# Jídelní lístek

**Jídelna Jarov**

**26.10.2026 - 01.11.2026**

| | pondělí<br>26.10.2026 | úterý<br>27.10.2026 | čtvrtek<br>29.10.2026 | pátek<br>30.10.2026 |
|---|---|---|---|---|
| *Snídaně*<br>*Snídaně 1* | | | | |
| *Oběd*<br>*Polévka 1* | Česnečka<br>6, 9, 12 | Žampionový krém<br>1, 7, 9, 12 | Hovězí s játrovou rýží<br>1, 3, 6, 9, 12 | Fazolová<br>1, 9, 12 |
| *Oběd*<br>*Hlavní jídlo 1* | Kuřecí nudličky na kari, opékaný brambor<br>1, 5, 7, 10, 12 | Francouzské brambory, okurka<br>3, 7, 10 | Rybí filé na rajčatech,bulgur<br>1, 4 | Kuřecí stehno ala bažant, rýže<br>1, 7 |
| *Oběd*<br>*Hlavní jídlo 2* | Halušky se zelím<br>1, 3, 7, 10, 12 | Sója a paprikách a rajčatech, rýže<br>1, 1/3, 4, 6 | Těstovinový salát se zeleninou a dresinkem<br>1, 3, 7, 12 | Žemlovka s jablky<br>3, 7 |
| *Oběd*<br>*Hlavní jídlo 3* | | | | |
| *Oběd*<br>*Hlavní jídlo BLP 1* | Halušky se zelím BLP<br>3, 7, 10, 12 | Francouzské brambory, okurka BLP<br>3, 7, 10 | Rybí filé na rajčatech, bulgur BLP<br>4, 7 | Kuřecí stehno ala bažant, rýže BLP<br>7 |
| *Oběd*<br>*Hlavní jídlo BLP 2* | | | | |
| *Večeře*<br>*Večeře 1* | | | | |