívat jejich sítě, ale nedostávají k dispozici všechny služby, a ty které dostávají, jsou často za příliš vysoké ceny.

Mezi kritiky současného stavu patří i majitel společnosti Centropol Aleš Graf. Jeho společnost patřila k průkopníkům liberalizace trhu s elektřinou, kde se stala jedním z největších dodavatelů na trhu. Stejně podnikatelské prostředí očekával i na poli mobilních operátorů. Čas ovšem ukázal, že v liberalizaci mobilního a energetického trhu je propastný rozdíl. „Zatímco v energetice

byla liberalizace nastavena legislativně velmi dobře a umožnila vznik skutečné konkurence, která přinesla razantní snížení cen pro spotřebitele, tak v mobilních službách mají největší hráči pořád dominantní pozici a trhu diktují podmínky,“ říká Graf.

Vadí mu zejména omezený přístup k nejnovějším technologiím v oblasti dat. „Dnes už je běžným požadavkem zákazníkům poskytnutí rychlého internetu prostřednictvím LTE. Tuto službu buď velcí hráči nenabízejí alternativcům vůbec, nebo za přemrštěné ceny,“ říká šéf Centropolu. Jeho kritiku nyní potvrdila i Rada Českého telekomunikačního úřadu, která velké poskytovatele vyzvala ke snížení cen pro virtuální operátory.

Zástupci O2, T-Mobile a Vodafone jsou kritikou nesouhlasí a hájí své vysokými náklady spojenými s budováním a provozováním mobilních sítí. Velcí operátoři se v roce 2013 zavázali, že po dobu 12 let budou muset jednat s virtuálními operátory a za nediskriminujících podmínek jim nabízet služby tak, aby virtuálové mohli ziskově podnikat a konkurovat i síťovým operátorům. Tento závazek nebyl zatím podle ČTÚ splněn. (ks)

INZERCE



MUDr. Jiří Kubeš, Ph.D.:

## PTC se chystá na tisíceho pacienta i na tisíc onkologů

**Pane primáři, Protonové centrum v Praze léčí pacienty již tři roky. Kolik to bylo pacientů a v jakých diagnózách?**

Od zahájení provozu jsme léčili již více než 800 nemocných a během pár týdnů očekáváme tisíců pacienta, nejčastěji pro diagnosu karcinom prostaty. Dalšími častými diagnosami jsou mozkové nádory, maligní lymfomy a nádory hlavy a krku.

**Hodně pacientů bylo s rakovinou prostaty. Jak je protonová léčba v tomto směru úspěšná v porovnání s klasickou léčbou?**

Je velmi úspěšná ve srovnání s chirurgickou léčbou, i ve srovnání s jinými druhy radioterapie. Nedávno publikované výsledky pro protonovou radioterapii dosahují oproti nejnovějším technikám fotonové radioterapie o 5-10% lepšího přežívání bez biochemického relapsu a 2-3-násobně nižšího výskytu pozdních nežádoucích účinků. Už jen skutečnost, že většinu pacientů s prostatou ozařujeme jen 5 dnů, je pro nemocné jistě vynikající zpráva. Ozařování fotony trvá přes 40 dnů a to je pro pacienta velká zátěž.

**Je pravda, že v důsledku protonového ozaření se muži s rakovinou prostaty nemusejí obávat erektilní dysfunkce?**

Ano, v případě použití samotného proto-

nového ozařování, jsou sexuální funkce zachovány téměř u všech našich nemocných. Erektální dysfunkce je asi největším problémem klasické prostatektomie (chirurgický zákrok) i léčby fotonovou technikou, skoro 40% pacientů má po klasické léčbě problémy s erekcí.

**Jaká je vůbec výhoda protonového ozařování oproti fotonové léčbě?**

U správně indikovaných diagnos umožňuje protonová léčba lepší ozáření nádorů a významně menší ozáření zdravých tkání v těle. To vede k lepším léčebným výsledkům (například u některých nádorů hlavy a krku), menším nežádoucím účinkům (například u maligních lymfomů) nebo to umožňuje zkrácení celkové doby léčby (jak je tomu například u karcinomu prostaty). Výhodnost protonů dokládá také to, že jednou z možných indikací jsou situace, kdy použití klasické léčby již není bezpečné. Protony i v takto komplikovaných případech většinou bezpečně jsou.

**Z toho, co říkáte je vidět, že protonová léčba je úspěšná. Přesto ale v lékařské veřejnosti stále na ni nejsou jednotné názory a část lékařů, zejména onkologů se kloní k léčbě klasické.**

Každému, kdo sleduje trendy v oboru, je jasné, že protonová léčba je velmi účinnou

a bezpečnou metodou, která je na intenzivní vztupu. Je pouze otázkou času, kdy bude dostupná ve všech zemích. Pacienti z ČR mají díky PTC výhodu, že za ní nemusí cestovat do zahraničí. Tento rok se v Praze uskuteční světový kongres částicové terapie PTCOG a věřím, že toto setkání lékařů a fyziků z celého světa přispěje k lepší informovanosti české odborné veřejnosti o výhodách protonové léčby. Tato výroční konference je nejvýznamnější událostí v oblasti částicové radioterapie a vzhledem k rychlosti rozvoje oboru jednou z nejvýznamnějších událostí v radiační onkologii. Předpokládáme účast více než 1000 radiačních onkologů a fyziků z celého světa. Konference bude vynikající příležitostí k získání informací o postavení částicové radioterapie v oboru, o trendech jejího vývoje a o indikacích a zkušenostech s jejím použitím. Vzhledem k výskytu nepřesných a občas i zavádějících informací o částicové radioterapii v české kotlině, považujeme tuto konferenci za ideální příležitost k vyjasnění řady otázek českých kolegů.

**Ve srovnání s klasickou léčbou je léčba protonem drahá a kolik pacientů by ji v České republice podle vás potřebovalo? Zde se názory pokud vím velmi rozcházejí a i ministerstvo zdravotnictví zpochybňuje vaše čísla.**

To je mýtus. Vstupní náklady jsou sice u některých diagnóz vyšší (to neplatí v případě časného stádia rakoviny prostaty), ale velmi rychle dochází ke kompenzaci tedy významnému snížením nákladů na léčbu nežádoucích účinků a komplikací, jak to již pro některé diagnózy (například u některých dětských nádorů) potvrdili analýzy nákladové efektivity. Předpokládám, že s rostoucím množstvím dat se toto ukáže i u dalších diagnos. Je jen otázkou času, kdy tuto skutečnost přijmou všechny zainteresované subjekty ve zdravotnictví.

**Co nového v protonové léčbě chystáte?**

Právě slavíme 3. výročí od zahájení provozu Protonového centra. Kromě diagnóz jako jsou dětské nádory, nádory mozku, hlavy a krku, lymfomy, pankreatu a prostaty jsme v minulém roce zahájili i léčbu nemalobuněčného karcinomu plic a v některých případech poskytujeme protonovou léčbu i ženám s karcinomem prsu.

**A jak se k vám dostat?**




Spolupracujeme se všemi pracovišti poskytujícími onkologickou péči. Pacienti se ale na nás s žádostí o konzultaci nebo komplexní vyšetření obracejí i sami. Nejlépe prostřednictvím našich webových stránek nebo telefonicky.

PTC

100 000 Kč  
~~ZA 1 850 Kč~~  
NYNÍ ZA 1 650 Kč  
MĚSÍČNĚ



Osobní půjčka Cetelem. Výhodnější než kdykoli předtím.

-  100 000 Kč za 1 650 Kč měsíčně
-  úrok 7,18 % při řádném splácení
-  0 Kč za sjednání a vedení úvěru



Volejte úvěrové specialisty  
800 900 194



Žádejte on-line 24 hodin denně  
[www.cetelem.cz](http://www.cetelem.cz)



SPOLU ZODPOVĚDNĚ

Příklad splácení úvěru 100 000 Kč: délka splácení 84 měsíců, měsíční splátka úvěru 1 650 Kč, roční úroková sazba 9,81 %, RPSN 10,26 %, celková částka splatná klientem 138 600 Kč. Při splnění podmínek a pravidel akce „Sleva na úrocích“ dostupných na [www.cetelem.cz](http://www.cetelem.cz), činí celková odměna úvěru za řádné splácení 11 550 Kč, dále vždy po započtení odměny: roční úroková sazba 7,18 %, RPSN 7,41 %, celková částka splatná klientem 127 050 Kč. Poplatek za uzavření smlouvy 0 Kč. Nabídka se nevztahuje na sloučení úvěrů. Touto reklamou nevzniká právní nárok na poskytnutí úvěru. Akce platí do 31.3.2016 nebo do odvolání.

# SCHINDELEHO MINERÁLY? ŽÁDNÝ ZÁZRAK. PROSTĚ TO FUNGUJE, JAK MÁ.

## I takové ohlasy nám posílají naši zákazníci

Prodělal jsem operaci nádoru na pravé plíci a po operaci jsem začal užívat vaše minerály. Je tomu už 9 měsíců. Nemožu si je vynachválit. Zlepšil se mi krevní oběh, krevní testy jsou čisté, nemusím na žádné další procedury, uzdravil jsem se a mohu žít plnohodnotným životem. Objednávám 6 kusů mletých minerálů.  
**Josef Sládek, Praha 2**

Velmi ráda se s Vámi podělím o nezměrné výhody užívání minerálů pro výrazné zlepšení zdravotního stavu. Je mi 63 let, Schindeleho minerály užívám druhý rok a budu pokračovat, protože změnily můj život. Mám podložené lékařským výsledkem. Měla jsem špatné zažívání, žlučnickové záchvaty, ledvinové kameny, časté záněty močových cest, vysoký cholesterol, vysoký krevní tlak, záněty kloubů. Po odběru krve je výsledek vynikající, všechny hodnoty byly v naprostém pořádku, až se paní doktorka divila. Tak jsem jí vyprávěla, že užívám minerály, a na rozloučenou mi řekla, abych je rozhodně brala dál. SONO prokázalo kameny a písek, který po zhruba 3 měsících užívání minerálů opustil mé tělo přirozeným způsobem. Byl to opravdu porod, avšak problém je v nenávratnu. Souhlasím se zveřejněním. Dříve jsem brala analgetika, která v mém případě vyvolala žaludeční vředy. S pozdravem vaše stálá zákaznice. **Jadwiga Doležalová, Vyšehořovice**

Dobrý den, chci se také připojit do ohlasů účinku Schindeleho minerálů. Před rokem jsem si objednala 5 balení a začala každý den minerály užívat. Manžel mě přesvědčil, jelikož mu minerály pomáhají s oboustrannou artrózou kyčlí. Mám od dospívání alergii na laktózu. Musela jsem vápník brát pouze v tabletách, mléčné výrobky jsem nesměla žádné, pouze náhražky nebo koží výrobky. Ty nejsou zrovna levnou záležitostí. Takže jsem začala minerály užívat a to celý rok bez pauzy. Měla jsem v lednu opět testy jak na kompletní alergii, tak hlavně na svou alergii na laktózu. Krev mi testovali v Praze v Ikemu. Jsem v šoku. Má alergii na laktózu se již v testu neobjevila. Jen mi bylo doporučeno si občas vzít preventivně Zyrtec při konzumaci mléčných výrobků. Již jsem ochutnala spousty sýrů a dokonce i čerstvé mléko. Před rokem bych po jejich konzumaci skončila v nemocnici.  
**Marcela Hrušková, Praha 4, 44 let**

Schindeleho minerály mi pomohly při cukrovce a bolestech kolenních kloubů. Pomohly i mé fence ovčáče, která je z útulku a byla v dezolátním stavu. Střídavě kulhala na přední nohy, byla vyhublá. Po každodenním přidávání minerálů do krmiva kulhání přestalo do měsíce a nyní je plná života. Od vás mám již 3 zásilky, hodně známých a kamarádů užívá minerály také a s úspěchem.  
**František Neckář, Pelhřimov**

**POŠLETE NÁM SVŮJ PŘÍBĚH a získáte plechovku minerálů zdarma a slevu na příští nákup.**

Nejde o lék. Schindeleho minerály jsou přírodním produktem s 30 letou tradicí, což samo o sobě vylučuje náhodu nebo efekt placeba. Dávno by se totiž rozkrýlo, že minerály nemá smysl užívat. Jen u nás, v České republice, kolik se posbíralo ohlasů! Jakkoliv není možné všem zaručit plnou spokojenost. Na druhou stranu, co víc si přát, než mít hromadu vděčných zákazníků. Nikomu nic nenutíme, ale nechcete mezi ně patřit i Vy?

Složení na 100 g prášku	Kyselina křemičitá	67,060 g	Měď	0,7 mg	Energie 0 kJ • Bilkoviny 0 Tuky 0 • Cukry 0
	Hořčík	126 mg	Chrom	0,57 mg	
	Železo	499 mg	Nikl	1,11 mg	
	Vápník	167 mg	Kobalt	0,96 mg	
	Draslík	134 mg	Vanad	0,99 mg	
	Mangan	14,4 mg	Titan	13,1 mg	
	Sodík	16,2 mg	Bor	0,65 mg	
	Zinek	1,7 mg	Molybden	0,1 mg	

www.mineralien.co.at

Záruka původu a složení minerálů dána rakouským výrobcem a místními přísnými kontrolami.

### MLETÉ MINERÁLY V PLECHOVCE

- 2 ks = 560 Kč/kus
- 3 ks = 545 Kč/kus
- 4 ks = 515 Kč/kus
- 6-11 ks = 490 Kč/kus
- od 12 ks = 460 Kč/kus



**595 Kč/400 g**  
vč. poštovného,  
vydrží 2 měsíce.

### MINERÁLY V KAPSLÍCH

- 2 ks = 766 Kč/kus
- 3 ks = 746 Kč/kus
- 4 ks = 716 Kč/kus
- 6-11 ks = 691 Kč/kus
- od 12 ks = 661 Kč/kus



**798 Kč/400 g**  
vč. poštovného,  
vydrží 2 měsíce.

Při objednání 4 a více balení obdržíte knihu o Schindeleho minerálech v ceně 150 Kč zdarma. Množstevní slevy lze vzájemně kombinovat. Např. 2 plechovky + 2 kapsle = 2 462 Kč (+ kniha zdarma).

Denní náklady na užívání jsou v hodnotě jedné pralinky, sladké oplatky nebo, chcete-li, dvou cigaret.

