

# *Sladký domov*

57. číslo – léto 2023



*Letní teploty už se konečně postupně začínají ukazovat na našich venkovních teploměrech, odhazujeme mikiny a stále častěji spěcháme ven do přírody za sluníčkem. Někteří odvážlivci se už koupají v přírodních koupalištích, lomech, jezerech a pískovnách. Venkovní sportovní hřiště se plní a kruhové silové tréninky nám dávají zabrat. Léto už je skoro tady, pomalu se blíží konec školního roku, maturitní ročníky a učňové třetích ročníků už mají všechny zkoušky za sebou a všichni se společně těšíme, až si užijeme prázdninové volno a nabere síly do dalšího školního roku.*

## Léto



Léto je roční

Nastává v mírných a polárních oblastech, v jinou dobu na severní a jižní polokouli. V různých oborech je definováno různě. Astronomické léto začíná letním slunovratem a končí podzimní rovnodenností. Vegetační léto v mírném pásu se vyznačuje průměrnými teplotami nad 15 °C. V tomto období bývají na školách hlavní prázdniny. Je obdobím s nejvyššími teplotami. Na severní polokouli nastává léto 21. června a končí 23. září.

období mezi jarem a podzimem.

## Co patří k létu?

Typickým příznakem léta jsou dlouhé dny a krátké noci. Slunce hřeje a svítí celý den. Na léto se každý těší kvůli prázdninám, sluníčku, dovolené u moře a u rybníků, na kempy, zmrzlinu, sjíždění vody, turistiku, a spoustu dalších krásných společných aktivit s rodinou a kamarády.

## Letní pranostiky

### Červen

Červen studený, sedlák krčí rameny.  
Medardova kápe, čtyřicet dní kape.  
Svatý Vít, dává trávě pít.  
Na svatého Jána, jahod do džbána.  
Prší-li na svatého Petra, urodí se hodně hub.

### Červenec

Co červenec neuvaří, to srpen nedopeče.  
Svatý Prokop, zelí okop!  
Svatá Markyta, hodila srp do žita.  
Svatá Anna, chladna z rána.

### Srpen

Když je v srpnu ráno hodně rosy, mají z toho radost vosy.  
Bartoloměj svatý, odpoledne krátí.  
Na Svatého Vavřince, hop zemáky do hrnce.



## Stále se něco děje, aneb ze života DM

### Útulný zelený domov

Dívky se ve spolupráci s kolegyní vychovatelkou Mgr. Ivetou Rozsypalovou, pustily do přesazování květin. Společnými silami ostříhaly divoké výhonky, přesadily květiny do větších květináčů, daly novou zeminu a hnojivo. Kytičkám se teď lépe dýchá a mohou nás potěšit svou bohatostí a krásou.



## Návštěva Městské policie hl. m. Prahy

Opět nás navštívili pracovníci Městské policie Praha, kteří jsou u nás vždy vítáni. Strážník a preventista pohovořil s dívkami o jejich bezpečí a možných rizicích při toukách Prahou. Informoval je o možnostech, pokud se stanou obětí nějakého násilí, či obětí trestného činu. Dále je poučil o riziku kapesních krádeží v prostředcích MHD. Chlapcům byl vysvětlen rozdíl mezi nutnou obranou a krajní nouzí. Dále byla vysvětlena rizika a sankce při cestování tzv. „na černo“. Žáci byli informováni o různých sociálně patologických jevech na školách a možném trestném postihu.



## Kino DM



Ani v tomto hektickém období plném příprav na maturitní a závěrečné zkoušky náš domov nezapomíná na pravidelný relax pro naše žáky. Na klubovně domova mládeže využíváme velkoplošnou televizi a pouštíme tematické zajímavé filmy. Chlapci i dívky mají možnost využít klubovnu k duševnímu odpočinku, sledování televize, sportovních přenosů, hraní her na herních konzolích.

