Jídelní lístek

Jídelna Jarov

09.11.2026 - 15.11.2026

	pondělí 09.11.2026	úterý 10.11.2026	středa 11.11.2026	čtvrtek 12.11.2026	pátek 13.11.2026
Snídaně *Snídaně 1*	Jogurt, musli, ovoce, čaj	Pečivo, máslo, eidam, jam, čaj 1, 3, 7, 12	Loupáček, máslo, džem, kakao 1, 3, 7	Houska, máslo, šunka, zelenina, čaj 1, 3, 7	Párek, hořčice, chléb, máslo, čaj 1, 1/1, 3, 7, 10, 12
Oběd *Polévka 1*	Jáhlová se zeleninou 9, 12	Špenátová 1, 3, 7, 9, 12	Hovězí s masovou zavářkou 1, 3, 6, 9, 12	Mexická 1, 6, 9, 12	Slepičí s vaječnou jíškou 1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd *Hlavní jídlo 1*	Uzené maso, šťouchané brambory, okurka 7, 10	Játra na slanině, pažitková rýže 1, 1/1, 1/3, 6	Masové hašé, zelí, brambory 1, 7, 10, 12	Španělské maso, rýže 1, 3, 10	Kuřecí plátek po srbsku,rýže 1, 6, 7
Oběd *Hlavní jídlo 2*	Kuřecí čína se zeleninou, rýže 1, 1/3, 4, 6, 10	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot 1, 7	Pražská hovězí pečeně, rýže 1, 3, 6	Vepřová kapsa plněná nivou, opečené brambory 1, 1/1, 1/3, 3, 6, 7	Ovocné knedlíky s cukrem a máslem 1, 3, 7
Oběd *Hlavní jídlo 3*	Hanácký salát, tmavé pečivo 3, 10	Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem 1, 3, 7, 9	Hrachová kaše, vejce, okurka 1, 3, 10	Těstovinový salát se sýrem a zeleninou 1, 3, 7, 12	Trampský kotlík (uzenina,maso,žampiony), chléb 1, 7
Oběd *Hlavní jídlo BLP 1*	Kuřecí čína se zeleninou, rýže BLP 4, 6, 7, 10	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot BLP 7	Hrachová kaše, vejce, okurka BLP 3, 10	Španělské maso, rýže BLP 3, 7, 9, 10	Ovocné knedlíky s cukrem a máslem BLP 3, 7
Oběd *Hlavní jídlo BLP 2*					
Večeře *Večeře 1*	Kuřecí řízek,brambory,citrón 1, 3, 7	Maďarské žebírko, rýže 1, 7, 10	Obložená bageta 3	Francouzské brambory, okurka 3, 7, 10	