**Kamenné zdraví, s.r.o.**

Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 337 909, 777 690 712

**www.kammenezdravi.cz**



ČT1



NOVA



Prima



Nova Cinema

**6.25** Polopateř **7.20** Měsíční kámen **8.30** Nejlepší trapasy **9.45** Gejzír **10.20** Všechnopárty **11.10** Otec Brown II  
**12.00** Z metropole, Události v regionech plus  
**12.25** Hobby naši doby  
**12.50** Postřehy odjinud  
**13.00** Zprávy  
**13.05** O Rozárce a zakletém králi  
**13.50** O princezně, měsíci a hvězdě  
**14.20** Ať žije nebožtík  
**15.45** Příběhy slavných... V. Fabianová a B. Záhorský  
**16.40** Hercule Poirot  
**18.25** Kluci v akci  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.45** Branky, body, vteřiny

**6.10** Oggys a Škodíci  
**6.30** Jake a piráti ze Země Nezemě  
**7.00** Monstra vs. vetřelci (12)  
**7.25** Myšák Stuart Little (8)  
**7.50** Looney Tunes: Úžasná show II (6)  
**8.15** Kung Fu Panda: Legendy o mazáctví (13)  
**8.45** Na divoké vině  
**10.55** Koření  
**11.55** Volejte Novu  
**12.30** Rady ptáka Loskutáka  
**13.20** Tipy ptáka Loskutáka  
**13.45** Výměna manželek IV  
**15.10** Kráska mezi muži  
**16.55** Past na rodiče  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

**6.20** Iron Man (8)  
**6.50** Ninjago  
**7.20** Autosalon  
**8.40** Danielle Steelová: Tába  
Romantické drama (USA, 1991)  
**10.45** Bella a rodinná pouta  
Romantický film (N, 2013)  
**12.45** Smrtonosná past 2  
Akční film (USA, 1990)  
**15.20** Přístav (47)  
Dotočná. Komedialní seriál (ČR, 2016)  
**16.45** Vraždy v Midsomeru IX  
**18.55** Zprávy FTV Prima  
**19.25** Krimi zprávy  
**19.40** Divácké zprávy  
**19.55** TOP STAR

**5.25** Gilmoreva děvčata II (4) **6.10** Smrtný omyl **8.10** Můj přítel Monk VII (3) **9.00** Odložené případy VII (22) **9.55** Pohřešování (4) **11.15** Gilmoreva děvčata II (5) **12.10** Superhvězda Superman **13.45** Jeho fotr, to je lotr!, komedie (USA, 2004) **16.05** Hněv Titánů, fantasy film (USA/Šp., 2012) **17.55** Zachraňte Willyho 4: Útěk z pirátské zátoky, dobr. film (USA, 2010) **20.00** Sociální síť, drama (USA, 2010) **22.25** Tango a Cash, akční komedie (USA, 1989) **0.30** Replikant, thriller (USA, 2001)

**Prima COOL** Prima cool

**5.00** Ztraceni II (1) **7.20** Ztraceni II (2) **8.10** Legenda (5) **9.05** Legenda (6) **10.05** Kurýř (3) **11.05** Skladisté 13 IV (1) **12.05** Top Gear 2011 (7) **13.10** Kurýř (3) **14.15** Simpsonovi IV (12) **14.45** Simpsonovi IV (13) **15.15** Simpsonovi IV (14) **15.45** Simpsonovi IV (15) **16.15** Re-play **16.50** Aplikace **17.20** Hrajeme s Alim **17.55** Simpsonovi IV (16) **18.30** Simpsonovi IV (17) **18.55** Simpsonovi IV (18) **19.30** Simpsonovi IV (19) **20.00** Chůva v akci, akční komedie (USA, 2010) **22.05** Kontraband, akční thriller (USA, 1998) **0.05** Re-play **0.40** Aplikace **1.10** Hrajeme s Alim **1.45** Stav ohrožení (3) **2.35** Skladisté 13 IV (1) **3.15** Stav ohrožení (3)

**Prima MAX** Prima Max

**8.35** Zpravodajství FTV Prima **9.45** Ninjago **10.10** Iron Man (8) **10.40** Výměna manželek USA IX (4) **11.35** To je vražda, napsala X (5) **12.30** Doktor z hor: Nové příběhy VIII (4) **13.25** Jamie vaří super rychlovky (22) **13.55** To je vražda, napsala X (6) **14.50** Doktor z hor: Nové příběhy VIII (5) **15.45** Pověste je vysoko **18.05** Jamie vaří super rychlovky (23) **18.30** Výměna manželek USA IX (5) **19.25** Teď vaří šéfi **20.15** Hawaii 5-0 V (17, 18) **22.05** Patriot, akční thriller (USA, 1998), hrají: S. Seagal, G. Sartin, L. Q. Jones, S. W. Mitchell a další **23.55** Dobrá manželka V (19) **0.50** Kontraband, akční thriller (USA, 1998), hrají: J. C. Van Damme, P. Sorvino a další

**Fanda**

**8.00** Star Trek: Nová generace (8) **8.45** Bílý svět (11) **9.10** Washington Capitals - Minnesota Wild **11.00** Šipky - Premier League Darts 2016 **13.55** Magazin NBA Action (19) **14.40** Kobra II II (4) **15.40** Star Trek: Nová generace (8) **16.35** Ripleyho věrte nevěrte III (8) **17.30** Lovci skalpů **19.25** Star Trek: Nová generace (9), seriál (USA, 1991) **20.20** Aeon Flux, akční film (USA/N, 2005) **22.05** Kráčeji skála, akční film (USA, 2004) **23.35** K.O. Night (729) **0.25** Aeon Flux, akční film (USA/N, 2005)

**STAVONA**  
ČESKÝ VÝROBCE OKEN A DVEŘÍ

**OKNA - DVEŘE**

ÚSPORA ENERGIÍ

STAVONA, spol. s r.o.,  
České Libchavy 177

www.stavona.cz

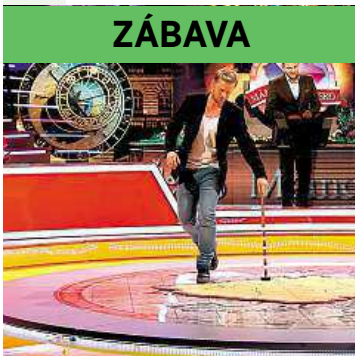
INZERCE

**ZELENÁ LINKA**  
**800 173 983**

**VÝHODNÉ ZIMNÍ CENY**

**20.00** Zázraky přírody  
**21.15** Tentokrát se budu smát já  
**22.04** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny  
**22.05** Smolař  
Komedie (Fr., 1964). Hrají Bourvil, L. de Funès, V. Venantini, B. Loncarová, A. Chelliová a další  
**23.55** Jako za starých časů  
Krimikomédie (USA, 2012). Hrají A. Pacino, Ch. Walken, A. Arkin, J. Marguliesová, M. Margolis  
**1.30** Bolkoviny  
**2.20** Sama doma  
**3.55** Pod pokličkou  
**4.15** Chalupa je hra  
**4.40** Kde bydlely princezny  
**5.00** Banánové rybičky  
**5.30** Z metropole

**20.20** John Carter: Mezi dvěma světy  
Fantasy film (USA, 2012). Hrají T. Kitsch, M. Strong, W. Dafoe, L. Collinsová, S. Mortonová. Režie A. Stanton  
**22.55** Test  
Thriller (USA, 2003). Hrají A. Pacino, C. Farrell, B. Moynahanová, G. Macht, K. Mitchell a další. Režie R. Donaldson  
**1.10** Bájní tvorové: Dračí hrobka  
Akční film (VB/Číny, 2013). Hrají D. Lundgren, S. Adkins, L. Leonardová, J. Lance, L. Geng. Režie E. Styles  
**2.50** Prásk!  
**3.15** Áčko  
**4.00** DO-RE-MI  
**4.55** Novashopping



**20.15** Máme rádi Česko  
Zábavný pořad opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. Co všechno vědí o České republice?  
**22.00** Zmizení  
Thriller (USA, 2013). Hrají J. Gyllenhaal, H. Jackman, B. Bellová a další. Režie D. Villeneuve  
**1.20** Mutant: Probuzení  
Sci-fi thriller (USA, 2007). Hrají H. Mattssonová, E. Arellano, B. Cross a další. Režie N. Lyon  
**3.20** Vraždy v Midsomeru IX  
Venkovský život. Krimiseriál (VB, 2006). Hrají J. Nettles, J. Wymarková, J. Hughes a další. Režie R. Holthouse

**SÉRUM PRAVDY**

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 116





ČT1

6.00	Zajímavosti z regionů	6.30	Ať žije nebožtík
7.55	To byl Hugo Haas	8.55	Polopateř
9.45	Kalendářium	10.00	Toulavá kamera
10.35	Objektiv	11.05	Dynastie Nováků (9/13)
12.00	Otázky Václava Moravce		
13.00	Zprávy		
13.05	Vodnická čertovina		
14.00	O hrůškách ušátkách a jablíčku parohátku		
14.50	Poslední leč Alfonse Karáska		
15.50	Hříchy pro pátera Knoxe (6/10)		
16.50	Zabil jsem Einsteina, pánové		
18.25	Kouzelné bylinky		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.45	Branky, body, vteřiny		
19.57	Losování Sportky a Šance		
20.00	Modré stíny (1/4)		
	Minisérie (ČR, 2015). Hrají K. Melišková, M. Krobot, S. Majer		
21.10	168 hodin		
21.44	Výsledky losování Šťastných 10		
21.45	Vrah skrývá tvář		
	Krimifilm (ČR, 1966)		
23.20	Komisař Moulin		
0.55	Bolkoviny		
1.50	Hobby naší doby		



NOVA

6.45	Myšák Stuart Little (9)
7.10	Looney Tunes: Úžasná show II (7)
7.35	Kung Fu Panda: Legendy o mazáctví (14)
8.05	O rybaři a jeho ženě
9.20	Víkend
10.25	Gymp s (r)učením omezeným (64)
11.50	Táta za všechny peníze
	Komedie (USA, 2008)
13.45	Metráček
	Rodinný film (ČR, 1971)
15.25	Byl jednou jeden polda 3: Major Maisner a tančící drak
	Komedie (ČR, 1999)
17.15	Slečna drsňák 2: Ještě drsnější
	Komedie (USA, 2005)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Na vodě (4)
	Svět patří těm... Komedialní seriál (ČR, 2016)
21.30	Střepiny
22.10	Tlumočnice
	Thriller (Fr./USA/VB, 2005). Hrají N. Kidmanová, S. Penn
0.45	Kriminálka Las Vegas V (2)
1.30	Volejte Novu



Prima

6.35	Iron Man (9)
7.05	Ninjago
8.05	Tajemství války (18)
9.15	Prima ZOOM Svět
9.50	Tři mušketyři (10)
11.00	Partie
11.45	Božské dorty od Markéty
12.20	Big Ben IV (1)
	Krimiseriál (N, 2002)
14.25	Přístav (48)
	Kozel. Komedialní seriál (ČR, 2016)
15.50	Vraždy v Midsomeru IX
	Krimiseriál (VB, 2006)
18.00	Češi na cestách
18.55	Zprávy FTV Prima
19.25	Krimi zprávy
19.40	Divácké zprávy
19.55	TOP STAR
20.15	V. I. P. vraždy (4)
	Skvělé vyhlídky. Detektivní seriál (ČR, 2016)
21.35	Ano, šéfe!
22.50	Zděšení
	Thriller (USA, 1994). Hrají J. Bridges, T. L. Jones, S. Amisová
1.25	Zrození k zabíjení? V (8)
2.25	Tajemství války (18)
3.25	Vraždy v Midsomeru IX



NOVA Cinema

5.40	Zachraňte Willyho 4: Útek z pirátské zátoky
7.30	Past na rodiče
10.25	Kofení (227)
11.20	Superstar, komedie (USA, 1999)
13.00	Sociální síť, drama (USA, 2010)
15.20	John Carter: Mezi dvěma světy
18.00	Vražedná práva (6, 7)
20.00	Podivuhodný případ Benjamin Buttona, drama (USA, 2008)
23.25	Odpočívadlo 2: Neohlížej se



Prima cool

6.50	Ztraceni II (3)
7.40	Souboj bijáků (8)
8.35	Applikace
9.10	Re-play
9.45	Kurýr (4)
10.50	Skladiště 13 IV (2)
11.45	Top Gear 2011 (8)
12.50	Kurýr (4)
13.55	Simpsonovi IV (16-19)
15.55	Chůva v akci
17.55	Simpsonovi IV (20)
18.30	Simpsonovi IV (21)
18.55	Simpsonovi IV (22)
19.30	Simpsonovi IV (23)
20.00	Hellboy 2: Zlatá armáda
22.40	Dexter VIII (8)
23.45	Souboj bijáků (8)
0.45	Cinema Tipy



Prima Max

12.05	To je vražda, napsala X (6)
13.00	Doktor z hor: Nové příběhy VIII (5)
13.55	Jamie vaří super rychlovky (23)
14.25	To je vražda, napsala X (7)
15.20	Doktor z hor: Nové příběhy VIII (6)
16.15	Hawaii 5-0 V (17, 18)
18.05	Jamie vaří super rychlovky (24)
18.30	Výměna manželek USA IX (6)
19.25	Vychytávky Ládi Hrušky
20.15	Právo a pořádek XVI (9)
21.10	Právo a pořádek XVI (10)
22.10	Zmizení



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Okouzlení VI
9.55	Otec Brown II	10.40	Pánský večírek
11.25	168 hodin		
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Soudkyně Amy V		
14.45	Podnájem		
15.00	Kojak II		
15.50	Hubert a Staller III		
16.45	Cestománie		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Černé ovce		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.50	Branky, body, vteřiny		
20.00	Případy 1. oddělení (1/14)		
	Rozčtvrcená. Krimiseriál (ČR, 2013)		
21.05	Rozsudek II		
21.35	Reportéři ČT		
22.14	Výsledky losování Šťastných 10		
22.15	Kriminalista		
23.15	Na stopě		
23.40	Profesionálové		
0.35	AZ-kvíz		



NOVA

5.55	Snídaně s Novou
9.00	Novashopping
9.20	Ulice (2980)
10.15	Na vodě (4)
11.30	Krok za krokem III (14)
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.30	Tesco s chutí
12.40	Můj přítel Monk VII (4)
13.40	Tělo jako důkaz (1)
14.35	Dr. House (1)
15.35	Ordinace v růžové zahradě 2 (469)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25	Mentalista V
18.25	Ulice (2981)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	96 hodin: Odplata
	Thriller (Fr., 2012). Hrají L. Neeson, F. Janssenová, M. Graceová
22.10	Atentát (16)
23.30	Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (2)
0.25	Dr. House (1)
1.15	Mentalista V



Prima

6.15	Iron Man (10)
6.45	Ninjago
7.15	M.A.S.H (229-231)
9.25	Castle na zabítí IV (19)
10.25	Místo činu: Mnichov (25)
12.25	Policie Hamburk IV (16)
	Krimiseriál (N, 2010)
13.25	Komisař Rex VI (2)
	Krimiseriál (N/Rak., 2000)
14.35	Castle na zabítí IV (20)
	Krimiseriál (USA, 2012)
15.35	Inga Lindströmová: Dům plný vzpomínek
	Romantický film (N, 2005)
17.30	Odpolední zprávy
17.50	Prostřeno!
18.55	Zprávy FTV Prima
19.25	Krimi zprávy
19.40	Divácké zprávy
19.55	TOP STAR
20.15	Přístav (49)
	Vítej, zlatý hatricku. Komedialní seriál (ČR, 2016)
21.35	TOP STAR magazín
22.50	Jste to, co jíte
23.55	Prostřeno!
0.55	Místo činu: Mnichov (25)
2.40	Policie Hamburk IV (16)



NOVA Cinema

6.10	Superstar
7.45	Správná dvojka
9.25	Teleshopping
9.55	Slečna drsňák 2: Ještě drsnější
12.00	Metráček
13.30	Teleshopping
13.55	Podivuhodný případ Benjamin Buttona
17.00	Galaxy Quest
19.00	Gilmorova děvčata II (6)
20.00	Druhá šance, komedie (USA, 2012)
22.05	Firma, thriller (USA, 1993)
1.00	Stoupenci zla (4)



Prima cool

9.55	Futurama VI (14)
10.20	Jmenuju se Earl IV (25)
10.50	Hvězdná brána (18)
11.50	Top Gear 2011 (7)
12.55	Jmenuju se Earl IV (26)
13.25	Simpsonovi IV (20-23)
15.25	Applikace
15.55	Futurama VI (15)
16.25	Hvězdná brána (19)
17.20	Bylo nebylo II (22)
18.20	Simpsonovi (1-4)
20.15	Poslední loď (3)
21.25	Teorie velkého třesku VI (6)
22.00	Misfits: Zmetci V (6)
23.10	Starověká šifra zkázy (2/2)



Prima Max

11.15	To je vražda, napsala X (7)
12.10	Doktor z hor: Nové příběhy VIII (6)
13.05	Jamie vaří super rychlovky (24)
13.35	To je vražda, napsala X (8)
14.35	Doktor z hor: Nové příběhy VIII (7)
15.30	Hellboy 2: Zlatá armáda
17.55	Jamie vaří super rychlovky (25)
18.25	Výměna manželek USA IX (25)
20.15	Něco jako komedie
22.20	Bílí muži neumějí skákat
0.40	Spravedlnost v krvi V (19)



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Okouzlení VI
9.55	Hubert a Staller III	10.45	Kojak II
11.35	Černé ovce		
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Soudkyně Amy VI		
14.45	Lůžko		
15.00	Kojak II		
15.50	Hubert a Staller III		
16.45	Cestománie		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Černé ovce		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.50	Branky, body, vteřiny		
20.00	3 plus 1 s Miroslavem Donutem		
21.25	Hercule Poirot		
23.04	Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony		
23.05	Na stopě		
23.30	Kriminálka Paříž		
0.20	AZ-kvíz		
0.45	Žiješ jenom 2x		
1.25	Zajímavosti z regionů		



NOVA

5.55	Snídaně s Novou
9.00	Novashopping
9.20	Ulice (2981)
10.15	Byl jednou jeden polda 3: Major Maisner a tančící drak
	Komedie (ČR, 1999)
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.30	Tesco s chutí
12.40	Můj přítel Monk VII (5)
13.40	Tělo jako důkaz (2)
14.40	Dr. House (2)
15.35	Ordinace v růžové zahradě 2 (470)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25	Mentalista V
18.25	Ulice (2982)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Ordinace v růžové zahradě 2 (635)
21.35	Víkend
22.45	Kriminálka Miami X (4)
23.35	Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (3)
0.30	Dr. House (2)
1.20	Atentát (15)