Žáci mohli sledovat filmy „Moderní doba“ s Charliem Chaplinem, zajímavý dobrodružný snímek „Everest“, dobrodružný film „Uncharted“, zpracovaný na podkladech známé počítačové hry, skvělý film „Zrození Planety opic“, akční film „Nikdo“ a dobrodružný film „Čest zlodějů“. O pravidelné promítání a výběr filmů se stará Mgr. Milan Veran.

## Sportovní rubrika

Byli jsme osloveni spřáteleným domovem mládeže Lovosická Praha Střížkov, který se rozhodl uskutečnit florbalový turnaj žáků domovů mládeže. Jelikož naši chlapci projevíli zájem, tak paní vychovatelka Michaela Štolbová dala dohromady družstvo a v rámci volných hodin v tělocvičně SOŠ Jarov, tuto dobu využili k pravidelným tréninkům. Jak se říká „těžko na cvičišti, lehký na bojišti“, tak i nám snaha a trénink přineslo krásné druhé místo. A jelikož zbylo trochu času, tak si účastníci turnaje ještě změřili síly v malé kopané.



## DOMOV MLÁDEŽE PŘEDSTAVUJE

### Luboš Chlumský,

je žák druhého ročníku obor Instalatér. Jeho největším koníčkem je florbal, který hrál od útlého věku. Nejprve na základní škole, a poté za mladoboleslavský klub Technology Mladá Boleslav. V tomto klubu hrál 5 let, kde se jim v rámci republikových soutěží a turnajů dařilo získávat cenné medaile. V roce 2018 byl florbalový klub Technology MB vybrán společně s dalšími dvěma kluby (Sparta Praha a Pardubice), aby reprezentovali český florbal ve světě. A to konkrétně v kolébce florbalu Švédsku. Na velkém turnaji UMEÄ Sweden open, kde v rámci turnajového pavouka potkali soupeře ze Švédska a Finska. A světe div se ☺, Technology bojovali ve finále proti Spartě Praha a vybojovali 1. místo. Finále se prodlužovalo a kluci málem nestihli letadlo. Dnes, jelikož Luboš studuje v Praze a do Mladé Boleslavi by nestíhal dojíždět na tréninky, tak už nehraje, ale krásné vzpomínky zůstávají.



**TECHNOLOGY FLORBAL**  
Mladá Boleslav

## Slovník dnešní mládeže (pokračování)

V této rubrice, bychom Vám chtěli představit používané výrazy dnešních mladých lidí. Díky počítačům, internetu a elektronickým hrám se angličtina stává pevnou součástí slovníku mladé generace. Většina mladých lidí si svou mluvu hodně zjednodušuje, používají kratší a výstižnější výrazy pocházející z anglického jazyka. Každá mladá generace se navíc chce odlišit od okolí, a tak si ráda utváří svůj vlastní slovník.

**Benga** – Tento výraz pro policisty možná znáte. Tušíte ale, co jsou „benga v plechu“? To znamená – policajti v autě. Když se řekne benga ve vrtuli, jde zase o příslušníky ve vrtulníku. Pro strážce pořádku se může také používat slovo „švestky“.

**Dobře ty** – Dá se použít také „Dobře já“, „Dobře on“, „Dobře vy“, „Dobře my“... A znamená to, že se zkrátka něco povedlo (tobě, mně, jemu, vám, nám...).

**Dostat čočku** (nebo dostat céres) Dostat vynadáno.

**Fosils, hůlkoplazy** – Důchodci, někdy také prarodiče, případně i rodiče.

**Hnojárna** – To je střední (případně i vysoká) zemědělská škola. Obvykle se

považuje za vzdělávací instituci, kde není zapotřebí se příliš něco drtit, šrotit ani biflovat. Naopak, při přednáškách se dá „hodit čelíčko“ (usnout na lavici) nebo „zevlovat“ (flákat se).

**Je to v ouklendu** – Znamená to, že je něco v pohodě, v pořádku.

**Lama** – Když se o někom řekne, že je lama, nemá to nic společného se stejnojmenným zvířátkem. Slovo vzniklo z anglického „lamer“ (lame = chromý) a původně se jím v počítačovém slangu označoval člověk, který neumí s computerem nebo nešikovný hacker. Dnes je lama nebo lamer prostě jakýkoliv neschopák.

