Jídelní lístek

Jídelna Jarov

02.11.2026 - 08.11.2026

	pondělí 02.11.2026	úterý 03.11.2026	středa 04.11.2026	čtvrtek 05.11.2026	pátek 06.11.2026
Snídaně *Snídaně 1*	Jogurt, musli, ovoce, čaj	Chléb, máslo, šunka, jam, čaj 1, 1/1, 7, 12	Loupáček, máslo, džem, kakao 1, 3, 7	Pečivo, máslo, eidam, med, čaj 1, 3, 7	Párek, hořčice, chléb, máslo, čaj 1, 1/1, 3, 7, 10, 12
Oběd *Polévka 1*	Pórková 1, 7, 9, 12	Gulášová 1, 9, 12	Slepičí se strouháním 1, 3, 6, 7, 9, 12	Hovězí s nudlemi 6, 9, 12	Italská 1, 3, 12
Oběd *Hlavní jídlo 1*	Kuřecí směs na bramboráku 1, 1/3, 4, 6	Hovězí vařené, koprová omáčka, knedlíky 1, 3, 7	Pikantní kuřecí křidýlka, brambory, česneková tatarka 1, 3, 6, 10	Maďarské žebírko, rýže 1, 7, 10	Kuřecí plátek na žampionech, rýže 1, 7
Oběd *Hlavní jídlo 2*	Vepřové rizoto se sýrem, okurka 7, 10	Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot 1, 3, 7	Boloňské špagety se sýrem 1, 3, 7	Květákový mozeček, brambory, okurkový salát 3, 7	Pečená krkovice, červené zelí, bramborové knedlíky 1, 3, 7, 10, 12
Oběd *Hlavní jídlo 3*	Fazolový salát se zeleninou, pečivo 3, 10	Těstoviny se sýrovou omáčkou 1, 3, 7, 9	Ovocné knedlíky s cukrem a máslem 1, 3, 7	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou 1, 3	Šoulet (hrách, kroupy), vejce, okurka 1, 3, 10
Oběd *Hlavní jídlo BLP 1*	Vepřové rizoto se sýrem, okurka BLP 7, 10	Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot BLP 3, 7	Boloňské špagety se sýrem BLP 7	Květákový mozeček, brambory, okurkový salát BLP 3, 7	Kuřecí plátek na žampionech, rýže BLP 7
Oběd *Hlavní jídlo BLP 2*					
Večeře *Večeře 1*	Smažený sýr, brambory, tatarka 1, 3, 7, 10	Kuřecí maso na paprice, těstoviny 1, 3, 7	Obložená bageta 3	Kuřecí Kung Pao, rýže 1, 1/3, 3, 4, 5, 6, 10	