Prima

6.15	Iron Man (11)
6.45	Ninjago
7.15	M.A.S.H (231)-233)
9.25	Castle na zabítí IV (20)
10.25	Místo činu: Mnichov (26)
12.25	Policie Hamburk IV (17)
13.25	Komisař Rex VI (3)
	Krimiseriál (N/Rak., 2000)
14.35	Castle na zabítí IV (21)
	Lovci hlav. Krimiseriál (USA, 2012)
15.35	Inga Lindströmová: Tajemství zámků Gripsholm
	Romantický film (N, 2013)
17.30	Odpolední zprávy
17.50	Prostřeno!
18.55	Zprávy FTV Prima
19.25	Krimi zprávy
19.40	Divácké zprávy
19.55	TOP STAR
20.15	Vraždy podle Agathy (1)
	Koláč smrti. Krimiseriál (VB, 2014-2016). Hrají A. Jensenová, J. Glover, L. Liemannová a další
22.15	Očima Josefa Klímy
22.55	Prostřeno!
23.55	Místo činu: Mnichov (26)
1.40	Policie Hamburk IV (17)
2.25	Komisař Rex VI (3)



NOVA Cinema

8.25	Gilmorova děvčata II (5)
9.20	Můj přítel Monk VII (4)
10.10	Tělo jako důkaz (1)
11.25	Krása mezi muži
13.05	90210: Nová generace III (3)
13.55	Gilmorova děvčata II (6)
15.15	Druhá šance



středa 2. března 2016



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Okouzlení VI	9.50
	Hubert a Staller III	10.45	Kojak II	
		11.35	Černé ovce	
12.00	Zprávy ve 12			
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus			
12.30	Sama doma			
14.00	Soudkyně Amy VI			
14.45	Pytel			
15.00	Kojak II			
15.50	Hubert a Staller III			
16.40	Cestománie			
17.15	AZ-kvíz			
17.40	Černé ovce			
18.00	Události v regionech			
18.25	Kde domov můj?			
18.55	Události za okamžik a počasí			
19.00	Události			
19.50	Branky, body, vteřiny			
19.59	Losování Sportky a Šance			
20.05	Pošta pro tebe			
21.00	DoktorKA			
21.54	Výsledky losování Šťastných 10			
21.55	Zabil jsem Einsteina, pánové Sci-fi komedie (ČR, 1969)			
23.35	Kriminálka Paříž			
0.25	AZ-kvíz			
0.50	Rozsudek II			



NOVA

5.55	Snídaně s Novou			
8.55	Novashopping			
9.15	Ulice (2982)			
10.10	Ordinace v růžové zahradě 2 (635)			
11.30	Krok za krokem III (15)			
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí			
12.30	Tesco ma s chutí			
12.40	Můj přítel Monk VII (6)			
13.40	Tělo jako důkaz (3)			
14.35	Dr. House (3)			
15.35	Ordinace v růžové zahradě 2 (471)			
16.57	Odpolední Počasí			
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny			
17.25	Mentalista V			
18.25	Ulice (2983)			
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí			
20.20	Výměna manželek			
21.35	Kriminálka Las Vegas XV (13)			
22.35	Temný příliv			
	Dobrodružný film (USA, 2012). Hrají H. Berryová, O. Martinez			
0.45	Dr. House (3)			
1.35	Mentalista V			
2.20	Krok za krokem III (15)			
2.45	Štěpiny			



Prima

6.15	Iron Man (12)			
6.45	Ninjago			
7.15	M.A.S.H (233-235)			
9.25	Castle na zabití IV (21)			
10.25	Místo činu: Mnichov (27)			
	Krimiseriál (N, 2005-2013)			
12.25	Policie Hamburk IV (18)			
	Krimiseriál (N, 2010)			
13.25	Komisař Rex VI (4)			
	Krimiseriál (N/Rak., 2000)			
14.35	Castle na zabití IV (22)			
	Živí mrtví. Krimiseriál (USA, 2012)			
15.35	Inga Lindströmová: Srdce z ledu			
	Romantický film (N, 2013)			
17.30	Odpolední zprávy			
17.50	Prostřeno!			
18.55	Zprávy FTV Prima			
19.25	Krimi zprávy			
19.40	Divácké zprávy			
19.55	TOP STAR			
20.15	Přítav (50)			
	Poslední čtení. Komedie seriál (ČR, 2016)			
21.35	Show Jana Krause			
22.35	Telebazar			
23.50	Prostřeno!			
0.45	Místo činu: Mnichov (27)			
2.30	Policie Hamburk IV (18)			



NOVA cinema

9.05	Můj přítel Monk VII (5)	9.55	Tělo jako důkaz (2)
10.50	Pohřšování (5)	12.05	90210: Nová generace III (4)
12.55	Láska ke hvězdám (3)	13.50	Gilmorova děvčata II (7)
15.10	Proud času	17.15	Láska ke hvězdám (4)
18.05	Pohřšování (6)	19.00	Gilmorova děvčata II (8)
20.00	Varieté	22.20	Svobodní se závazky, komedie (USA, 2011)
0.30	Stoupenci zla (6)		



Prima cool

9.55	Futurama VI (16)	10.25	Jmenuju se Earl IV (27)
10.55	Hvězdná brána (20)	11.55	Top Gear speciál: Když se nedaří (1)
12.55	Jmenuju se Earl III (1)	13.25	Simpsonovi (5-8)
15.25	Teorie velkého třesku VI (7)	15.55	Futurama VII (1)
16.25	Hvězdná brána (21)	17.20	Bylo nebylo III (2)
18.20	Simpsonovi (9-12)	20.15	Kdo uspěje? II (6)
21.25	Teorie velkého třesku VI (8)	21.55	Partička
22.45	Hurikán	0.45	Partička



Prima Max

10.15	Výměna manželek USA IX (8)	11.10	To je vražda, napsala X (9)
12.10	Doktor z hor: Nové příběhy VIII (8)	13.05	Jamie vaří super rychlovky (26)
13.35	To je vražda, napsala X (10)	14.35	Doktor z hor: Nové příběhy VIII (9)
15.30	Já, robot	17.55	Jamie vaří super rychlovky (27)
18.25	Výměna manželek USA IX (9)	19.20	Vítejte doma IX (27)
20.15	Expres	22.55	Thompsonovi: Hlad po krvi
0.40	Spravedlnost v krvi V (21)		

čtvrtek 3. března 2016



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Okouzlení VI	9.50
	Hubert a Staller III	10.45	Kojak II	
		11.35	Černé ovce	
12.00	Zprávy ve 12			
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus			
12.30	Sama doma			
14.00	Soudkyně Amy VI			
14.45	Myš			
15.00	Kojak II			
15.50	Hubert a Staller III			
16.45	Cestománie			
17.15	AZ-kvíz			
17.40	Černé ovce			
18.00	Události v regionech			
18.25	Kde domov můj?			
18.55	Události za okamžik a počasí			
19.00	Události			
19.50	Branky, body, vteřiny			
20.00	3 plus 1 s Miroslavem Donutílem			
21.20	Máte slovo s M. Jílkovou			
22.19	Výsledky losování Šťastných 10			
22.20	Gejzir			
22.55	Taggart			
23.45	Motiv			
0.25	AZ-kvíz			
1.00	Objektiv			
1.25	Toulavá kamera			



NOVA

5.55	Snídaně s Novou			
9.00	Novashopping			
9.20	Ulice (2983)			
10.15	Výměna manželek			
11.30	Krok za krokem III (16)			
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí			
12.30	Tesco ma s chutí			
12.40	Můj přítel Monk VII (7)			
13.40	Tělo jako důkaz (4)			
14.35	Dr. House (4)			
15.35	Ordinace v růžové zahradě 2 (472)			
16.57	Odpolední Počasí			
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny			
17.25	Mentalista V			
18.25	Ulice (2984)			
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí			
20.20	Ordinace v růžové zahradě 2 (636)			
21.35	Prásk!			
22.20	Lovec policajtů			
	Akční film (USA, 2001). Hrají S. Seagal, DMX, I. Washington			
0.20	Dr. House (4)			
1.05	Mentalista V			
2.35	Krok za krokem III (16)			
2.55	Áčko			



Prima

6.15	Wolverine (1)			
6.45	Ninjago			
7.15	M.A.S.H (235-237)			
9.25	Castle na zabití IV (22)			
10.25	Místo činu: Mnichov (28)			
	Krimiseriál (N, 2005-2013)			
12.25	Policie Hamburk IV (19)			
	Bezbranný. Krimiseriál (N, 2010)			
13.25	Komisař Rex VI (5)			
	Krimiseriál (N/Rak., 2002)			
14.35	Castle na zabití IV (23)			
	Navždy. Krimiseriál (USA, 2012)			
15.35	Inga Lindströmová: Osudová výměna			
	Romantický film (N, 2015)			
17.30	Odpolední zprávy			
17.50	Prostřeno!			
18.55	Zprávy FTV Prima			
19.25	Krimi zprávy			
19.40	Divácké zprávy			
19.55	TOP STAR			
20.15	Nemocnice Motol			
21.30	Ano, šéfe!			
22.40	Gondíci, s. r. o.			
23.45	Prostřeno!			
0.45	Místo činu: Mnichov (28)			
2.35	Policie Hamburk IV (19)			
3.20	Komisař Rex VI (5)			



NOVA cinema

9.50	Tělo jako důkaz (3)	10.45	Pohřšování (6)
12.05	90210: Nová generace III (5)	12.50	Láska ke hvězdám (4)
13.40	Gilmorova děvčata II (8)	15.00	Varieté
17.10	Láska ke hvězdám (5)	18.05	Pohřšování (7)
19.00	Gilmorova děvčata II (9)	20.00	Námořní vyšetřovací služba (11)
20.50	Námořní vyšetřovací služba (12)	21.50	Mr. Johnson
23.35	Stoupenci zla (7)		



Prima cool

10.25	Jmenuju se Earl III (1)	10.55	Hvězdná brána (21)
11.55	Kdo uspěje? II (6)	12.55	Jmenuju se Earl III (2)
13.25	Simpsonovi (9-12)	15.25	Teorie velkého třesku VI (8)
15.55	Futurama VII (2)	16.25	Hvězdná brána (22)
17.20	Bylo nebylo III (3)	18.20	Simpsonovi (13)
18.50	Simpsonovi II (1-3)	20.15	Autosalon
21.25	Teorie velkého třesku VI (9)	22.00	Na útěku
23.55	Nejsem do tebe blázen (7)	0.25	Vegas (3)



Prima Max

10.00	Výměna manželek USA IX (9)	10.55	To je vražda, napsala X (10)
11.55	Doktor z hor: Nové příběhy VIII (9)	12.50	Jamie vaří super rychlovky (27)
13.20	To je vražda, napsala X (11)	14.20	Doktor z hor: Nové příběhy VIII (10)
15.15	Expres	17.55	Jamie vaří super rychlovky (28)
18.25	Výměna manželek USA IX (10)	19.20	Vítejte doma IX (28)
20.15	Fešák Hubert	22.10	Hurikán
0.10	Spravedlnost v krvi V (22)		

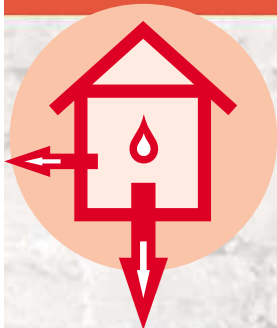
pátek 4. března 2016



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Okouzlení VI	9.55
	Hubert a Staller III	10.45	Kojak II	
		11.35	Černé ovce	
12.00	Zprávy ve 12			
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus			
12.30	Sama doma			
14.00	Soudkyně Amy VI			
14.45	Pošta pro tebe			
15.40	Reportéři ČT			
16.35	Polopatě			
17.30	AZ-kvíz			
18.00	Události v regionech			
18.25	Vůně krétské kuchyně s Miroslavem Donutílem (9/9)			
18.55	Události za okamžik a počasí			
19.00	Události			
19.50	Branky, body, vteřiny			
20.00	Četnické humoresky (28/39)			
	Rýhonosec řepný. Krimiseriál (ČR, 2004)			
21.30	13. komnata Radka Jaroše			
21.59	Výsledky losování Šťastných 10			
22.00	Všechnopátý			
22.50	Hitparáda televizní zábavy			











# DRYMAT.CZ

Moderní neinvazivní metoda pracující na principu elektroosmózy a elektromagnetických vln. Pomocí anod a katod instalovaných ve zdivu je vytvořeno mírné elektrické pole, které zabraňuje zpětnému vzlínání vlhkosti do konstrukcí objektu.

**BEZ PODŘEZÁNÍ ZDIVA  
BEZ RIZIKA NARUŠENÍ STATIKY  
BEZ NEPOŘÁDKU  
RYCHLEJI A LEVNĚJI**

-  **vysušení objektu od 6 až 12 měsíců**
-  **vysušení promočených základů, obvodových a vnitřních zdí vč. sklepů**
-  **odstranění plísní a zápachu**
-  **úspora nákladů za vytápění**
-  **bezúdržbový nepřetržitý provoz**
-  **nízké provozní náklady**  
**20 Kč/měsíc**



## DRYMAT.CZ s.r.o.

Chrudim, Novoměstská 960

tel.: 469 620 225

mob.: 603 575 633

e-mail: drymat@seznam.cz

pondělí – pátek

8.00 – 16.00

[www.drymatsysteme.cz](http://www.drymatsysteme.cz)

[www.sanace-zdiva.org](http://www.sanace-zdiva.org)

**ZÁRUKA NA VYSUŠENÍ 3 ROKY – SE ZÁRUKOU VRÁCENÍ PENĚZ, ŽIVOTNOST DÉLE NEŽ 30 LET**

**PRO DOMLUVENÍ SCHŮZKY S TECHNIKEM V CELÉ ČR VOLEJTE 603 575 633, 469 620 225**

## Poctivému řemeslu se stále více daří

**Společnost LUMCO, český výrobce čalouněného nábytku, těží ze svého přístupu ke klientům**

Firma otevřela svou ruční dílnu na výrobu čalouněného nábytku v roce 2010. Během několika let znamenala nárůst objednávek na jejich zboží, než tomu bylo během předchozí činnosti, kdy LUMCO distribuovalo zahraniční nábytek.

„Okamžitě jsme se snažili uplatnit veškeré nabyté zkušenosti z naší předchozí činnosti - distribuce nábytku.“ říká majitel firmy p. Martin Lukáš. „Předešli jsme tak rovnou chybám při výrobě a tak jsme měli více prostoru přinést vlastní postupy a inovace. Přivést na trh služby, které nebyly běžným standardem.“

Mezi takové služby navíc patří například možnost poradit se individuálně přímo s výrobcem o vhodné volbě materiálů. Tím může být například molitan, který má spoustu různých vlastností. Konkrétně se jedná o jeho tuhost, tloušťku, odolnost, prodyšnost, a paměťovou funkci.



Designová pohovka LUMCO ADĚL s křesílkem v kanceláři generálního ředitele AGRO CS a.s. FOTO: MARTIN HURDÁLEK

LUMCO tak poskytuje svým zákazníkům výroby na zakázku v širším slova smyslu, ne pouze rozměrově. Ovšem i tyto úpravy nejsou v LUMCO nemožné. Společnost má v portfoliu několik tzv. „systémových sadících souprav“. Nejnovějším z nich je

systém NATALI. „Původně jsme vyráběli Natali pouze jako rohovou sedačku, ale byl o ní obrovský zájem a zákazníci volali po rozšíření, proto jsme k této rohové sedačce vytvořili další kombinovatelné díly tak, aby si mohl poskládat každý tu svoji.“

Dnes je to systém s nejšířší paletou volitelných dílů. „Snažíme se dělat to, co zákazníkům na očích vidíme. Systém Natali je toho jasným důkazem.“ Tím to však nekončí. Stále přicházíme s něčím novým. V roce 2015 jsme na trh přinesli dvě novinky a inovovali jsme velmi oblíbenou pohovku na každodenní spaní.

Nejenom poptávka z českých rodin ovlivňuje produkci společnosti, ale i architekti a interiéroví designéři. Poslední takovou zkušeností je spolupráce při vytváření a realizaci nových prostor v trojpodlažní administrativní budově firmy AGRO CS a.s. Z této spolupráce vyšla designová pohovka s křesílkem ve firemních barvách navrhovaná pro generálního ředitele společnosti.