**„Vylamit“** znamená něco zkazit.



# HRÁŠNĚ ŠÉFO, UŽIJTE SI SVUNÍČEK, ALE S OPATRNOSTÍ!

## ÚPAL

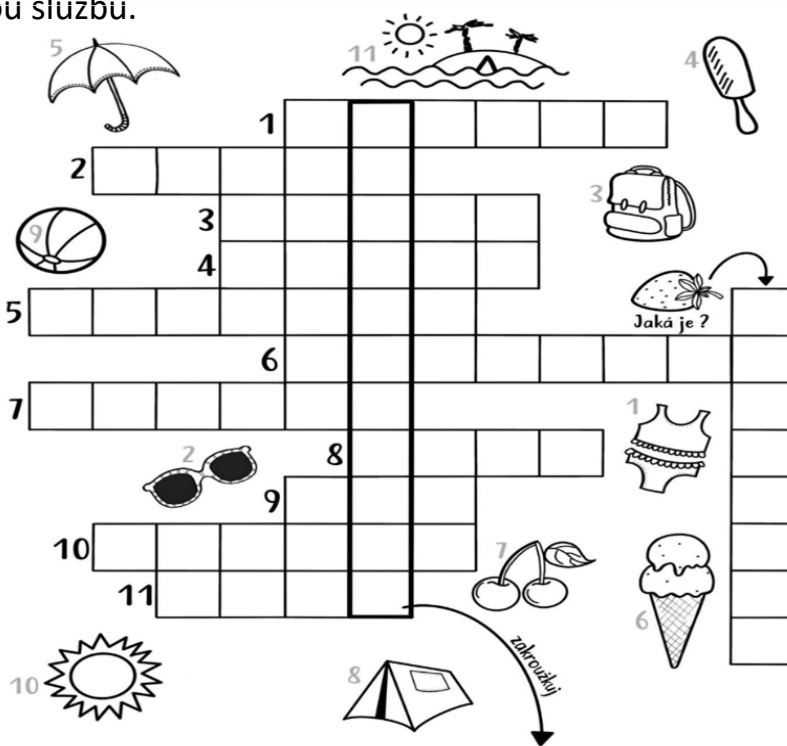
Přehřátí organismu neboli úpal vzniká působením dusného a velmi teplého prostředí. Mezi projevy úpalu patří bolest hlavy, pocity žízně, zvýšená teplota, dále pak závratě či těžkosti. Úpal může signalizovat i hukot v uších a nauzea (nevolnost). Postižený je citlivý na světlo a dělá se mu tma před očima, může i zvracet.

## ÚŽEH

Úžeh vzniká silným působením slunečních paprsků na lidské tělo. Úžeh je vlastně přehřátí mozku vlivem slunečního záření. Hlavním projevem je bolest hlavy, malátnost, kolaps. Příznaky se ale mohou projevit až s několikahodinovým zpožděním, například v noci, a postupně se může stupňovat.

## První pomoc při úpalu a úžehu

Postiženého je potřeba urychleně přesunout na **chladné a stinné místo**, podložit či zvednout mu nohy a uvolnit oblečení na krku a hrudníku pro usnadnění dýchání. Následně chladíme přikládáním obkladů na hlavu, na krk a hrudník. Organismus je v případě úpalu nebo úžehu **dehydratovaný**, postiženému proto urychleně poskytneme tekutiny. V případě, že **pacient upadne do bezvědomí**, je ovšem potřeba zajistit stabilizovanou polohu a následně urychleně přivolat rychlouzáchrannou službu.



LEDEN, ÚNOR, BŘEZEN, DUBEN, KVĚTEN, ČERVEN,  
ČERVENEC, SRPEN, ZÁŘÍ, ŘÍJEN, LISTOPAD, PROSINEC

K R O

poskládej slovo