„Naše výroba je velice ovlivňována zákazníky. Vyrábíme to, co opravdu chtějí a co ocení. Netlačíme jim to, co nechtějí jen kvůli zisku. Nasloučáme jim a přizpůsobujeme se. Teprve až když je zákazník spokojen, jsme spokojeni i my.“ zakončuje pan Lukáš.

[www.lumco.cz/lumco-nabytek](http://www.lumco.cz/lumco-nabytek)

**LUMCO® SOUTĚŽ POKRAČUJE**

Opět hrajeme o 1x LUMCO Sedací VAK a 2x LUMCO měkkou Kostku  
Své odpovědi zašlete do půlnoci 31. 3. 2016 na e-mail: soutez@lumco.cz

Dotáváme nábytek až na místo? Tedy k vám domů?  
**A ANO B NE C VE VÝJIMEČNÝCH PŘÍPADECH**



# PŘIPRAVTE SE NA JARO!

**JARNÍ AKCE  
STOLETÍ!**

## ELEKTROKOLO WATSON

**IDEÁLNÍ PRO SENIORY**  
SNADNÉ NASTUPOVÁNÍ A MANIPULACE

Rám kola z lehkých slitin, Elektromotor: 250 W, PAS asistent/asistovaný pohon, Baterie: 24 V/4,5 Ah, Čas dobíjení: 3-5 hodin, Maximální rychlost do 25 km/h, Dojezd až 35 km, Možnost dobíjení baterie mimo kolo, Zajištění baterie vestavěným zámekem

Vyběr barev  
Černá Stříbrná

**ELEKTRO  
MOTOR  
250 W**

## SKLÁDACÍ!



SNADNÝ PŘEVOZ  
A USKLADNĚNÍ

**Li-ON  
BATERIE**

dodání: polovina března

## ELEKTROKOLO-TŘÍKOLKA

### PANTER/SHIMANO

Rám kola z lehkých slitin, SHIMANO - 6 převodů - TOURNEY XT Elektromotor: 250 W, PAS asistent/asistovaný pohon, Zadní kotoučová brzda, Baterie: 24 V/12 Ah, Čas dobíjení: 6-8 hodin, Maximální rychlost do 25 km/h, Dojezd až 40 km, Možnost dobíjení baterie mimo kolo, Zajištění baterie vestavěným zámekem

**ELEKTRO  
MOTOR  
250 W**

Vyběr barev  
Černá  
Stříbrná  
Červená

**ZDARMA  
UZAMYKATELNÝ  
ZADNÍ KOŠÍK**

**UŠETŘÍTE  
7.000 Kč**

**ZDARMA  
ZADNÍ NOSIČ  
STOJAN NA KOLO**

**UŠETŘÍTE  
6.000 Kč**



## VELKÝ ZAHRADNÍ

### FÓLIOVNÍK XXL

délka: 3 m  
výška: 2 m  
šířka: 2 m

**+ ZDARMA!**

Sud na vodu 200 l  
v hodnotě 799 Kč

Ocelová pozinkovaná konstrukce  
Trubky o průměru 25 mm  
Očinná PE fólie s UV filtrem  
4x ventilační okna  
Uzavíratelný vstupní otvor

**1.999,-**

## POLYKARBONÁTOVÉ ZAHRADNÍ SKLENÍKY



**+ ZDARMA!**

Sud na vodu 200 l  
v hodnotě 799 Kč

Kvalitní zahradní, polykarbonátový skleník pro HOBBY použití. Vyplněn z polykarbonátových plastových desk s UV filtrem. Konstrukce z eloxovaných hliníkových profilů. Jednokřídlé posuvné dveře, ventilační okna. Skleník lze postavit např. na betonovou, dřevěnou nebo jinou podezdvíku. Doporučujeme montáž např. na betonovou nebo dlahednou terasu nebo předem připravený povrch, dřevěná podlaha, deska apod.

délka 2,52 m, výška 1,83 m, šířka 1,9 m

**4.999,-**

posuvné dveře, 1x výklopné ventilační okno, polykarbonátové sklo s UV filtrem: tl. 4 mm, výborné tepelné izolační vlastnosti

délka 3,13 m, výška 1,83 m, šířka 1,9 m

**5.999,-**

posuvné dveře, 2x výklopné ventilační okno, polykarbonátové sklo s UV filtrem: tl. 4 mm, výborné tepelné izolační vlastnosti

## PĚSTÍRNA JAHOD

### ZÁVĚSNÁ

Ideální na terasy a balkóny  
Průměr: 23 cm, Výška: 48 cm



**199,-**

## VCHODOVÉ STŘÍŠKY ALLEGRO



Velikost:  
1 200 x 800 mm

IDEÁLNÍ NAD OKNA  
NEBO DVEŘE!

**1.299,-**

VÝBĚR NOSNÍKŮ  
SĚDÁ A ČERNÁ

Velikost:  
1 400 x 800 mm

POLYKARBONÁTOVÉ  
PROSKLENÍ

**1.499,-**

dodání: počátek března

## MULTIFUNKČNÍ KLOUBOVÝ



### ŽEBŘÍK 4,7m

FUNKCE: ŠTAFLE,  
LEŠENÍ, ŽEBŘÍK

CELKOVÁ VÝŠKA  
**4,7 m**

NOSNOST  
**150 kg**

**ZDARMA**

MULTIFUNKČNÍ  
VOZÍK FORMAN  
v hodnotě  
1.299 Kč

**1.999,-**

## MULTIFUNKČNÍ VOZÍK



Velikost: 173x54x44 cm  
Nafukovací pneumatiky  
Nosnost: 180 kg, Vysuvné madlo  
dodání: počátek března

### FORMAN

**DÁREK  
+ ZDARMA!**

v hodnotě  
1.000 Kč

**1.299,-**

## SUD NA DEŠTOVOU VODU



### VČETNĚ VÍKA A KOHOUTU

Průměr 73 cm  
Výška 80 cm

**+ ZDARMA**

400 W KALOVÉ  
ČERPADLO  
v hodnotě  
999 Kč

OBJEM  
**200 l**

**799,-**

## BENZÍNOVÁ PILA

### CONRAD



Výkonný benzínový motor 40,1 ccm  
Výkon: 1,5 kW/2,1 HP  
Kvalitní lišta + řetěz OREGON  
Automatické mazání řetězu  
Délka lišty: 35 cm  
PRIMER, EASY Start pro snadné startování motoru  
Barva: černo-šedá

**+  
v hodnotě  
1.999 Kč**

**2.999,-**

## OREGON

lišta + řetěz

## MULTIFUNKČNÍ ŽEBŘÍK 4,7 m

ŠTAFLE, LEŠENÍ, ŽEBŘÍK



## BENZÍNOVÁ SEKAČKA

### S POJEZDEM XR-533

Funkce 4v1: sběrný koš, boční, zadní výhoz, pojezd, mulčování

Motor: 4-taktní benzínový  
Max. výkon: 3 600 rpm/4,5 PS/(koní)  
Centrální nastavení výšky 25-65 mm,  
Rychlost pojezdu: 4,4 km/h  
Velká XXL kola s kuličkovými ložisky  
Podvozek: kvalitní ocelový  
Ergonomicky tvarovaná antivibrační rukojeť  
ŠÍŘKA ZABĚRU 46 CM

**4v1**

**5.999,-**

## BENZÍNOVÁ PILA CONRAD

ZDARMA



## OREGON

lišta + řetěz

**+  
v hodnotě  
2.999 Kč**

**999,-**

## AKU NŮŽKY

### NA TRÁVU A ŽIVÉ PLOTY

Lišta na trávu 80 mm  
Lišta na živé ploty 120 mm  
Li-ion baterie



**DÁREK  
+ ZDARMA!**

VÝMĚNNÉ NÁSTAVCE!  
v hodnotě  
1.000 Kč

**999,-**

## VELKÝ ZÁVĚSNÝ DÍLENSKÝ SYSTÉM



2-závěsné nástěnné desky 400x800 mm  
1. deska - 30 šuplíků ve 3 velikostech, 2. deska - závěsný systém na nářadí - 10 šuplíků ve 3 velikostech

**599,-**

## PONORNÉ KALOVÉ ČERPADLO MARINA 400



**DÁREK  
+ ZDARMA!**

v hodnotě  
1.000 Kč

**999,-**

## SET 2 ks SEKER EVEREST



### SKLOLAMINÁTOVÉ NÁSADY

Velká štípací sekera - délka 80 cm/2 kg  
Klasická sekera - délka 60 cm/1 kg

štípací křídlo

klasický křídlo

**499,-**

**POLOHOVATELNÉ RELAXAČNÍ TV KŘESLO OLYMPIC**

Položovatelné opěradlo + opěrka nohou  
Praktický držák nápojů  
Materiál: Mikroplýš  
Velikost: 83x92x102 cm

**-50%**

Výběr barev  
Tm. hnědá  
Sv. hnědá

dočasně: polovina března

původně 5.998,-

**2.999,-**

**RELAXAČNÍ KŘESLO S TABURETEM TREVISO**

Robustní dřevěná konstrukce  
Speciální mechanismus houpaní s pevným rámem - nepoškozuje podlahu  
Praktický tabureť s čalouněním  
Velikost křesla: 70x60x105 cm

Výběr barev  
Světlé dřevo  
Tmavé dřevo

původně 5.998,-

**-50%**

**2.999,-**

**-33% KOMFORTNÍ RELAXAČNÍ KŘESLO-UŠÁK POPULAR**

Velikost: 80x69x105 cm  
Robustní dřevěná konstrukce  
Čalounění: Mikroplýš  
Barevné provedení: kombinace hnědá a béžová  
ZDARMA bederní polštářek v béžové barvě  
Zesílená ochrana proti područek z PVC proti poškození

dočasně: konec února

původně 5.998,-

**+3.999,-**

Set NEREZ NÁDOBÍ v hodnotě 2.000 Kč ZDARMA

**ROZKLÁDAČÍ ROHOVÉ SOFA FRANKFURT**

UNIVERZÁLNÍ! Snadná změna z levého na pravý roh

**-46%**

Výběr barev  
Černá  
Hnědá

SNADNÁ ZMĚNA NA LŮŽKO!  
Kovové nohy, Kvalitní PU kůže  
Široké možnosti využití, buďto rohové sofa nebo sofa + relaxační lehátko odděleně  
Celková velikost: 285x156x77 cm  
Velikost rozloženého lůžka: 202x189 cm

původně 6.999,-

**6.999,-**

**ZDARMA! MASÁŽNÍ KŘESLO GULLIVER**

• FUNKCE MASÁŽE  
• FUNKCE VYHŘÍVÁNÍ

PU KŮŽE

v hodnotě 3.999 Kč

**ZDARMA**

**-50% JÍDELNÍ SET NOBEL**

Výběr barev  
Černá  
Bílá

6x židle + stůl

Materiál židlí PVC kůže  
Ocelová konstrukce  
Nohy židlí lakované v barvě kůže  
Velikost židle: 42x52x96 cm  
Stůl - skleněná temperovaná deska  
Nohy stolu v odstínu kůže  
Velikost stolu: 135x75x75 cm

původně 7.998,-

**3.999,-**

Praktický set NEREZ NÁDOBÍ v hodnotě 2.000 Kč ZDARMA

**8 DÍLNÝ VELKÝ ZAHRADNÍ ALU SET WIESBADEN**

VČETNĚ SLUNEČNÍKU!  
POLOHOVATELNÁ KŘESLA!

**-54%**

Sestava 6 položovatelných + skládacích ALU křesel  
Lehká ALU konstrukce  
Stůl 152x96x71 cm  
Slunečník - průměr 270 cm

odolné proti korozi  
šedo-stříbrná barva  
odolný Textílen  
matné temperované sklo

původně 10.999,-

**4.999,-**

**VELKÝ RODINÝ ZAHRADNÍ SET SALVADOR**

**-50%**

2 lavičky s područkami 122x64x88 cm  
2 křesla s područkami 61x64x88 cm  
Stůl 140x80x73 cm

vyrobeno z velmi tvrdého a trvanlivého exotického dřeva MERANTI  
ošetřené teakovým olejem

BEZ ČALOUNĚNÍ

VČETNĚ ČALOUNĚNÍ

původně 9.099,-

**4.999,-**

**VOLCANO MULTIFUNKČNÍ GRIL S UDÍRNOU**

Výškově nastavitelné ohniště pomocí kliky  
Praktická přední dvířka na přikládání  
Robustní provedení  
Velikost: 120x48x108 cm  
2 grilovací plochy  
Vestavěný teploměr 56x41 cm, 53x24 cm

původně 3.999,-

**2.999,-**

**4 DÍLNÝ ZAHRADNÍ SE HAMILTON**

Kovová konstrukce, Masivní dřevo, Plastové doplňky

původně 4.999,-

2x křeslo 61x52x74 cm  
Lavička 125x52x74 cm  
Stůl 115x56x59 cm

**2.999,-**

**SET NÁBYTKU MILANO**

Sestava 2 křesel + stůl 60x70 cm

původně 2.999,-

Kovová konstrukce  
Černá barva, Ratanový výplet  
Tvrzené mléčné temperované sklo

**999,-**

**PROUTĚNÁ KOMODA EMILY**

Dřevěná konstrukce + ratan  
Kovový zámek  
Rozměr: 45x85x43 cm

**-62%**

1.299,-

**499,-**

objednávejte: internetový obchod

**www.avenberg.cz**

**tel.: 840 408 408**

Objednávejte: PO-PÁ 8:00-19:00, SO-NE-9:00-18:00

Za tiskové chyby neručíme, platnost od 8.2. do 6.3. nebo do vyprodání zásob. Použita ilustrační foto, ceny jsou uvedeny včetně DPH a neobsahují expediční náklady. CATINI EUROPE s.r.o., IČ 28116542. Akce „DÁREK ZDARMA“ platí pouze na vybrané označené zboží.

**KDO UVAŘÍ?****Pondělí: Václav Nesrsta (18)**

Studuje gymnázium v Uherském Hradišti. Žije v domě s rodiči v Buchlovicích. Rád hraje florbal, jezdí na kole, plave a tancuje. Miluje česká jídla, pochutná si na kachně s bramborovým knedlíkem a dvojím zelím. U stolu mu vadí arogance a konflikty.

**Úterý: Tereza Vičanová (20)**

Po hotelové škole dělala barmanku a servírku, nyní nemá stálou práci. Žije s přítelem v jeho bytě. Jezdí na kole, chodí plavat a stará se o zvířátka. Vaření doslova miluje, vymýšlí nové recepty a chutě. S oblibou připravuje českou klasiku, například řízek s bramborovým salátem. Má ráda úplně vše od mořských plodů až po maso. Nejvíce si pochutná na candátu na másle s bramborem. Nesnáší, když se u jídla moc mluví.

**Štveďa: Jakub Kadrle (17)**

Studuje hotelovou školu a žije se svými rodiči a bratrem v podkrovním bytě v Tlumačově. Většinu času tráví někde s kamarády, na kameru prozradil, že je gay, ale v pořadu se toto téma vůbec neobjeví. Po maturitě chce vycestovat a ve své kariéře a životě pokračovat v cizině. Rád připravuje italská jídla. Pochutná si na těstovinách na různé způsoby. Nesnáší vnitřnosti a nudu u stolu.

**Čtvrtek: Michal Farkas (27)**

Pracuje jako obsluha strojů na výrobu plastů. Žije s přítelkyní v bytě, mají rok a půl starého syna, další potomek je na cestě. Mezi jeho koníčky patří tetování, rád chodí na ryby, jezdí na kole a věnuje se domácímu kutilství. Říká, že je umělec a má rád výtvarné umění. Pochutná si na domácím rizotu. Nesnáší špatně uvařené jídlo, nikdy by nesnědl rybí žábry.

**Pátek: Ilona Hanáková (53)**

Celý život je učitelkou. S mužem Zbyňkem mají dvě dospělé děti – dcera Gabriela je také učitelka, syn Radim končí studia na právech. Ilona má už také devítiměsíční vnučku Stellu. Jejich dům v Bílovicích je útulný a vkusný. Baví ji práce na zahradě, kynologie, jóga, zpracování videozáznamu na počítači, fototerapie, feng shui, psaní básní a různých textů. V jídlu není vybíravá, ale nejvíce jí chutná pečený bůček.

# Michalovy sprostárny v kuchyni „vypípali“

**Prostřeno! ve Zlínském kraji kazí jedno zkažené jablko mezi soutěžícími.**

**ČR** | Mohlo by to být příjemné soutěžení tří mladých mužů a dvou žen s chutnou gastronomií. Angličané ale říkají, že jedno zkažené jablko dokáže pokazit celou bednu úrody. A právě takovou prazvláštní taktiku zvolil od pondělí Michal. Znepřátelil si většinu soupeřů.

Prostřeno! na Primě ze Zlínska bude napínavé až do konce týdne. V pondělí nachystá student Vašek francouzské menu zčásti inspirované recepty výtvarnice Ivy Hüttnerové. „Ta vůně byla neskutečná,“ říká Tereza nad burgundským hovězím, které je výborné a měkké, bohužel ale restovaná mrkev je tvrdá a brambory prý „jako pro prasata“, ozve se nelichotivě Michal.

V úterý Tereza vsadí na moravskou kuchyni s rodinnými recepty. Ale nechá se rozhodit od Michala, který podle ní



Ilona (vzadu) v pátek pohostí své mladší soupeře.

FOTO | FT V PRIMA

zná jen „hrubost, nevychovanost a aroganci“. Jeho strategie se zdá účinná.

Mladičký Jakub bude ve středu originální a zábavný. Předkrm je zajímavý tím, že v něm jsou „kaviárové“ kuličky z balsamika, protože mladý kuchař má jako koníčka kromě míchání nápojů také molekulární kuchyni.

Michal o sobě říká, že je blázen. V kuchyni ve čtvrtek jeho vaření raději celé vypípají, protože Michal má fakt nervy.

Jako ve zlobivé škole a ne v soutěži amatérských kuchařů si někdy připadá učitelka Ilona. „Komunikuje proto, aby dělal problémy,“ usoudí o Michalovi zkušená pedagožka. A to ještě neví, že ho neobměkčí ani dárek v podobě domácí slivovice, kterou on prý nesnáší. A Ilonu zase nepotěší jeho bodování. Kdo tedy vyhraje? Uvidíte v pořadu Prostřeno!, který televize Prima vysílá každý všední den od 17.50 hodin. (dub)

## RECEPTY SOUTĚŽÍCÍCH ZE ZLÍNSKÉHO KRAJE

**Listový salát s cherry rajčátky a grilovanými krevetami a balsamikovým kaviárem, toust**



**Ingredience:** 10 g rukoly, 10 g polníčku, 20 g cherry rajčat, 5 lístků máty, 2 krevety, 2 lžičce olivového oleje, 2 lžičce hořčice, 2 lžičce cukru, 1 lžičce medu, 1 limetka, sůl a pepř. **Postup:** Rajčata nakrájíme a v míse smícháme s listovými saláty. Na pánvi si připravíme karamel, zastříkneme limetkovou šťávou a přidáme nakrájené lístky máty. Vložíme očištěné krevety, které narychlo opečeme. Olej, hořčici, sůl a pepř smícháme a zálivka na salát je hotová. Promícháme ji se salátem a navrch posadíme krevety. **Balsamikový kaviár** soutěžící Jakub připravuje pomocí molekulární mixologie za použití alginátu a chloruru, což jsou přírodní výtažky z mořských řas. Chlorur smíchá s vodou a alginát s balsamikovým octem, nechá den odstát a pomocí injekční stříkačky tvoří kuličky podobné kaviáru, kterými salát dozdobí.

**Pečená krůtí stehna na česneku, špenát, bramborové knedlíky**

**Ingredience:** 600 až 800 g krůtích stehen, 3 až 4 stroužky česneku, sůl, mletý pepř, 1 lžička drceného nového koření, 2 až 3 lžičce sádla nebo oleje, 2 středně velké cibule, 2 až 3 lžičky hladké mouky, 2 mražené špenáty. **Na bramborové knedlíky:** 750 g brambor, 50 g škrobové moučky, 150 g hrubé krupice, 1 vejce, sůl. **Postup:** Krůtí stehna částičně vykostíme a protáhneme česnekem nakrájeným na malé klínky. Osolíme, okořeníme pepřem a drceným novým kořením a necháme 2 až 3 hodiny odležet. Pak stehna vložíme do pekáčku se sádlem nebo olejem, přidáme na klínky nakrájenou první cibuli a v přehřáté troubě krátce zapečeme. Snížíme teplotu, podlijeme a za občasného přelévání vypečenou šťávou a podlévání zvolna pečeme doměkka. Upečená stehna vyjmeme a výpek zaprášíme moukou, osmahneme, zalijeme vodou, rozmícháme a dobře provaříme. Podáváme



s bramborovými knedlíky a s dušeným špenátem. **Špenát:** Na oleji zpěníme druhou, středně velkou cibuli, přidáme hladkou mouku a smažíme. Jakmile začne mouka růžovět, zalejeme studenou vodou nebo vývarem. Za stálého míchání přivedeme k varu. Do vzniklé omáčky přidáme špenát, snížíme teplotu a necháme vařit, až je špenát rozvařený a akorát správně hustý. Průběžně přidáváme sůl a česnek podle chuti. **Knedlíky:** Brambory uvaříme ve slupce, oloupejme a necháme vychladnout. Pak je nastrouháme na jemném struhadle. Osolíme, přidáme škrobovou moučku, krupici a vejce a vypracujeme těsto. Vytvarujeme knedlíky a vaříme v osolené vodě podle velikosti asi 20 minut.

**Jemné knedlíky s ovocem**

**Ingredience:** 500 g toustového chleba, 300 g hrubé mouky, 1 kg měkkého tvarohu, 200 g změkklého másla, 200 g cukru krupice, sůl, 4 žloutky, 750 g jahod. **Postup:** Pokrájenou střídku z toustového chleba a další suroviny kromě ovoce smícháme a vypracujeme těsto, které necháme odpočinout půl hodiny v ledničce. Pak vyválíme kuličky, z nich uděláme placičky, naplníme jahodou a vyválíme knedlíky. Dáme vařit na 15 minut do lehce osolené vroucí vody. Knedlíky sceďeme a na talíři dozdobíme moučkovým cukrem, rozpuštěným máslem, ovocem a lístkem meduňky.



# Jak se připravit na přijímačky

Pokud se váš potomek rozhodne pro studium **na gymnázium či střední odborné škole**, čekají ho už za chvíli přijímací zkoušky.

LENKA BRDKOVÁ  
BOHUMIL BREJZEK

**STŘEDNÍ ČECHY |** Způsobů je mnoho a každý z nich má své klady a zápory. Každému dítěti také vyhovuje něco jiného. Vybrali jsme ty nejběžnější a nechali je okomentovat Jiřím Kuhnem, ředitelem gymnázia Bohumila Harbala v Nymburce a předsedou Asociace ředitelů gymnázií, a matkou Evou K., jejíž syn byl v loňském roce přijat na gymnázium. Její názor je ryze subjektivní, nicméně jde o zkušenost někoho, kdo má přijímací maraton čerstvě za sebou.

## Přípravné kurzy organizované školami

Organizuje je, samozřejmě za úhradu, většina gymnázií, obvykle jde o kurzy českého jazyka a matematiky. Někde probíhají téměř po celý školní rok, jinde začínají těsně před přijímačkami. Pokud o nich uvažujete, informujte se na škole, na níž se váš potomek hlásí.

J.K.: Nemyslím si, že by v současné době, kdy školy přecházejí k přijímačkám vytvářeným CERMATEM, byly tzv. přípravné kurzy k něčemu dobré. Škola se tím sama stává spoluzodpovědná za přípravu uchazeče, což pokládám za chybu.

E.K.: Syn absolvoval na škole, na níž se posléze dostal, čtyři dvouhodinové bloky přípravy z českého jazyka, který je pro něj obtížnějším předmětem než matematika. Myslím, že tento objem byl dostatečný.

## Testy, které škola použila v předchozích letech

Většina škol má na svém webu volně ke stažení testy z předchozích let. Díky nim zjistíte mimo jiné i to, na co konkrétně klade vaše škola důraz. Navíc, pokud je dítě zvládne bez problémů, mohou mu dodat potřebnou sebedůvěru.

J.K.: Pokud škola jde cestou vlastních přijímaček, pak toto je skutečně dobrá možnost, jak uchazeče informovat o tom, co je v den D čeká. Pro dítě jde o možnost porovnat své znalosti s očekávaním školy, na niž se chystá.

E.K.: Testy z předchozích let jsme vyzkoušeli. Ale zarazilo mě, jak moc byly různé z hlediska náročnosti a jak moc



Přijímačky jsou teprve začátek, který ale není radno podceňovat.

FOTO | MARTIN ŠTĚRBA, MAFRA

nereflektovaly znalosti a vědomosti, které dítě mělo možnost získat během necelých pěti let školní docházky. Některé byly natolik náročné, že se podle mě nedaly ve vymezeném čase zvládnout. Předpokládám, že šlo o záměr a že test měl odhalit i psychickou odolnost dětí.

## On-line kurzy, například zkoušky nanečisto, testák

Testy, které jsou zpracovány podle požadavků u zkoušek, jsou po zaplacení k dispozici na webu a vyplňují se zpravidla on-line. Po dokončení se zobrazí vyhodnocení se správnými výsledky, díky kterým vy i dítě zjistíte, na které oblasti je potřeba se zaměřit. Některé weby umožňují i srovnání s ostatními.

J.K.: Nedokážu posoudit. Osobně podobným formám přípravy moc nedůvěřuji.

E.K.: Nezkoušeli jsme, takže nemohu posoudit.

## SCIO testy

Společnost SCIO působí v oblasti vzdělávání již mnoho let, řada škol využívá její testy při přijímacím řízení ať už kompletně – tedy český jazyk, matematiku a studijní předpoklady, nebo jen zčásti.

Starší testy je možné zakoupit na webu – on-line nebo ve formě pdf.

J.K.: Postup SCIO nepokládám za příliš korektní, a to přesto, že již spoustu let jejich testy u přijímaček s úspěchem používáme. Vadí mi fakt, že SCIO škole prodá přijímačky a uchazečům přípravu na ně. Netýká se to jen přijímaček na střední školy, ale i na některé vysoké školy. Vzhledem k tomu, že základní školy mnohdy žáky netestují, je forma testu pro děti nová a pokud na ni narazí až u přijímaček, může to výsledek negativně ovlivnit. Třeba jen proto, že s touto formou zkoušky nemají zkušenosti a neví, jak na ni. Problémem zůstává cena za přípravu.

E.K.: On-line testy jsme nevyužili, nemohu posoudit.

## SCIO srovnávací zkoušky

SCIO organizuje třikrát do roka srovnávací zkoušky z českého jazyka, matematiky a obecných studijních předpokladů. Jedná se o věrnou simulaci průběhu přijímacích zkoušek na reálných testech z minulých let. Spolu s opravenými testy vašeho potomka obdržíte i jeho porovnání s ostatními účastníky a doporučení, co by měl zlepšit.

J.K.: viz výše.

E.K.: Jedna ze škol, na kterou se syn hlásil, SCIO testy používá při přijímacím řízení, takže to pro nás byla jasná volba. Navíc je jejich organizace a průběh stejná jako při skutečných přijímačkách, a to včetně striktního vymezení času na vypracování odpovědí. To je pro dítě, zvláště v páté třídě, cenná zkušenost. Syn je absolvoval 2x, přičemž podruhé byly jeho výsledky daleko lepší, protože už věděl, co ho čeká. Navíc jsme si mohli udělat obrázek, jak si stojí ve srovnání s konkurencí. Nevýhodou je podle mě jejich poměrně vysoká cena.

## Jednotné testy CERMAT

Loni se objevily poprvé, letos se do pokusného ověřování zapojilo více škol. Informace o tom, zdali vám vybraná škola jednotné testy při přijímacím řízení použije, najdete na jejím webu. Na stránkách CERMATu jsou pak volně k dispozici ilustrační testy pro letošní a loňský školní rok.

J.K.: Do budoucna asi tento typ zkoušky převládne. CERMAT již nyní, tedy v období, kdy se systém zkoušek od CERMATu pilotuje, zveřejňuje na svém webu zadání i ilustrační testy. Přístup je bezplatný, uchazeči i rodiče budou vědět, že nemá cenu hledat školu, kde budou zkoušky lehčí.

E.K.: „Naše“ škola je loni nepoužívala, takže nemohu posoudit.

## Domácí příprava s rodiči

Jednoznačně nejlevnější způsob přípravy, pokud nepočítáte vlastní čas. Určitě byste neměli připravovat podcenit, v případě osmiletých gymnázií byste se ale měli zamyslet nad její formou. Mějte na paměti, že „drtit“ doma dítě 14 dní před zkouškami může být i kontraproduktivní. Dítě, zvláště to jedenáctileté, může být pak natolik přetažené, že zkoušky nevládne z psychologických důvodů.

J.K.: Domácí příprava či svépomocná příprava jistě smysl má. Je potřeba intenzivněji zapracovat na předmětech, které jsou obsahem zkoušky, a vyzkoušet si případně i formu testu, pokud s ní dítě nemá zkušenost. Na druhou stranu nic se nemá přehánět. Nadřilovat dítě tak, aby jen tak tak zvládlo přijímačky, znamená problém do budoucna, kdy se může ukázat, že žák nároky daného typu střední školy prostě nevládne.

E.N.: Doma jsme se připravovali jen na zkoušku z anglického jazyka, protože na jednom ze gymnázií, na které se syn hlásil, byla angličtina součástí přijímacích zkoušek. Ze dnů otevřených dveří jsme věděli, jaký rozsah znalostí bude potřeba a že ne všechno už ve škole probrali. Rozhodně ale nešlo o žádoucí pravidelnou výuku od-do.

# Šikovný a spolehlivý řemeslník

Miloslav Janeček, ředitel Střední odborné školy stavební a zahradnické na pražském Jarově hledí do budoucnosti s optimismem. „**Žáků nám bude přibývat,**“ je přesvědčen.

**5plus2**  
■ ROZHOVOR

■ LENKA BRDKOVÁ

**PRAHA** | Školství zasvětil Miloslav Janeček celý svůj profesní život, v čele Střední odborné školy stavební a zahradnické v Praze na Jarově, která je v oblasti stavebních oborů jednou z největších v republice, stojí už osmým rokem. Dokázal ji provést obdobím krize, kdy byl zájem o řemeslo mizivý. Nyní se podle něj zájem o vyučení začíná konečně trochu zvyšovat: „Rodiče se už dnes nebojí dát dítě do učení. A to je pro nás i pro řemesla moc dobře.“

## Jak dnes vlastně vyučení se řemeslu probíhá?

Za první dva roky naučíme kluky základům řemesel, zásadám bezpečnosti práce a všemu ostatnímu, třeba i tvorbě ceny či základům účetnictví. Samozřejmě ty dva roky nesedí jen v lavicích, pravidelně se střídá týden teoretické výuky a týden praxe v našich školních dílnách, kde se třeba instalatéři učí na cvičných panelech, malíři na cvičných stěnách a podobně. Ke konci druhého ročníku, tí nejšíkovnější od pololetí druháku, a po celý třetí ročník už chodí do firem. Snažíme se, aby za rok vystřídali alespoň dvě nebo tři firmy, aby si řemeslo vyzkoušeli v celé šíři.

## Jak je to se zájmem ze strany firem a živnostníků o přijímání učňů na praxi? Je těžké firmu sehnat?

Musí to pro ni být atraktivní a pak to problém není. Navíc mají firmy přijímající učně úlevu na daních. Ale nebudeme si nic nalhávat – někdy se stane, že po dvou týdnech nám majitel firmy volá: „Hele, toho Pepíčka si vezměte zpátky, ten je k ničemu.“ V takovém případě kluka stáhneme, pracuje chvíli u nás na dílnách a po čase to zkusíme znovu. Ale ne vždy to vyjde. Jsou kluci, kteří o řemeslo nemají zájem, často nemají zájem o nic a k nám chodí jen proto, že jim rodiče tenhle obor vybrali. Obvykle jim radím, aby zatnuli zuby, doučili se a získali výuční list, protože i když půjdou třeba jezdit s kamionem, tak firma, co ty kamiony vlastní, je raději svěří někomu, kdo má alespoň výuční list a ne jenom základní vzdělání.

## Kolik žáků přijímáte ke studiu a kolik vám jich během školního roku „odpadne“? A proč?

Hodně. Na začátku školního roku míváme kolem 1250 žáků a zhruba dvě stě jich během roku odejde. Můžou odcházet z různých důvodů – špatný prospěch, opakované absence, kázeňské problémy... Dvě stě zní sice hrozně, ale na druhou stranu je to známka toho, že se snažíme udržet jistou úroveň. Nikdo z těch, kdo nastoupí, nemá záruku, že také dostuduje. Je nám líto, že tolik žáků odejde, ale je to i motivace pro ostatní být co nejlepší.

## Jaké obory vlastně nabízíte? Podle názvu máte vedle tříletých i studium s maturitou...

Máme širokou škálu maturitních oborů, potom klasické tříleté učební obory, obory pro děti ze speciálních škol a nástavbové studium. Obrovskou výhodou naší školy je právě možnost prostupnosti mezi jednotlivými typy studia, protože když někdo zjistí, že na maturitní obor nestačí, může úplně lehce přejít na stejně zaměřený obor učební. Anebo naopak – kluk se vyučí a bez problémů si na našem nástavbovém studiu dodělá maturitu. Což znamená, že po pěti letech odchází s výučním listem i matu-

ritou. Co se týče odborností, máme všechny stavební obory s výjimkou elektro oborů.

## To všechno jsou obory hlavně pro chlapce. Mají u vás šanci i děvčata?

My jsme nejen škola stavební, ale také zahradnická. V rámci zahradnické odbornosti nabízíme tři maturitní, dva učební obory a nástavbové studium. Ale občas se děvče objeví i ve stavebních oborech. Právě nyní se u nás učí malířka, truhlářka a instalatérka.

„My jsme asi jediná škola, kde se o prázdninách nepracuje a neopravuje, protože většinu věcí si uděláme vlastními silami v průběhu školního roku.“

## Mění se nějak zájem o jednotlivé obory? Které profese momentálně „vedou“? A o které naopak není ze strany žáků a rodičů zájem?

O některé je zájem kontinuální, u jiných se mění. Instalatér a truhlář jsou atraktivní stále, ale třeba u oboru komíník je zájem proměnlivý. Než stát zavedl každoroční povinné revize komínů, byli v ročníku třeba tři kluci, následně se jejich počet zvýšil až na 25, nyní ale jejich počet opět trochu poklesl. Je to dáno i tím, že se tohle řemeslo znovu začalo učit i jinde v republice. Trvale jsou málo atraktivní střechařské obory tesař, pokrývač a klempíř, i přesto, že je po nich největší poptávka na trhu práce. Relativně malý zájem ze strany žáků je také o sklenáře, a přitom jsme jediná škola v republice, která jej nabízí.

# Jak na střední školu bez přijímaček?

**ČR** | Zejména kvůli nedostatku studentů je možné se na střední školu dostat i bez přijímacích zkoušek.

„Nejčastěji jde o obory dřevařské, chemické a dopravní. Dále pak obory textilní, strojírenské, elektrotechnické, obchodní akademie, obchod a osobní služby,“ vypočítává Jiří Vojtěch z Národního ústavu pro vzdělání. Naopak přijímačky musíte absolvovat u oborů stavebních a inženýrských.

„Vůbec se pak bez přijímaček nedostanete na obory veterinární či umělecké,“ doplňuje Jiří Vojtěch.

Státní gymnázia přijímačky ve velké většině vypisují. „V České republice

## Co pomůže k přijetí

- Výborný prospěch na základní škole (gymnázia berou studenty s průměrem známek 1 až 1,2; obchodní akademie 1,2 až 1,8; průmyslovky 1,5 až 2,0; odborná učiliště 1,8 až 2,0).
- Účast a úspěch na matematických, přírodovědných olympiádách.
- Dobrý motivační pohovor a projevený zájem o studium.

jsou pouze čtyři veřejná gymnázia, která přijímají bez přijímacích zkoušek, ovšem mají předepsaný požadovaný prospěch ze základní školy,“ vysvětluje Jiří Vojtěch. Pomocí zájemci může i účast a úspěch na mimoškolních aktivitách, například na různých školních olympiádách, naopak se špatnými známkami vás často nevezmou. Větší šanci být přijat bez zkoušky mají studenti u neveřejných gymnázií. V Česku je celkem takových gymnázií 12 víceletých a 13 čtyřletých.

Současná generace patnáctiletých má velkou výhodu – oproti minulosti je jich mnohem méně, takže mají větší šanci

k přijetí na školu. „Studenty školy potřebují. V roce 1989 bylo patnáctiletých studentů 190 tisíc, v těchto letech je jich asi 90 tisíc. Souvisí to se změnou v populaci nebo s klesající porodností,“ popisuje Vojtěch.

Zajímavostí je, jak se na střední školy přijímalo před 30 a více lety. „Tehdy bylo přijímání na střední školy direktivně regulováno, a to tak, že na gymnázia bylo přijímáno pouze 15 % z populačního ročníku, na odborné školy 24 % a do učebních oborů muselo 61 % žáků přicházejících ze základních škol,“ uzavírá odborník z Národního ústavu pro vzdělání. (jos)



# se užíví více než dobře

**Vy jako škola také podnikáte, repektive nabízíte práci svých učňů veřejnosti. Když se mi třeba rozbije okno, můžu si ho u vás nechat znovu zasklít?**

Ano, můžete. Ale nejen to. Naši truhláři dělají nábytek, truhlářské dílny máme opravdu špičkově vybavené a díky tomu, že máme také skvělé mistry odborného výcviku, je nábytek opravdu kvalitní. Zároveň platí, že naše ceny jsou nižší než v klasických truhlářských dílnách, ale déle nám to trvá. Protože se na práci podílejí žáci, někdy něco pokazí a musí se to předělat. Ale když někdo nespěchá, nechce mít kuchyňskou linku do týdne, tak se určitě dočká. Je to naprosto legální zdroj přívůdky školy.

**Jak se na něm podílejí další vaše obory?**

Možností je poměrně dost a my jsme za to rádi, protože není nic horšího, než když žáci dělají něco do šuplíku. Nabízíme výpěstky našeho zahradnictví – přímo tady u nás ve škole, pak v budově magistrátu, nebo třeba na hřbitovech před Dušičkami, před Vánoci a před Velikonoci. Naši učni malují malují školu. My jsme asi jediná škola, kde se o prázdninách nepracuje a neopravuje, protože většinu věcí si uděláme vlastními silami v průběhu školního roku. Máme i skupinu malířů na Ministerstvu dopravy, kde je spolu s mistrem asi sedm kluků a cyklicky tam malují kanceláře. Ministerstvo nám ty práce samozřejmě hraje dle smlouvy o dílo.

**Žáci, kteří takhle pracují, za to pobírají nějakou mzdu?**

Mají tzv. platbu za produktivní práci, a to i když pracují pro školu. My tu zakázku naceníme a oni z toho dostávají podíl podle toho, jak jejich práci ocení mistr. Kluci mají obvykle sedmihodinovou pracovní dobu. Část věnují nácviku technik na cvičných stěnách a třeba dvě

hodiny opravdu malují. Ti nejlepší mají šanci si vydělat i několik tisíc měsíčně. Ale je třeba vzít v úvahu, že pracují jen dva týdny v měsíci a zdaleka ne celou tu dobu dělají výdělečnou práci. Mimo to žáci většiny našich učebních oborů mohou pobírat prospěchové stipendium, které je vypláceno na základě stipendijního řádu.

**Vaše škola se zapojila do projektu Řemeslo žije!, organizovaného pražskou hospodářskou komorou. Projekt běží od roku 2009. Podařilo se za těch šest let navýšit počet učňů, což je jeden z jeho cílů?**

Myslím, že ano, i když možná ne všichni kolegové z ostatních škol se mnou budou souhlasit. Ale budu-li mluvit za naši školu, tak my sledujeme minimálně to, že nám počet učňů neklesá. A vzhledem k tomu, že žáků opouštějících deváté třídy je ještě stále rok od roku méně, tak to považuji za pozitivní jev. Uvidíme, jaká bude situace, až se to otočí a silné popu-

lační ročníky dorazí do devátých tříd. Pro nás je podstatné, že se rodiče už nebojí dávat děti do učení, že netrvají na tom, aby i s trojkami a čtyřkami šly na střední školu s maturitou. Protože vidí, že i řemeslník se může mít dobře. Tedy za předpokladu, že bude řemeslo perfektně ovládat a že bude zároveň komunikativní, dochvilný a spolehlivý. Proto naše žáky učíme nejen řemeslo jako takové, ale i správnému kontaktu se zákazníkem. Říkáme jim, že pokud chtějí být úspěšní, musí tam být i sociální aspekt, a že řemeslníci, kteří toto všechno splňují, si vydělají slušný balík peněz. Proto, mimo jiné, spolupracujeme prakticky se všemi cechy, protože právě úspěšní členové jednotlivých cechů tuto skutečnost potvrzují.

**Jakým způsobem konkrétně se na tomto projektu podílíte?**

Zapojujeme se prakticky do všech. Do všech soutěží, kempů, využíváme i finanční prostředky, aby se naši žáci moh-

li seznámit s pracovišti odborných firem. Anebo naopak do našich dílen přicházejí děti ze základních a mateřských škol, protože i děti v tomto věku by měly vědět, co dělá zedník nebo pokrývač. Musím říci, že školy k nám chodí rády, protože děti se tu mohou seznámit s celou řadou oborů pod jednou střechou. Děti si vždycky něco vyrobí a tak mají na tuhle akci památku.

**Baví to víc děti nebo učně?**

Tak půl na půl. Vždycky se najde skupinka učňů, co s dětmi pracují rádi.

**Takže základem je ukázat školu všem, co o ni stojí?**

Ukázat, co znamená ten který obor, chceme hlavně základním školám z Prahy a okolí. Ale ne z každé školy přijdou.

**Zmiňoval jste kempy. O co v této aktivitě konkrétně jde?**

Letos v prvním pololetí jsme měli například kemp malířský a kamnářský. Kamnářský se odehrával u mistra z cechu kamnářů a jeho náplní byla stavba historických kamen, ovšem s moderní soudobou technologií vytápění.

**Šlo o nová kamna? Já myslím, že dnes je kamnářství hlavně o rekonstrukcích a repasích...**

Zájem o nová kamna tady stále je a dokonce stoupá. Dnešní kamnáři dokáží nejen opravit stará kamna, ale také udělat i krásné moderní interiéry. Dělají i krby do moderních interiérů. A pravidelnými zákazníky kamnářů jsou pizzerie. Nicméně obor kamnář není pro tolik žáků jako třeba instalatér, kde jich je i více než 30 v ročníku. Kamnářů přijímáme pět, maximálně šest, abychom nezaplavili pracovní trh.

**Čím se kemp liší od pravidelné učňovské praxe?**

Hlavně tím, že jej vedou opravdu ti nejlepší odborníci.



Učni kamnářského řemesla se svým mistrem v školních dílnách.

FOTO | 2X LUKÁŠ PROCHÁZKA, MAFRA

**Čekají vaše děti přijímačky na střední školu? Nenechte si ujít nový seriál MF DNES**

**DNES**

Předplatné  
na 4 týdny  
jen za **290 Kč**

Více informací  
a objednávky  
předplatného na  
[www.mfdnes.cz/prijimacky](http://www.mfdnes.cz/prijimacky)  
nebo na 225 555 522

- Čtyřtýdenní seriál **startuje 10. března**.
- Přední odborníci vás jasně a přehledně provedou **všemi typy testů z českého jazyka a matematiky**, se kterými se děti u přijímaček mohou setkat (individuální testy, jednotné od CERMAT, SCIO testy).
- Jsou určeny **žákům 5. i 9. tříd** základních škol.
- **Mimořádné předplatné seriálu MF DNES pořídíte jen za 290 Kč**.
- Za 290 Kč získáte vzory všech typů testů, **neutratíte proto peníze za různé knížky a učebnice**, které jsou obvykle zaměřené vždy jen na jeden typ testů.
- **V magazínu DNES + TV 10. března vyjde dárek** – taháky na nejzákladnější otázky.

INZERCE

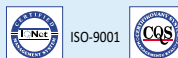
**VOŠ, SPŠ a SOŠ služeb a cestovního ruchu, Varnsdorf, Bratislavská 2166, příspěvková organizace**



Sídlo: VOŠ  
Střelecká 1800  
407 47 Varnsdorf

Tel.: 412 315 011  
778 538 686

[jitka.nagyova@skolavdf.cz](mailto:jitka.nagyova@skolavdf.cz)  
[www.skolavdf.cz](http://www.skolavdf.cz)



**ŠKOLA PRO STUDENTY, KTERÍ CHTĚJÍ V ŽIVOTĚ NĚCO DOKÁZAT**  
**OBORY VOŠ - tříleté denní i dálkové, školné od 2 500 - 4 000 Kč/rok**

- Veřejnosprávní činnosti
- Informační technologie
- Výroba, přenos a užití elektrické energie
- Počítacová grafika v technických oborech
- Cestovní ruch

**OBORY VOŠ - tříleté denní, školné od 2 500 - 3 000 Kč/rok**

- Strojírenství s využitím CAD/CAM technologií
- Bezpečnostně právní činnosti

**Přijímací řízení:** 1. kolo - v úterý 28. 6. 2016  
- uzávěrka přihlášek 31. 5. 2016; 2. kolo - ve čtvrtek 25. 8. 2016 - uzávěrka přihlášek 31. 7. 2016

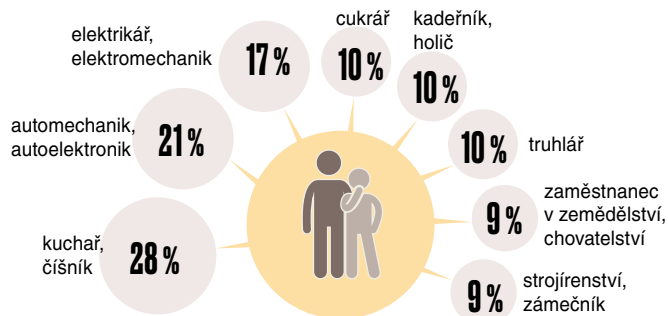
# Řemeslo už je opět v kurzu

Průzkum ukázal, jak rodiče a žáci vnímají řemeslné obory

## Jak vznikl průzkum

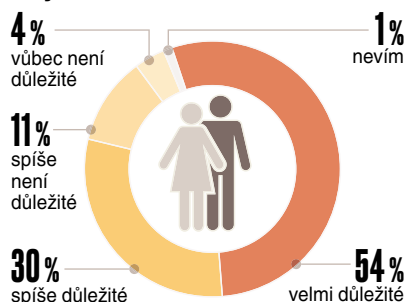
Průzkum atraktivity řemeslných oborů provedla pro AMSP ČR v lednu 2016 agentura IPSOS na reprezentativním vzorku 500 rodičů žáků 7. až 9. tříd, dotazování doplnily skupinové rozhovory se žáky 9. tříd. Společnost MAFFRA, a. s. je generálním mediálním partnerem projektu Rok řemesel 2016.

## O jakém výučním oboru uvažujete pro své dítě?

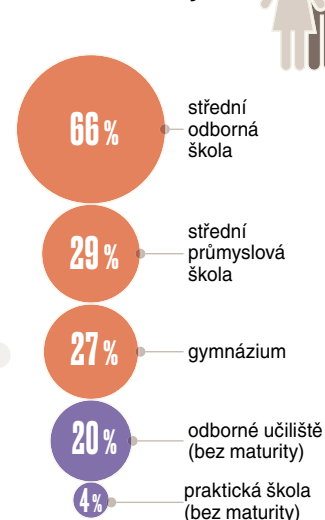


Dotazování mohli jmenovat více profesí.

## Jak je pro vás důležité, aby vaše dítě mělo maturitu?



## Které typy škol pro své děti zvažujete?

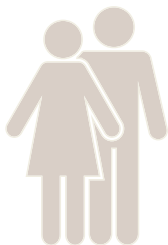


Dvě třetiny rodičů zvažují pro své dítě střední odbornou školu. Na odborné učiliště bez maturity pomyšlí pětina rodičů. (Dotazování mohli svých odpovědích kombinovat více možností.)

## Co se vám vybaví, když se řekne řemeslo?

### Očima rodičů

- zedník
- zručnost / šikovnost / dovednost
- manuální činnost / práce rukama
- elektrikář
- výroba / tvoření výrobku
- automechanik
- odbornost



### Očima dětí

- práce na živnost
- umělecká činnost
- manuální práce
- zručnost
- něco, co se dělá rukama
- dřina
- šikovnost



INZERCE



Fakulta rybářství a ochrany vod  
Faculty of Fisheries and Protection of Waters

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia in České Budějovice

## Studujte u nás!



FROV JU je jedním z nejkomplexnějších pracovišť v Evropě s bakalářským, magisterským a doktorským studiem, zaměřeným na oblast rybářství a ochranu vod.

### Bakalářský studijní obor:

Rybářství 3/p/k

Ochrana vod 3/p

### Navazující magisterský studijní obor:

Rybářství a ochrana vod 2/p/k

Fishery and Protection of Waters 2/p/k

### Doktorský studijní obor:

Rybářství 4/p/k

Fishery 4/p/k



## 2016 | 2017

číslice = počet let studia / p = prezenční  
p/k = prezenční/kombinovaný

Příjem přihlášek do 1. 4. 2016!

[www.studiumrybarstvi.cz](http://www.studiumrybarstvi.cz)

# HLEDÁME OPERÁTORY PRO CALL CENTRUM AAAPOPTÁVKA.CZ

**VOLEJTE**  
**225 063 120**

[iva.uhlikova@mafra.cz](mailto:iva.uhlikova@mafra.cz)

**NÁSTUP  
MOŽNÝ  
IHNEDE**





Chcete získat možnost výborného uplatnění na trhu práce? Pokud zvolíte ke studiu královéhradeckou Střední školu a vyšší odbornou školu aplikované kybernetiky, s největší pravděpodobností na úřadu práce neskončíte. Ba naopak, pokud budete ve studiu úspěšní, nejenže můžete pokračovat na vyšších nebo vysokých školách, ale budete mít šanci získat uplatnění u prestižních nadnárodních firem. Hradecká střední škola jako první v České republice definovala a do výuky zavedla vzdělávací obory **Výpočetní technika** a **Počítačová grafika**. Podílela se i na vzniku RVP **Informační technologie** i **RVP Multimediální tvorba**. Dnes se škola specializuje v rámci výuky IT na **Programování a Počítačové sítě** a umělecký obor **Počítačová grafika**. V oboru Programování se orientuje na zájemce o programování jak PC aplikací, tak i webových aplikací. Část je zaměřena i na programování průmyslových automatů i embedded zařízení až na úroveň programování FPGA modulů. Počítačové sítě jsou směřovány na **navrhování, konfiguraci a správu počítačových sítí** jak na úrovni LAN, tak i MAN či WAN. Umělecký obor Počítačová grafika je zaměřen na **navrhování www stránek, animací, fotografií, 3D modelování, video, průmyslový a grafický design**. Škola nabízí i **vyšší odborné studium** v programu Počítačová umění a design. Nově v Hradci Králové od září 2016 zavádí výuku zaměřenou na Energetiku. Během studia mohou žáci získat řadu certifikátů a osvědčení. Už v prvním ročníku žáci získávají ECDL, následují pak programy Cisco Networking Academy, Autodesk Academia a další certifikáty.

Že je to **absolventy školy opravdu zájem**, potvrzují na webu školy [www.kyberna.cz](http://www.kyberna.cz) osudy některých z nich. Najdete je ve složce komentáře. Lákavé jsou i pracovní nabídky, nedávno byl jeden z našich absolventů osloven s nabídkou zaměstnání ženevským CERNem. Běžně se s absolventy setkáte i v jiných **prestižních firmách**, jako např. Microsoft, IBM, Dell. Někteří po absolvování vysoké školy zůstávají jako vyučující na technických školách – na ZU v Plzni, ČVUT v Praze, VUT v Brně. Mnozí grafici po ukončení Kyberny volí další studium na uměleckých vysokých školách. **Bravurně zvládnuté počítačové technologie favorizují** do té míry, že se jim daří studovat nejen v magisterských oborech. SŠ a VOŠ AK má své **doktorandy, kteří vyučují na čtyřech českých univerzitách** – na FAMU v Praze, UTB ve Zlíně, UJEP v Ústí n. L. a UHK. Ale i bez dalšího studia praktikují úspěšnou kariéru v designu interiéru či ve filmovém, reklamním a herním průmyslu.

**Přijďte si to vyzkoušet během prázdninových dílen** určených pro žáky základních škol! Prázdninové dílny se konají vždy jeden týden v první polovině července. Pro účastníky je zajištěno ubytování, stravování i večerní program.

Výborné výsledky školy dokazují i umístění v soutěžích. Na sklonku školního roku se již tradičně sjeli vítězové oblastních kol **Soutěže**

**v programování** v Janských Lázních. Z královéhradecké Střední školy a vyšší odborné školy aplikované kybernetiky se do republikového klání probojovali tři studenti. **První příčku** z loňského roku **obhájil maturant Radomír Žemlička** a na čtvrtém místě skončil žák třetího ročníku Lukáš Veteška. Žáci se pravidelně zapojují do středoškolské odborné činnosti i do soutěže mladých techniků **AMAVET**. Úspěšní řešitelé se mají možnost podívat i do zahraničí, v loňském roce měla škola zastoupení na Vernadského soutěži v Moskvě.

Pozadu nezůstávají ani žáci uměleckého oboru ŠVP Počítačová grafika, kteří se pravidelně účastní **filmových soutěží**, jsou oceňováni na nejprestižnější české přehlídce amatérských filmařů Český videosalon i na dalších filmových soutěžích, např. Náchodské Prima sezóně. Ty nejlepší snímky jsou pak k vidění i během živého vysílání televize **Nova Noc filmových nadějí**, kde jim konkurují především filmy studentů uměleckých vysokých škol. Soutěží se účastní i studenti fotografie, kteří si odvázejí **přední umístění z Olympus FotoAkademie**.

Toto všechno potvrzují i výsledky v programu Excellence, který od roku 2011 vyhláší MŠMT na podporu vzdělávání nadaných žáků a jejich pedagogů. Za 5 let trvání programu škola **4x zvítězila mezi soukromými školami**. Pouze v roce 2013 byla poražena soukromým gymnáziem PORG. Mezi soukromými školami **konkurenci příliš nemáme**, říká ředitel školy ing. Jan Lang, zajímá nás hlavně umístění mezi odbornými školami. **Letos jsme skončili pátí ze všech škol, které poskytují odborné vzdělání**. V předchozích čtyřech letech se škola v tomto srovnání pohybovala vždy mezi 2. a 4. místem. Úspěchu si velmi vážíme a úspěšné studenty pravidelně motivujeme k další práci.

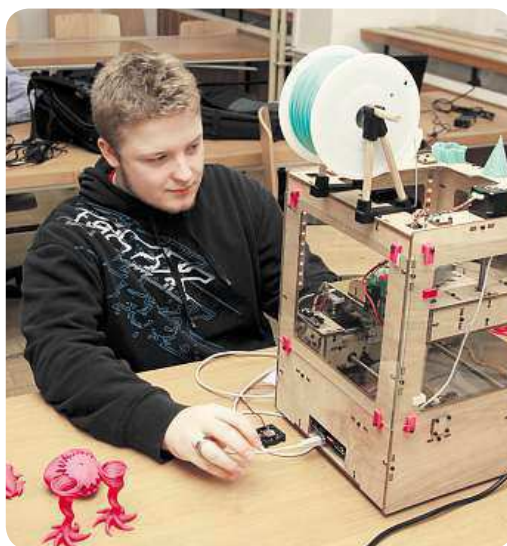
Kybernetika je soukromá škola, platí se školné. **Pro mnoho úspěšných žáků představuje roční školné pozdější měsíční plat**, přesto v Hradci Králové přicházejí s novinkou. Střední škola a vyšší odborná škola aplikované kybernetiky **připravuje spolupráci s firmami, které by mohly za daných podmínek školu za jednotlivé studenty platit**. Úhradu školného si mohou firmy odečíst od daňového základu (§24 odst. 2 písm. j) zákona o daní z příjmu). Student se naopak musí zavázat

k pozdější práci pro firmu. Společně na to, že tímto způsobem by mohli naše žáky „zaměstnat“, i jejich rodiče podnikatelé, dodává ředitel Lang. Připomíná, že tento způsob financování má řadu výhod. **Student získá možnost vystudovat „zdarma“**. Firma zpravídla umožní **žákovi spolupráci už v průběhu studia**. V rámci studentských projektů může žák řešit úkoly pro „svoji“ firmu **a po absolvování školy získává jistotu zaměstnání**. Podporu je možné se studenty nasmlouvat buď na začátku, nebo i během studia, kdy již lze do jisté míry hodnotit jak odborné, tak i morální vlastnosti studentů. **Firmy spolupracující se školou získají možnost ovlivňovat zaměření studia podle potřeb praxe**.

# Studujte zdarma

## na hradecké Kybernetice

[www.kyberna.cz](http://www.kyberna.cz)



# Život Huga Haase: ženy i drogy

Herecká legenda Hugo Haas by se dožil 115 let. Narodil se v Brně, ale **ambice a válka ho zavedly za moře**



**ZÁBLESK  
HISTORIE**

■ VERONIKA HORÁKOVÁ

**ČR** | Život herce Huga Haase se často spojuje se senzacími o braní kokainu nebo počtu milenek. Málokdo ale už nejspíš ví, že si tento brněnský rodák prošel mnoha životními útrapami. Musel se například vzdát pětíměsíčního syna. V těchto dnech by se Haas dožil 115 let.

Narodil se ve špatné době a měl pro později vládnoucí garnituru nevyhovující původ. Haasova maminka Olga, za svobodna Epsteinová, byla totiž Židovka a pocházela z Ruska. Právě z její strany však zdědil herecké nadání. Bratr Haasovy matky Michael byl hercem. „Jedna příbuzná zpívala v Národním divadle v Praze, takže je jasné, po jaké linii podědily děti Olgy muzičnost,“ píše Pavel Taussig v knize Hugo Haas – Život jako film.

Haasův otec Zikmund si u brněnského nádraží otevřel podnik, který pojmenoval Obuv českého průmyslu U Zajíce. Rodina bydlela v bytě v Biskupské ulici. Hugo i jeho o dva roky starší bratr Pavel chodili do německé školy a byli umělecky nadaní. Ve škole to ale Hugo příliš nebavilo, dostával poznámky kvůli kázni.

Později nastoupil na konzervatoř, kde studoval zpěv. K herectví se dostal vlastně díky příkazu z ministerstva vnitra, které nařídilo, že všichni žáci hudební a operní školy musí povinně navštěvovat také mimiku. Díky ní se ocitl ve Starém divadle v Brně a jeho ředitel Štech ho obsadil do činohry. Úsměvná byla reakce Haasovy maminky na tuto zprávu. Zrovna pobývala v Deauville na léčení a Hugovu otci napsala: „Ty vole, tobě nemůže člověk děti nechat na chvíli.“

Konzervatoř nakonec mladý Haas nedostudoval právě kvůli angažmá u činohry. V Brně a posléze Ostravě ale stále hrál vedlejší role, proto se vydal do Prahy, kde přijal nabídku v Divadle komedie. Právě v hlavním městě se dostal také k filmu. V roce 1925 získal roli hned ve třech snímcích.

O Haasův život se zajímal i novinář Stanislav Motl, který je známý pátráním po historických faktech z období druhého světové války. Ve Vídni se setkal s Haasovou manželkou Marií, které říkali Bibi. O jejich setkání hovořil v pořadu Českého rozhlasu Stopy, fakta, tajemství.

„Byl na mě hodný. Uměl mluvit a já na něho. Dělal jsem všechno, co potřeboval,“ pověděla Motlovi o Haasovi jeho manželka. Seznámili se v Praze, kam Bibi přijela v roce 1937, aby se pokusila dostat k českému filmu. Kolem Haase se přitom už tehdy motaly krásky jako Lída Baarová či Adina Mandlová.

Právě Mandlová napsala knihu Dneska už se tomu směju, kde na Haase

V roce 1938 natočil Hugo Haas film *Andula vyhrála*, kde objímá Věru Ferasovou. Bylo to jeho poslední objetí v českém filmu. FOTO | ARCHIV MAFRA



vzpomíná. Popisuje jeho holdování drogám a rychlé jízdě autem. „Haas se narkomanií nikdy netajil. Každý o tom věděl, a když občas dostával záchvat bezradě a melancholie, všichni jsme věděli, že nemůže sehnat kokain. Někdy jsem ho třeba tři dny neviděl. A protože utratil všechny peníze za předražený, tajně kupovaný kokain, nezbylo mu každou chvíli na domácnost a já musela sáhnout do vlastní kapsy,“ napsala Mandlová, která byla Haasovou milenkou.

## Hákový kříž nad Hradem

Usměrnit dokázala herce až Bibi, se kterou se oženil. V únoru 1939 se jim narodil syn Ivan. V té době se nad Československem stahovala černá mračna. V Ev-

ropě se pomalu roztahoval Adolf Hitler, v polovině března nad Pražským hradem zavlála vlajka s hákovým křížem. Vlady se ujali nacisté a pro Haase s židovskou krví to znamenalo vyhazov z Národního divadla.

„V jednom z barů po Haasovi střílel opilý německý důstojník a řval: Židi ven. Naštěstí se netrefil. Manželé Haasovi emigrovali dva týdny po německé okupaci. Pětíměsíčního Ivana ale museli nechat doma. Na starost si ho vzala rodinná známá,“ povyprávěl Motl.

Haasovi odjeli do Paříže. Tam se setkali se spisovatelem Alešem Fuchsem, který se s manželi spřátelil. „Měli otevřený vztah. Ona se starala o řadu Haasových milenek tím, že se staly jejich osobními přítelkyněmi. Komentovala to

tím, že Hugo měl stejně ze všeho nejraději jídlo,“ zavzpomínal Fuchs během rozhovoru s Motlem.

## Ponorku odmítli kvůli psům

Ve Francii ale Haasovi nezůstali dlouho, protože ji obsadil Hitler. Přestože dostali vízum na Haiti, neodjeli. Měli totiž cestovat ponorkou, kam si nemohli vzít psy. To pro ně nakonec bylo obrovské štěstí. Ponorka totiž narazila na minu a potopila se. Do Spojených států amerických se nakonec dostali přes Portugalsko. Haas znovu začal hrát, a to po boku velikánů, jako byl třeba Gregory Peck. O roli se u českého rodáka ucházela i Marilyn Monroe. Za Haasem údajně přišla v kočichu, který rozevřela a pod ním nic neměla. „Byla hezká, ale blbá,“ pousmála se Bibi.

Celý život si s sebou Haas nesl traumata, sužovaly ho deprese. V mládí byl mužem, který dokázal rozdávat optimismus. Čím byl ale starší, tím hůře mu bylo na duši. „Dokud něco dělal, tak byl pokoj. Ale když nic neměl, tak byl nasranej. Já jsem naštěstí měla vždycky co dělat. Měla jsem malé role,“ řekla ještě Bibi o svém muži.

Po válce se Haasovi vrátili do Vídne. Tehdy už byl herec nemocný, měl těžké astma. Těžce prožíval smrt svého bratra, který zemřel v plynové komoře v koncentračním táboře. Hugo Haas zemřel ve Vídni 1. prosince 1968 a jeho urna byla uložena do rodinného hrobu na Židovském hřbitově v Brně vedle jeho matky Olgy, syna Ivana Michaela a Sofie – manželky bratra Pavla.

## Prosadil se v Hollywoodu, natočil tam 35 filmů



- Narodil se 18. nebo 19. února 1901 (data narození z různých zdrojů se liší) v Brně.
- Patřil do židovské rodiny. Studoval zpěv na brněnské konzervatoři.
- V roce 1920 mu ředitel brněnského Národního divadla Václav Štech nabídl místo, následovalo angažmá také v Národním divadle v Ostravě a Olomouci. V roce 1924 odešel do pražského Divadla komedie.
- Za manželku si vzal Marii Bibikoffovou, měli syna Ivana.

- V roce 1939 uprchl s manželkou Bibi přes Paříž, Španělsko a Lisabon do USA.
- Prosadil se v Hollywoodu jako herec, scenárista, režisér a producent. Natočil 35 filmů.
- Zemřel ve Vídni 1. prosince 1968 a jeho urna byla uložena do rodinného hrobu na Židovském hřbitově v Brně.

# Plná modřin a k smrti unavená, vojenský dril nakonec vydržela

Ve vojenských zálohách jsou i ženy. „Přibývá rizik, bylo pro mě samozřejmé se přihlásit,“ říká Tereza Vaňourková.

■ ROSTISLAV HÁNYŠ

ČR | Absolvují dobrovolně náročný výcvik, investují do vybavení, překonávají hranice svých možností. Jsou to lidé různých profesí, srdcaři, dobrá parta. A nechybí mezi nimi ani ženy. Rota aktivních záloh Vladimíra Taláška jich má už celkem pět. Mezi nimi je dvaadvacetiletá Tereza Vaňourková z Mohelnice, která přišla k záložákům loni.

„Já mám k armádě dobrý vztah od dětství. Otec je vojenský historik a řekl mi toho o ní hodně. Vojenství se stalo mým koníčkem. Taky sleduji politickou situ-



Výcvik je pro Terezu Vaňourkovou lepší relax než dovolená. FOTO | ARCHIV T. V.

aci a není mi lhostejné, kam se svět řítí. Přibývá rizik, přibývá živelních katastrof. Bylo to samozřejmě přihlásit se do záloh,“ uvedla Tereza Vaňourková. Loni prošla náročnou zdravotní prohlídkou, psychotesty. Jako nováček absolvo-

vala šestidenní výcvik ve vojenském prostoru ve Vyškově. „Bylo to hodně tvrdé. Instruktoři zkoušeli, co vydržíme,“ popisuje. Ač žena, neměla proti mužům žádné úlevy a absolvovala stejný dril. „Byla jsem plná modřin, k smrti unave-

ná, taky jsem si potají zabřečela a říkala si, jestli to mám zapotřebí. Takové myšlenky jsem ale rychle zaplašila, zakousla se a vydržela,“ řekla Vaňourková, která je v profesním životě servírkou. „Pokud mám být opravdu užitečná, a ne jen do počtu, musím se dobře připravit,“ má jasno. „Jiní lidé o dovolené rádi lenoší. Pro mě je nejlepší dovolenou kvalitní cvičení. Člověk se odreaguje od práce. Fyzická a psychická zátěž na cvičení je pro mě nejlepší relax. K tomu notná dávka adrenalinu,“ prozradila.

Občas také přemýšlí o tom, že by se dala k armádě jako profesionál. „Určitě mě to hodně láká. Na druhou stranu ale pracuji v rodinné firmě, a kdybych odešla, tak by to byl problém,“ popisuje.

Šéf Krajského vojenského velitelství Olomouc Josef Kula považuje angažmá v aktivních zálohách za projev opravdového vlastnictví. „Jsou to velcí srdcaři. Jsem rád, že jsou v rotě i takové ženy,“ prohlásil Josef Kula.

INZERCE

mediální skupina **mafra**



**Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:**

kolegu / kolegyni na pozici

## MECHANIK

**Vaším hlavním úkolem bude:** servis ofsetových rotačních polygrafických strojů a expedičního zařízení na výrobu tiskových desek.

**Místo výkonu práce:** Praha

**Očekáváme:** vyučení v oboru strojním (maturita v oboru výhodou, možno i absolvent), schopnost orientace ve strojních výkresech a příslušné technické dokumentaci, ochotu pracovat ve směnném provozu. Praxe vítána.

**Nabízíme:** čisté pracovní prostředí v moderním polygrafickém závodě v Praze 10 - Malešicích, 5 týdnů dovolené ročně, příspěvek na závodní stravování, příspěvek na volnočasové aktivity, zázemí stabilní mediální skupiny. Nástup ihned.

**Kontaktní osoba:** Martina Říkovská  
e-mail: [martina.rikovska@mafra.cz](mailto:martina.rikovska@mafra.cz)  
tel. č. 225 063 117

Pokud vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na adresu:

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu, popř. na obálku dopisu.

**DNES**  
LIDOVÉ NOVINY

metr

iDNES.cz

lidovky.cz

metr

ÓČKO

mafraprint.

5 PLUS

**AUTO**  
ŠTĚPÁNEK

## AKČNÍ MODELY FRESH U AUTO ŠTĚPÁNEK



**30 000,- sleva** na modely **Rapid** a **Citigo** při využití financování Škoda Financial Services.

Citigo Fresh

od **200 890,-**

Rapid Fresh

od **305 890,-**

Rapid Spaceback Fresh

od **300 890,-**

Uvedené ceny jsou již po slevě 30 000,-

**Předplacený servis** na 5 let při využití financování Škoda Financial Services pro modely **Yeti** a **Octavia**.

Yeti Fresh

od **420 890,-**

Octavia Fresh

od **428 890,-**

Octavia combi Fresh

od **458 890,-**

**Auto Štěpánek, a. s.**

Dolnoměcholupská 214  
102 00 Praha 10 - Hostivař

**Telefon:**

Prodej: Tel: 24 24 28 315  
Servis: Tel: 24 24 28 367

**Otevírací doba:**

Po - Pá: 6.30 až 18.00  
Sobota: 8.00 až 12.00

[www.auto-stepanek.cz](http://www.auto-stepanek.cz)

Světznámý malíř Pablo Picasso: Dnešní mládež je hrozná, ale horší je, ... VIZ TAJENKA	◆	ČÁST VYPOUŠTĚCÍHO ZAŘÍZENÍ RYBNÍKA	PROJEDNAT	DIOVA DCERA	LUDOLFOVO ČÍSLO	◆	PŘENOSNÝ POČÍTAČ	NACHYTAT	SAMICE JELENA	◆	KRAJINA ZA VODOU	ŘECKÁ POLITICKÁ STRANA	ŠACHOVÁ UKONČENÍ
◆	NÁZEV PÍSMENE Ž	IZOLAČNÍ LEPENKA	NEJSLAVNĚJŠÍ Z ROZMĚRKŮ	SPĚCH MEZINÁR. ZKR. SOUHVĚZDÍ HADONŮŠ			SPZ LOUN				PŮDA		
OBŽIVA							AMATÉRSKÁ ATLET. ASOCIACE SKLENĚNÝ POHÁR				NA ZPŮSOB OCHUTIT		
ROZSÁHLÁ EPICKÁ BASEŇ							VYHOVOVAT DANÝM KRITÉRIÍM INZERTNÍ NOVINY						
TAK							ÚŘEDNÍ SPISY ZAKVIČENÍ VEPRE				ŽACÍ NÁSTROJE		
◆	DATLOVITÝ PTÁK	AMERICKÝ PODNIKATEL	ODLÍTI	ŠOSATÝ KABÁT	VÝROBCE PNEUMATIK NA ČESKÉM TRHU TRÍDA (SLANG.)						PŘEDLOŽKA S Z. PÁDEM PROUD		ROLNÍK V RUSKÉM PROSTŘEDÍ BEZVADNĚ (SLANG.)
TAJENKA													
POPĚVEK							OSOBNÍ ZÁJMENO				ANGLICKÝ PRST NA NOZE HROT		ANGL. NAHORU SLOVEN. IROVÉ
BĚŽET							ŠICÍ VLÁKNO INICIÁLY FOTBALISTY PANENKY				ŠLECHTICKÝ TITUL EINSTEINOVY INICIÁLY		
ZÁPISNÍK							HLAVNÍ MĚSTO GHANY				MASCAGNIHO OPERA		
ŽENSKÉ JMÉNO (26. 6.)							NĚMECKÝ PRŮLIV				ZÁŠKUB V OBLIČEJI		POMŮCKA: ACCRA, IRIS, ATE, LNL, VOK

Tajenka: že už k ní nepatřme.

## Nové vydání týdeníku Téma: 25 nejzdravějších potravin

ČR | Česnek, oříšky, červená řepa nebo vejce... To jsou některé z pětadvaceti nejzdravějších potravin, o nichž v anketě týdeníku Téma rozhodli zkušení nutriční specialisté. Pokud tyto potraviny zařadíte do svého pravidelného jídelníčku, nikdo vám samozřejmě nezaručí, že ne onemocníte, nicméně až dvě třetiny všech zdravotních patálií mají podle tvrzení lékařů a vědců původ ve špatné stravě.

„Až dvě třetiny zdravotních patálií mají podle tvrzení lékařů a vědců původ ve špatné stravě.“

„Vycházím z toho, že pro člověka jsou superpotravinami ty, které jsou typické pro kraj, kde žije,“ vysvětlil Petr Havlíček, jeden z oslovených nutričních expertů. „Chce to používat selský rozum a bezhlavě nevěřit zaručeným či zázračným receptům a produktům. Takzvané zázračné účinky jsou vždy podezřelé. Vždycky něco vyletí a pak to zase spadne nebo to převládá něco jiného. Je to byznys,“ dodává Havlíček.

Jak vypadá podle českých odborníků seznam 25 nejzdravějších potravin? To se dočtete v pátečním vydání týdeníku Téma. (čes)



Nové vydání týdeníku Téma seženete na pultech novinových stánků za 25 korun. Můžete však vyzkoušet zvýhodněné elektronické předplatné poskytované na jeden měsíc. Veškeré podrobnosti zjistíte na adrese: [www.etema.cz](http://www.etema.cz).

## „Vadí mi nudní a hloupí chlapi,“ říká Bittnerová

ČR | O muže nemá herečka Miluše Bittnerová nouzi. I přesto je ale stále sama. Když vyrazí do společnosti, vezme si jako doprovod kamaráda.

Na nedávném plese zaujala svým odvažným výstřihem. „Jsem mutant a mám vždy problém něco si na sebe vybrat. Je mi to buď velké, nebo naopak malé. Pokud mi něco sedí, hned to beru,“ zdůvodnila svůj výběr na ples herečka. Pohledy kolemjdoucích nejvíce přitahoval její dekolť. „Prsa mi začala růst dost brzy a hodně jsem se styděla. Aby ne, když mi tenkrát bylo teprve deset let. Dneska je naopak umím nosit,“ pochvalovala si.

24 měsíců od rozvodu je herečka stále sama. Nápadníků má dost.

Celé dva roky od rozvodu je herečka stále sama, ale nestěžuje si, nápadníků má dost a dost. „Oficiálního přítele nemám, ale těch potenciálních je celkem hodně. Musím říct, že kolem mě krouží spíše mladí muži, což mi samozřejmě nevadí,“ pochlubila se Bittnerová, která nám prozradila, kdo u ní má vlastně šanci. „Já mám ráda, když



Miluše Bittnerová provokuje odvažným dekoltem. FOTO | IDNES.cz

z chlapa srší charisma. To je podle mě to nejdůležitější. Pokud to v něm je, nemá v hlavě slámu a dokáže být vtipný. Hlavní je, aby nebyl nudný a hloupý, to fakt nesnáším,“ řekla Miluše Bittnerová. (fik, IDNES.cz)

# Do Prahy míří judistická elita

Judisté z 57 zemí světa včetně **české hvězdy Lukáše Krpálka** se o víkend představí při Evropském poháru v Praze.

■ PETR PROCHÁZKA

**PRAHA** | Blíží se termín letní olympiády v brazilském Rio de Janeiru, což znamená zvýšenou pohotovost také pro judisty. I při víkendovém Evropském poháru v Praze dostanou závodníci šanci bojovat o body, které se počítají do kvalifikace o olympijský start.

Na tatami v aréně Sparty na Podvinném mlýně se představí 327 sportovců z 57 zemí světa včetně 18 českých reprezentantů. Z jejich pohledu je turnaj důležitý hlavně pro čtveřici Lukáš Krpálek, Pavel Petříkov, Jaromír Ježek a Michal Horák.

Nejlepší pozici má Krpálek, kterému v kvalifikačním žebříčku patří šestá příčka a bojuje již jen o to, aby byl mezi nasazenými judisty pro los olympijského klání. Velmi blízko účasti v Riu je i Petříkov, kterému by případná výhra v Praze už mohla dát jistotu.

„Mám to dobře rozjeté. Jsem na devatenáctém místě, takže ještě mám prostor na zlepšení. Bylo by fajn, kdyby se mi to povedlo v Praze. Ale nebude to lehké, je tam dost kvalitních závodníků,“ řekl Petříkov.

Další dva čeští reprezentanti musí o olympiádu ještě tvrdě bojovat. Jaromír Ježek se totiž v prvním kvalifikačním roce potýkal se zraněním a musí dohánět bodovou ztrátu. Aktuálně je mimo postupové příčky, ale je na pozici, která by mu mohla vynést účast přes kontinentální kvótu.

Tu však může využít jen jeden český reprezentant a na této pozici je i Michal

Horák ve váze nad sto kilogramů. Jeden z nich se tak potřebuje dostat mezi dvaadvacet přímo postupujících, aby do Ria mohli jet oba.

„Po dlouhých zraněních je těžké se vracet. Bodů není nikdy dost, zvláště v době, kdy se uzavírá kvalifikace. Praha je jeden z posledních turnajů, takže motivace je velká,“ prohlásil Ježek.

**Program, sobota** (10:00 začátek, finálový blok od 16 hodin): do 60 kg (Pavel Petříkov, David Pulkrábek), do 66 kg (Michal Černý, Lukáš Selecký, David Hozák, Jan Zavadil), do 73 kg (Karel Musil, Jaromír Ježek, Václav Sedmidubský, Jakub Ječmínek).

**Neděle** (9:00 začátek, finálový blok od 16:00): do 81 kg (Jindřich Turek, Jiří Petr, Ivan Petr, Jaromír Musil), do 90 kg (David Klammert), do 100 kg (Tomáš Knápek, Radek Hecl, Lukáš Krpálek), nad 100 kg (Jan Pinta, Lukáš Hlaváček, Michal Horák).



Lukáš Krpálek bude hvězdou Evropského poháru judistů, který o víkend hostí Praha. I jemu půjde o body do kvalifikace o OH. FOTO | MAFRA

**JURIS REAL**  
real estate

Společná realitní a advokátní kancelář  
**JURIS REAL, spol. s r.o.**  
ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku.  
Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci.  
Okamžitá výplata zálohy.  
**Tel.: 774 335 502**

[www.nemovitosti-vykup.info](http://www.nemovitosti-vykup.info)

Sídlo pro s.r.o., OSVČ v Praze

Expres  
**od 149 Kč s DPH/měs.**  
tel: 728 991 247 • [www.sidlo.help](http://www.sidlo.help)

OBJEDNEJTE SI TÝDENÍK 5plus2  
[www.5plus2.cz/schrankovne](http://www.5plus2.cz/schrankovne)

**ŽELEZÁŘSTVÍ**

NÁŘADÍ KOVÁNÍ ELEKTROMATERIÁL ARMATURY

BARVY A LAKY SPOJOVACÍ MATERIÁL SIFONOVÉ BOMBIČKY

**U ROTTA**

Výroba klíčů od 28 Kč

*Jste tu stále pro vás*

Prodáváme neodymové magnety

Prodejna - Staré Město  
Linhartská 6, Praha 1  
50 m od bývalé prodejny železářství  
tel.: 224 212 723

Prodáváme klasické žárovky

[WWW.UROTTA.CZ](http://WWW.UROTTA.CZ) | E-SHOP: [WWW.ZELEZARSTVI-UROTTA.CZ](http://WWW.ZELEZARSTVI-UROTTA.CZ)

INZERCE

**Velikonoce**  
VE WELLNESS HOTELU BABYLON

Termín pobytu: 25. 3. 2016 – 28. 3. 2016  
Cena od: 5 090 Kč/dospělá osoba

O pletení pomlázky a zdobení vajíček nepřijedete, naopak Vám program ještě zpestříme taneční zábavou s živou hudbou.

K ubytování navíc získáte balíček zábavy se vstupy do: **AQUAPARKU, LUNAPARKU, IQPARKU a iQLANDIE.**

Pobyt rezervujte na:  
[www.HotelBabylon.cz](http://www.HotelBabylon.cz)

**VELIKONOCE**  
v BABYLONU

VSTUP ZDARMA  
25. 3. – 27. 3. 2016

**ŘEMESLNÉ A PRODEJNÍ DÍLNY**  
Královská zahrada, 10.00–18.00 hodin

**VELIKONOČNÍ TANCOVAČKA**  
Neděle 27. 3. od 19 hod

Sobota 26. 3.	14. 30, pohádka „O hloupém Honzovi“	14. 30, pohádka „Čertova sázka“	Neděle 27. 3.
	15. 30–17.00 „Pomlázkové odpoledne“	15. 30–17.00 „Velikonoce naruby“	

Více informací na: [www.CentrumBabylon.cz](http://www.CentrumBabylon.cz)

 **alza premium**

**ZDARMA**  
**NA 2 MĚSÍCE**



více na [www.alza.cz/alzapremium](http://www.alza.cz/alzapremium)